




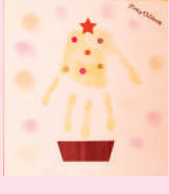



# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	ビギナーサポート「トレーニングがはじめて、久しぶりの方に！」	11月22日(月)～12月28日(火)の午前9時～午後8時のうち30分 *土・日曜日、祝日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 担当トレーナーからマシンの使い方やポイント、トレーニングの重さや回数などを教わる 対 高校生以上 費 1回1650円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	ワンコインプログラム「X55(エクストリーム55)」	11月26日～12月24日の毎週金曜日午後8時～8時45分		内 ステップ台や軽い重りなどを使って全身の有酸素運動と無酸素運動を行う 対 高校生以上 定 各日先着10人 費 各日500円 申 当日直接会場へ *30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	屋内プールで泳ぎのお悩み解決します「プールプライベートレッスン」	12月1日(水)～27日(月) *時間は予約時に調整	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 小学生以上 費 各日▶1人(30分)=3000円 ▶2人(45分)=5000円 *別途、施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	プールで運動不足解消!施設利用料だけで参加できます!「初級クロール」「アクアウォーク&ジョグ」 	12月1日(水)～24日(金)の▶初級クロール=毎週水曜日午後1時5分～1時35分 ▶アクアウォーク&ジョグ=毎週金曜日午後1時5分～1時35分		対 16歳以上の方 定 各日▶初級クロール=先着10人 ▶アクアウォーク&ジョグ=先着10人 費 無料 *別途、施設利用料が必要 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
	健康体力づくり教室「からだいきいき体操・リフレッシュケア」の1回体験	12月3日～24日の毎週金曜日▶リフレッシュケア=午前9時45分～10時45分 ▶からだいきいき体操=午前11時～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各先着50人 費 510円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	心の復興コミュニティ 応援ウォーキング(東京開催)「歩いてつなぐ新たな絆」 	12月4日(土)午前9時～午後1時のうち約90分 *受け付けは午前8時45分～10時半	錦糸公園(錦糸4-15-1)周辺【集合場所】錦糸公園	内 東日本大震災の被災地に関するクイズや謎解きをしながら、約5kmを楽しく歩く 対 区内在住在勤在学の方 *小学生以下は保護者の同伴が必要(同伴者は有料) 定 先着50人 費 ▶中学生以下=無料 ▶高校生以上=500円 申 事前に電話で東北復興応援ウォーク係 ☎5816-2175へ *受け付けは11月30日までの午前10時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く) *東北復興応援ウォークのホームページからも申込可 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	日曜成人水泳教室「平泳ぎマスター教室」(全4回)	12月5日～26日の毎週日曜日午後3時15分～4時5分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 クロールで25m以上泳げる16歳以上の方 定 先着10人 費 4400円 申 11月22日午前9時から費用を持って直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ *詳細は申込先へ
	Bリーグ「サンロッカーズ渋谷対 滋賀レイクスターズ」観戦ご招待 	12月6日(月)午後7時5分～	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学の方 *小学生以下は20歳以上の方の同伴が必要 定 10人(抽選) *保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない 申 代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、観戦者全員の氏名を、往復はがきで11月25日(必着)までに区総合体育館「Bリーグ観戦」係(〒130-0013錦糸4-15-1) ☎3623-7273へ *申込みは1人1通のみ(1通につき2人まで申込可) *中学生～18歳は保護者の同意を往復はがきに記載 *開催中止・延期の場合は無効
地域福祉プラットフォーム京島クリスマス企画「手形アートでクリスマス！」 	12月14日(火)▶第1部=午後1時～▶第2部=午後1時半～	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18キラキラ茶家)	内 手形アートでクリスマスツリーを作る【講師】伊藤友美氏(petapeta-art®認定講師・アドバイザー) 対 区内在住在勤在学の方 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 各部先着5人 *家族で参加の場合は1家族1作品のみ 費 無料 申 事前に電話で墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900へ *受け付けは12月13日までの午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)	
イベント	フォトジェニックスカイツリー東京スカイツリー写真展2021	11月27日(土)～12月2日(木)の午前10時～午後5時 *初日は正午～、最終日は午後3時まで	区役所1階アトリウム	内 東京スカイツリー®をテーマとする写真と動画の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 観光課観光担当 ☎5608-6500
	キラキラ橋 勝つ勝つ海舟!	12月4日(土)・5日(日)	下町人情キラキラ橋商店街(京島3-49-1周辺)	内 勝 海舟を題材としたクイズラリーや謎解き、各種ステージパフォーマンス *詳細は催し専用のホームページを参照 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶キラキラ橋商店街事務局 ☎3612-2258 ▶産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187
区政その他	すみだタウンミーティング「協治(ガバナンス)推進条例」施行から10周年!あらためて協治(ガバナンス)について考え、「これからのすみだ」を描いていくために「みんなでつくろう!すみだの未来 第3回 すみだで行動したくなる」 	12月12日(日)午前10時15分～正午	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) *オンライン会議システム「Zoom」での参加も可	内 「すみだ」での行動・活動に注目し、課題やこれからの工夫について、区長と一緒に語り合う 対 区内在住在勤在学の方 定 ▶会場での参加=先着30人 ▶Zoomでの参加=先着50人 費 無料 *Zoomでの参加の場合、通信料は自己負担 申 事前に▶会場での参加=催し名、住所、氏名、電話番号、一時保育・手話通訳希望の有無を、電話またはファクス、Eメールで地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202・FAX5608-6934・E KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ *区ホームページからも申込可 ▶Zoomでの参加=区ホームページから注意事項を確認のうえ、申込み *受け付けは▶会場での参加=12月6日まで(一時保育・手話通訳を希望する場合は11月30日まで) ▶Zoomでの参加=12月10日正午まで *事前アンケート(任意)を区ホームページで12月6日まで実施 問 地域活動推進課まなび担当 ☎5608-6202

