

# 講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	社会保険労務士による無料相談(各種年金・労務管理等)	12月1日・15日、令和4年1月5日いずれも水曜日午後1時～4時半 *原則、毎月第1・3水曜日に開催(年末年始、祝日を除く)	区役所1階区民相談コーナー	申 当日直接会場へ 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京都社会保険労務士会墨田支部 ☎5638-6080
	司法書士による無料法律相談(不動産や会社の登記、相続・遺言・成年後見等)	12月2日～令和4年1月6日の木曜日午後2時～4時 *原則、毎週木曜日に開催(12月30日、祝日を除く)	すみだ区民相談室(区役所1階)	申 当日直接会場へ *午後1時から整理券を配布 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900
	宅地建物取引士による無料相談(不動産取引一般)	12月3日～令和4年1月7日の金曜日午後1時～3時 *原則、毎週金曜日に開催(12月31日、祝日を除く)		申 当日直接会場へ *正午から整理券を配布 問 ▶ すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶ 東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221
	災害ボランティアセンター運営者研修(全2回)	令和4年1月16日(日)・30日(日)午前10時～午後4時	区役所会議室131(13階)ほか	内 ▶ 講義=災害に関する基礎知識と心得等を学ぶ ▶ 演習=被災者の状況を理解する、災害ボランティアセンターのレイアウトを検討する ▶ 訓練=各班に分かれた対応実演 など 対 区内在住の高校生以上で、全日程に参加でき、災害ボランティアや災害ボランティアセンターの運営に関心がある方 定 先着50人 費 無料 持 筆記用具 申 12月1日午前9時から電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
健康・福祉	オレンジカフェすみだ(オンライン)	12月8日(水)・16日(木)午後2時～3時半	自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 認知症に関する情報交換や悩み等の共有、交流 対 認知症の方・認知症への不安がある方とその家族、ボランティアの方など 費 無料 *通信料は自己負担 申 事前に電話で ▶ 12月8日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ ▶ 12月16日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541へ
	ぶんか・みかんの会(認知症家族会)	12月14日(火)午後1時半～3時	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階)	内 作業療法士による講演会【テーマ】認知症をどう理解するか「認知症のある方の生活を組み立てるために」 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ
	高齢者「ゆる筋活体操教室」(全7回)	12月16日～令和4年2月3日の木曜日午後1時半～3時半 *12月30日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 12月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	クリスマス・お正月兼用のフラワーアレンジメントを作ろう「2wayフラワーアレンジメント教室」	12月17日(金)午後1時半～3時半		対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 2500円 持 エプロン 申 12月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	12月20日(月)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方(今すぐ活動できなくても可) 定 先着8人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	身体障害者向け「健康体操教室」(全5回)	令和4年1月6日～2月3日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで12月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
子育て・教育	腹式呼吸を学びませんか「ぜん息児のための音楽療法教室」(全4回)	令和4年1月29日(土)・30日(日)、2月5日(土)・6日(日)午前10時～正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住で気管支ぜん息等の症状がある3歳～小学校1年生の子どもとその保護者 定 先着20組 費 無料 申 事前に保健計画課保健計画担当(区役所5階) ☎5608-6190へ *1日のみの参加も可 *事前申込みによる子ども(参加する子どもの兄弟姉妹)の一時保育あり
	ぜん息予防のための「アレルギー講演会」	令和4年2月23日(祝) ▶ 第1部=午前10時～11時半 ▶ 第2部=午前11時40分～午後0時半		内 ▶ 第1部=専門医による食物アレルギーについての講演 ▶ 第2部=スキンケア方法などの実技講演 対 区内在住で、食物アレルギーやアトピー性皮膚炎等の症状がある子どもがいる保護者 定 各部先着20人 費 無料 申 事前に保健計画課保健計画担当(区役所5階) ☎5608-6190へ *事前申込みによる子どもの一時保育あり
仕事・産業	事業者の方はぜひ「消費税のインボイス制度説明会」	12月10日(金)午後1時半～	本所税務署3階会議室(業平1-7-2)	内 税務署の職員からインボイス制度について学ぶ *詳細はインボイス制度のホームページを参照 対 区内事業者 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で本所税務署法人課税第1部門 ☎3623-5171へ 問 ▶ 本所税務署 ▶ 向島税務署 ☎3614-5231 ▶ 税務課税務係 ☎5608-6133
	まちのかばんやさん すみっこすみだのものづくり ミズマチ・クリスマス編	12月11日(土)・12日(日) ▶ 販売=午前11時～午後4時 ▶ セミナー=午後1時半～2時半	SHOP&WORKSHOP すみずみ(向島1-23-9東京ミズマチイーストゾーンE03)と、その付近の北十間川テラス *雨天時は、すみずみ内のみ	内 区内にゆかりのある製造者による革製品の販売、クラウドファンディングに関するセミナーなど 定 ▶ セミナー=各日先着10人 費 ▶ 販売=無料 *購入費は自己負担 ▶ セミナー=各日2200円 申 ▶ 販売=当日直接会場へ ▶ セミナー=事前に専用申込フォームから申込み 問 ▶ アトリエヨウヨウ 吉武 ☎090-7040-0502・✉atelieryayau@gmail.com ▶ 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437