

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	町会・自治会広報活動PR展“まちの話題で心がほっこり！わがまち通信局”	12月21日(火)～27日(月)の午前9時～午後5時 *初日は正午～、最終日は午後4時まで	区役所1階アトリウム	内町会・自治会活動の内容や魅力がわかる、町会・自治会が作成した広報紙等のパネル展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問地域活動推進課まなび担当☎5608-6202
	令和3年度エコライフ講座 ▶第1回＝「尾瀬の自然を感じよう！“美しい尾瀬はどのように守られているのか”」 ▶第2回＝「自分でも作れる！入浴剤“バスボム”」	▶第1回＝令和4年1月20日(木) ▶第2回＝4年1月25日(火) *いずれも午後1時半～3時(午後1時20分に集合)  尾瀬の自然	▶第1回＝区役所会議室123(12階) ▶第2回＝すみだ女性センター(押上2-12-7-111)  バスボム	内/定▶第1回＝写真や映像で尾瀬の自然環境を学ぶ【講師】鈴木 勉氏(東京電力パワーグリッド株式会社社員)／25人(抽選) ▶第2回＝家庭にある材料を使い、オリジナルの入浴剤を作る【講師】すみだエコライフサポーター／20人(抽選) 対区内在住在勤在学の方 費無料 持▶第1回＝筆記用具 ▶第2回＝ビニール手袋、タオル、作品を持ち帰るための袋 *汚れても構わない服装で参加 申講座名・希望回・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで▶第1回＝4年1月7日までに ▶第2回＝4年1月12日までに 環境保全課環境管理担当☎5608-6207・FAX5608-1452・E:KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
	大正琴を弾いてみよう(1日体験講習会)“初めての方でも基礎から楽しく学べる”	令和4年1月21日、2月4日・18日いずれも金曜日午前11時40分～午後0時15分	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内大正琴教室の体験 対20歳以上の方 定各日先着3人 費無料 持筆記用具 申事前に、みどりコミュニティセンター☎5600-5811へ *受け付けは各開催日の3日前まで 
	すみだと世界をつなぐ水の大切な話 第4回「未来と水」これまでの「墨田区水の循環講座」から、未来の水について考えよう！ 	令和4年1月22日(土)午前10時半～正午 *午前10時20分に集合	▶会場での参加＝区役所会議室131(13階) ▶オンライン会議システム「Zoom」での参加＝自宅等	内「地形と水」「SDGs」等これまで実施した講座を振り返り、水問題の解決や未来とのつながりについて話し合う【講師】長谷川 怜思氏(八千代エンジニアリング株式会社社員)、井草七海氏(国際教養大学学生)、橋本淳司氏(水ジャーナリスト) 対区内在住在勤在学の方 定70人(抽選) 費無料 持筆記用具 申講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・参加方法(会場参加またはオンライン参加)を、はがきまたはファクス、Eメールで、4年1月6日(必着)までにウォーターエイドジャパン(〒130-0014亀沢2-12-11PAX21 301号)FAX050-3488-2040・E:mail-japan@wateraid.orgへ *抽選結果は後日通知 問環境保全課環境管理担当☎5608-6207
	“初心者の方へ 俳句の基本から実作まで”BIG SHIP「はじめての俳句教室」(全2回)	令和4年1月28日(金)・29日(土)午前10時～午後4時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内安田庭園・横網公園での俳句制作、句会 定先着30人 費3000円 持筆記用具 申事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時(12月28日～4年1月3日は休館)
健康・福祉	“毎日いきいき、長生き”健康体力づくり教室「健美操」の1回体験	12月22日～令和4年1月26日の水曜日午前11時～正午 *年末年始を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内呼吸法を取り入れた体操を行う 対18歳以上の方 定各日先着50人 費510円 申当日直接会場へ 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *内容等の詳細は問合せ先へ
	ユートリヤで健康な体になろう！(1月)	▶太極拳＝令和4年1月6日(木)・20日(木)午後1時～2時 ▶歌うボイスエクササイズ＝4年1月7日(金)・21日(金)午後3時～4時 ▶ボカルクニッククラス＝4年1月15日(土)・29日(土)午前10時～11時 ▶ヨーガ＝4年1月17日(月)・31日(月)午後3時半～4時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内初級者向け健康講座 対16歳以上の方 定▶太極拳＝各日先着25人 ▶ヨーガ＝各日先着18人 ▶その他＝各先着20人 費▶ボカルクニッククラス＝各日800円(別途、希望者のみ楽譜代実費負担あり) ▶その他＝各700円 申事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可  
	ふくの会(なりひら認知症家族会) 	令和4年1月8日(土)午後1時半～3時半	なりひら神明橋集会所(業平5-6-2)	内認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対区内在住で認知症の家族を介護している方 定先着10人 費無料 申事前に、なりひら高齢者支援総合センター(業平5-6-2・なりひらホーム内)☎5819-0541へ
	みかんの会(認知症家族会) 	令和4年1月11日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内介護の悩みや思いを分かち合い、今後の介護に活かす 対認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定先着10人 費無料 申事前に電話で、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ	令和4年1月12日(水)午後2時～3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内認知症についての情報交換・悩みの共有、交流 *個別相談もあり 対認知症の方、認知症への不安がある方やその介護者、ボランティアの方等 費無料 申当日直接会場へ 問八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541
	みどりコミュニティプレイス	令和4年1月14日(金)午前10時半～正午	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内講話、軽い体操、折り紙 対おおむね60歳以上の方 費無料 持飲料 申当日直接会場へ 問みどりコミュニティセンター☎5600-5811
	はなみずき家族会	令和4年1月15日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内地域福祉権利擁護事業と成年後見制度について学ぶ 対区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定先着20人 費無料 申事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ
	第5回生きがい講座 アンチエイジングの専門家による「認知症と腸内環境」 	令和4年1月21日(金)午後1時半～3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内認知症の予防に効果的な食材や食事を学ぶ 対おおむね55歳以上の方 定先着40人 費無料 申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(12月29日～4年1月4日を除く) 問高齢者福祉課支援係☎5608-6168
	園芸教室 	令和4年1月21日～2月18日の金曜日午後1時半～3時半 *2月11日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内野菜と花の植え付け 対区内在住で60歳以上の方 定10人(抽選) 費3000円 持エプロン、ビニール手袋 申12月27日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ