

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ご利用ください「建築・住まいの無料相談」	1月21日(金)午後1時~4時 *原則、毎月第3金曜日に開催	区役所1階アトリウム	内 建築の疑問や増改築などの悩みを、一般社団法人東京都建築士事務所協会墨田支部に所属する建築士に相談する 申 当日直接会場へ 問 建築指導課構造担当 ☎5608-1307
	令和3年度町会・自治会情報発信応援事業「機関紙サポート講座」「デジタル化サポート講座」	▶機関紙サポート=1月21日(金)午後7時~ ▶デジタル化サポート=1月28日(金)午後7時~	区役所会議室131(13階) 	内 ▶機関紙サポート=町会・自治会の機関紙を魅力的にする方法を学ぶ ▶デジタル化サポート=メールや無料通話アプリ[LINE]の使い方等を学ぶ(スマートフォンをお持ちの方向けの内容) *いずれも後日、個別相談会を予定 対 区内の町会・自治会 定 各講座先着10団体 *各団体3人まで 費 無料 持 ▶デジタル化サポート=スマートフォン(お持ちの方のみ) 申 事前に希望講座名、町会・自治会名、参加者全員の氏名を、電話またはファクス、Eメールで地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-3661・FAX5608-6934・✉KATSUDOSUISHIN@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは1月19日まで
	花育講座「バレンタインのリース型ハンギングバスケットづくり講習会」 	2月7日(月)午後1時~3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	対 区内在住在勤在学の方 定 12人(抽選) 費 3500円(ハート型容器と花材費込み) *花材費のみの場合は2000円 持 エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申 住所(在勤の方は会社の住所も)・氏名・電話番号・容器の希望の有無を、往復はがきで1月21日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *申込専用サイトからも申込可 *抽選結果は1月28日までに通知
	令和3年度第3回エコライフ講座「里山BONSAI」レクチャーとワークショップ」 	2月8日(火)午後1時~3時	区役所会議室131(13階)	内 盆栽づくりを通して、里山放置の背景や弊害を学び、地球環境について考える 対 区内在住在勤在学の方 定 20人(抽選) 費 1000円(材料費) 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで1月25日までに環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207・FAX5608-1452・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
	フラワーアレンジメント教室「バレンタインにおくる「ハートのフラワーアレンジメント」」	2月12日(土)▶第1部=午前10時半~正午 ▶第2部=午後1時~2時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 季節の花を使ったフラワーアレンジ 対 小学生以上 定 各部先着15人 費 各部3000円(花材費・花器代込み) 持 筆記用具、園芸用はさみ、作品を持ち帰るための袋 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは1月31日までの午前9時~午後8時(1月17日は休館)
	「区主催 空き家関連セミナー」手伝います!相続準備&荷物整理セミナー	2月13日(日)▶第1部=午前10時半~正午 ▶第2部=午後1時~2時 ▶第3部=午後2時半~4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 ▶第1部=ワークショップ「エンディングノート、一緒に書いてみませんか?」▶第2部=トークセッション「モノも心も楽しくすっきり!断捨離トーク」▶第3部=ワークショップ「メルカリの出品も手伝います!」 *詳細は区ホームページを参照 対 空き家等の所有者・所有予定者 定 各部先着30人 費 無料 申 1月17日午前10時から電話で安全支援課空き家対策係 ☎5608-6520へ
健康・福祉	むこうじま家族会	1月17日(月)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 介護で困っていることなどを参加者同士で話し合う 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541へ
	シニア体操四期(全9回)	1月18日~3月29日の火曜日午後1時半~2時半 *第2火曜日は除く 	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 簡単なリズム体操や筋トレ、ストレッチを行い、体を活性化させる 対 60歳以上で次の全ての要件を満たす方▶要介護・要支援認定を受けていない▶心臓病、重度の高血圧症・糖尿病がない▶6か月以内に心臓発作・脳卒中が起きていない 定 先着20人 費 4500円(トレーニング室利用料込み) 持 屋内用の靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070へ *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	認知症サポーター養成講座	1月19日(水)午後2時~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症の基本知識や対応の仕方を学ぶ 対 認知症の方を介護している方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター ☎3625-6541へ
	弁護士による権利擁護法律相談	1月20日(木)午後1時半~4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 認知症の方や知的障害・精神障害のある方の法律相談、親族後見人からの相談、福祉サービスの苦情相談 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	オレンジカフェすみだ(オンライン)	1月20日(木)午後2時~3時半	自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 Zoomで認知症についての情報交換や悩みなどを共有し交流する 対 認知症の方や認知症への不安がある方とその家族、ボランティアの方など 費 無料 *通信料は自己負担 申 事前に電話で同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541へ