


講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	働く人対象講座「聴き上手になろう! 会話がつづくコミュニケーションスキルUP講座」	2月6日(日)午後2時~4時 	すみだ女性センター(押上2-12-7-111) 	内 仕事や日常生活に活かせる上手な話し方、聴き方を学ぶ 対 区内在住の方 定 先着20人 費 無料 申 1月11日午前9時から講座名、住所、氏名、ふりがな、電話番号、子どもの氏名・ふりがな・月齢・性別(一時保育の希望者のみ)を、電話またはEメールで、すみだ女性センター ☎5608-1771・✉SUZUKAKEKOUZA@city.sumida.lg.jpへ *6か月以上の未就学児の一時保育(定員制)を希望する場合は1月28日までに申込みが必要 *詳細は区ホームページを参照
	屋内プールで運動不足解消! 施設利用料だけで参加できます! 「初級クロール」「アクアウォーク&ジョグ」	1月28日(金)までの▶初級クロール=毎週水曜日午後1時5分~1時35分 ▶アクアウォーク&ジョグ=毎週金曜日午後1時5分~1時35分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各先着10人 費 無料 *施設利用料は自己負担 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050 
文化・スポーツ	初級ダンス教室	3月30日(水)までの毎週水曜日午後7時半~8時半	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 基礎練習とヒップホップを中心としたダンス 対 中学生以上で、足・腰・膝に疾患のない、有酸素運動のできる方 *親子で参加する場合は小学生以下も可 定 各日先着15人 費 各日500円(トレーニング室2時間利用料込み) *初回体験1回は無料(トレーニング室の利用は不可) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 *詳細はフクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	ワンコインレッスン「ボディパンプ」	1月14日(金)~2月4日(金)の毎週金曜日午前9時45分~10時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 バーベルを使ったシェイプアッププログラム 対 高校生以上 定 先着10人 費 各日500円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	健康体力づくり教室「からだいきいき体操・リフレッシュケア」の1回体験	1月14日~2月25日の毎週金曜日▶リフレッシュケア=午前9時45分~10時45分 ▶からだいきいき体操=午前11時~正午		対 18歳以上の方 定 各先着50人 費 各510円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	屋内の温水プールで運動不足解消「アクアビクス」	1月17日~31日の毎週月曜日午後1時5分~1時50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各日先着20人 費 各日770円 *別途、施設利用料が必要 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
	Bリーグ「サンロッカーズ渋谷対 京都ハンナリーズ」観戦ご招待	1月26日(水)午後7時5分~	区総合体育館(錦糸4-15-1) 	対 区内在住の在学の方 *小学生以下は20歳以上の方の同伴が必要 定 10人(抽選) *保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない 申 代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、観戦者全員の氏名を、往復はがきで1月18日(必着)までに区総合体育館「Bリーグ観戦」係(〒130-0013錦糸4-15-1) ☎3623-7273へ *申込みは1人1通のみ(1通につき2人まで申込可) *中学生~18歳の方は保護者の同意を往復はがきに記載 *開催中止・延期の場合は無効
	区民体育祭「スキー大会」	1月30日(日)午前9時半~午後2時 *受け付けは午前9時まで 	菅平高原スキー場(長野県上田市菅平高原) かもしかコース *現地集合・解散	種 ▶回転競技=男子(青年・成年)・女子の部 ▶公開競技=ジュニア(小・中学生)の部 対 区内在住の在学中で、傷害保険等に加入している方 費 ▶回転競技=1000円 ▶公開競技=無料 持 クラッシュヘルメット *競技中は着用必須 申 1月21日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ 問 墨田区スキー連盟 神野 登美夫 ☎090-4748-9187
	史跡めぐり「すみだ伝説の地をめぐる“隅田宿周辺の歴史を探る”」	2月18日(金)午前9時半~正午	隅田宿跡、木母寺、隅田川神社ほか *全行程徒歩で移動(集合・解散場所は参加決定者に別途通知)	内 隅田宿跡などを見学し、鎌倉・室町時代の区北部地域の歴史や文化を学ぶ 対 都内在住の在勤の方 定 10人(抽選) 費 50円(保険料) 申 催し名、代表者の住所、参加者全員の氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで1月26日(必着)までに〒130-8640地域教育支援課文化財担当「史跡めぐり」係 ☎5608-6310へ *1通につき2人まで申込可(重複申込みは不可) *歩きやすい服装で参加
	区民体育大会「バスケットボール大会」	4月3日(日)・17日(日)・24日(日)・29日(祝)、5月1日(日)午前9時~午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1) 	種 男子1・2・3部、女子1・2部 対 区内在住の在勤在学の方で構成するチーム 費 1チーム5000円 *2月16日(水)午後7時から区総合体育館で実施する代表者会議で支払い 申 申込書を直接または郵送で1月31日(必着)までに〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階)へ *申込書は申込先や区総合体育館、スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)で配布 問 墨田区バスケットボール協会 中山重樹 ☎090-1430-7766・✉shi-naka@extra.ocn.ne.jp
イベント	SDGs未来都市 すみだ ものづくりによる「暮らし」のアップデート「ものづくりで未来づくり」	1月21日(金)~2月10日(木)の午前10時~午後9時 *施設の営業時間に準ずる	アルカキット 錦糸町(錦糸2-2-1)	内 区内事業者による、SDGsに資する製品の展示 *イベントも実施予定 *詳細は、区ホームページ、産業振興課公式SNS「ものづくりのまちすみだ」のフェイスブック・ツイッターを参照 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-1437
	令和3年度2月議会開会前コンサート「新日本フィルハーモニー交響楽団員による弦楽五重奏」	2月4日(金)午後0時10分~0時40分 	区議会本会議場(区役所19階)	定 60人(抽選) 費 無料 申 催し名・住所・氏名・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで1月21日(必着)までに新日本フィルハーモニー交響楽団事務局パトローネージュ部(〒130-0013錦糸1-2-3) FAX5610-3825・✉culture@njp.or.jpへ 問 ▶新日本フィルハーモニー交響楽団事務局 ☎5610-3820 *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後6時 ▶区議会事務局庶務係 ☎5608-6350
他	介護保険事業運営協議会の傍聴	1月25日(火)午後1時半~	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	定 先着5人 申 事前に介護保険課管理・計画担当(区役所4階) ☎5608-6924へ *協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)および区ホームページで閲覧可
	地域の魅力をお聞かせください「隅田川沿川のまちづくり」	1月27日(木)・29日(土)午前11時~午後3時 *いずれも同一内容 *入退場自由	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 蔵前橋~駒形橋の隅田川沿川とその周辺の変遷を紹介するパネル展示と地域の魅力についての簡単なアンケート調査 費 無料 申 当日直接会場へ 問 都市計画課都市計画・開発調整担当 ☎5608-6265