

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	スマートフォンの基礎知識と使い方を学ぼう「1から始める!スマートフォン教室」(全4回)	2月1日~22日の毎週火曜日午前10時~11時半	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対 区内在住在勤で20歳以上の方 定 先着10人 費 無料 持 充電済みのスマートフォン 申 事前に電話で社会福祉会館 ☎3619-1051へ *受け付けは午前9時~午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
	令和3年度第4回エコライフ講座「省エネ・節電!上手な電気の使い方を学ぼう!」	2月14日(月)午後1時半~3時半 *午後1時20分に集合	区役所会議室121(12階)	対 区内在住在勤在学の方 定 30人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで2月1日までに環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207・FAX5608-1452・✉KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
	冬の星座から春の星座へ「冬の星空フェスタ2022 プラネタリウム上映会2月」	2月19日(土)▶午前11時~11時40分 ▶午後2時~2時40分 ▶午後4時~4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	定 各先着60人 費 ▶中学生以下=各200円 ▶その他=各500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *内容等の詳細は、すみだ生涯学習センターのホームページを参照
健康・福祉	男性介護者の趣味と健康について「いきいきと介護をするための提案」	2月3日(木)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 意見交換・座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に催し名・住所・氏名・年齢を、電話またはファクスで、こうめ高齢者支援総合センター ☎3625-6541・FAX5608-3730へ 問 高齢者福祉課相談係 ☎5608-6174・FAX5608-6404
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	2月5日(土)午後1時半~3時半	なりひら神明橋集会所(業平5-6-2)	内 悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(業平5-6-2・なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	バレンタインフラワーアレンジメント教室	2月9日(水)午後1時半~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 1800円 持 エプロン 申 1月27日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ
	令和3年度第6回生きがい講座「エンディングノートやお墓のこと 終活の秘訣!」	2月16日(水)午後1時半~3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 おおむね55歳以上の方 *家族での参加も可 定 先着40人 費 無料 申 事前に講座名・開催日・住所・氏名・電話番号を、電話で、てねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは午前10時~午後4時(土・日曜日、祝日を除く) 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	高齢者初心者向けおもてなし英会話教室(全5回)	2月18日~3月25日の金曜日午後1時半~3時半 *3月4日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 イギリス人講師から簡単な英会話を学ぶ 対 区内在住で60歳以上の英会話初心者 *初参加者を優先 定 16人(抽選) 費 無料 申 1月27日までの午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
	こころの病がある方の家族の会「家族同士で情報交換しませんか」	2月24日(木)午後1時半~3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 悩みの共有、病気や福祉制度などについての情報交換 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	権利や財産を守る「成年後見制度」を知ろう	2月26日(土)▶午前10時半~11時45分 ▶午後3時~4時15分 *いずれも同一内容	自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 成年後見制度の基礎知識を学ぶ *質疑応答あり 対 認知症の高齢者がいる家族、成年後見制度に関心がある方 費 無料 *通信料は自己負担 申 事前に専用フォームから申込み 問 こうめ高齢者支援総合センター ☎3625-6541
うつ予防講演会「認知行動療法超入門」心理士といっしょに実践!ストレス対処のコツ」	2月28日(月)午前10時~11時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 自分の思考を整理し、気持ちを切り替える方法を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着16人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター ☎3622-9137へ	
子育て・教育	子ども水泳教室「クロール息継ぎ特訓教室土曜コース/日曜コース」「幼児水慣れ教室」(全4回)	各教室の日程は両国屋内プールのホームページへ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 / 定 ▶クロール息継ぎ特訓教室=バタ足で5m泳げる小学生/各コース先着10人 ▶幼児水慣れ教室=4歳以上の未就学児/先着15人 費 各4400円 申 1月21日午前9時から費用を持って直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ
	吾嬬の里 親子パン教室「バレンタインにつくろう!チョコスティックパン」	2月13日(日)▶午前10時~11時半 ▶午後1時~2時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生とその保護者 定 各先着6組 費 1組1000円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、保冷バッグ 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは2月4日までの午前9時~午後8時
	身近にあるものでゴム動力の車を作ろう「親子で楽しむSTEAM教室オンライン」	3月12日(土)▶第1回=午前9時半~正午 ▶第2回=午後1時半~4時	自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	対 区内在住在学の小学校1年生~3年生とその保護者 定 各回20組40人(抽選) 費 無料 *通信料は自己負担 申 希望回(いずれか1回のみ)、郵便番号、住所、子どもの氏名・学年、保護者の氏名、電話番号を、直接または郵送、Eメールで2月2日(必着)までに〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6311・✉CHIIKIKYOUIKU@city.sumida.lg.jpへ
仕事・産	「認知症高齢者グループホームを始めませんか?」大家さん、運営事業者さん向け説明会	1月27日(木)午前10時~正午	区役所会議室21(2階)	内 所有する土地や建物を活用して認知症高齢者グループホームを開設する方法等を学ぶ 対 区内の土地・建物の資産活用を検討している土地所有者、当事業の運営を検討している介護事業運営者 定 先着15人 費 無料 申 事前に住所・氏名(フリガナ)・電話番号を、電話またはファクスで介護保険課管理・計画担当 ☎5608-6924・FAX5608-6938へ *受け付けは1月26日まで
文化・スポーツ	Bリーグ「サンロッカーズ渋谷対 横浜ビー・コルセアーズ」観戦ご招待	2月2日(水)午後7時5分~	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学の方 *いずれも小学生以下は20歳以上の方の同伴が必要 定 ▶Bリーグ=30人(抽選) ▶Vリーグ=10組20人(抽選) *いずれも保護者の膝の上で観戦できる未就学児は人数に含まない 申 ▶Bリーグ=代表者の住所・氏名・年齢・電話番号、観戦者全員の氏名を、往復はがきで1月27日(必着)までに区総合体育館「Bリーグ観戦」係(〒130-0013錦糸4-15-1) ☎3623-7273へ *申込みは1人1通のみ(1通につき2人まで申込可) *中学生~18歳は保護者の同意を往復はがきに記載 ▶Vリーグ=1月24日までにFC東京バレーボールチームのホームページの申込フォームから申込み 問 ▶Bリーグ=区総合体育館「Bリーグ観戦」係 ▶Vリーグ=FC東京バレーボールチーム事務局 ☎3635-8955、スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 *いずれも開催中止・延期の場合は無効
	Vリーグ「FC東京バレーボールチーム 対 大分三好ヴァイセアドラー」観戦ご招待	2月6日(日)午後2時~		
	フランス語講座中級編「すみだの魅力プレゼンしよう!」(全6回)	2月13日~3月20日の毎週日曜日午前10時~11時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在勤在学でフランス語の初級レベルを習得している方 定 20人(抽選) 費 5000円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで2月4日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *抽選結果は後日通知