

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
	親世帯&子世帯で備える!「生前相続」「空き家・実家」対策セミナー&個別相談会	2月19日(土)▶セミナー=午前10時~11時20分▶個別相談会=午前11時半~正午 *いずれもオンラインでの開催あり	▶会場=すみだ産業会館(江東橋3-9-10)▶オンライン=自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内▶セミナー=住まいに関する遺言の必要性や、老朽化等の課題がある空き家や実家の活用方法を、司法書士・住まいの専門家から学ぶ *終了後、希望者は個別相談会あり 対 空き家等の所有者・所有予定者 定▶セミナー(会場での参加)=先着40人▶個別相談会(会場・オンライン)=先着5組 費 無料 *Zoomでの参加の場合、通信料は自己負担 申 2月3日午前9時半から、電話でミサワリフォーム株式会社 石田☎0120-330-701へ *火・水曜日を除く 問 安全支援課 空き家対策係☎5608-6520
	たてもの無料相談 	2月19日(土)正午~午後4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 区内にある建築物の耐震化について専門家に相談する *詳細は墨田区耐震化推進協議会のホームページを参照 費 無料 申 当日直接会場へ 問 防災まちづくり課不燃化・耐震化担当☎5608-6269
暮らし	令和3年度第5回エコライフ講座「ごみの最終処分場を見に行こう!」 「中央防波堤埋立処分場見学」	2月24日(木)午後1時~4時半 *午後0時50分に集合 	中央防波堤埋立処分場(江東区海の森2-4-76)【集合場所】区役所1階アトリウム *往復バスで移動	対 区内在住在勤在学の方 定 20人(抽選) 費 無料 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで2月10日までに環境保全課環境管理担当☎5608-6209・FAX5608-1452・E:KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知 *動きやすい服装で参加
	消費者講座「もったいない!からエシカル消費を考える with 吉本興業芸人ボルサリーノ」	2月26日(土)▶消費者団体展示=午前9時~正午▶講座=午前10時~11時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 エシカル消費の基礎と実践法(料理法や裁縫等)を学ぶ *消費者団体による活動発表展示も同時開催 対 区内在住在勤在学の方 定 先着50人 費 無料 申 事前に氏名・電話番号を、電話またはEメールで、すみだ消費者センター☎5608-1516・E:SANGYOU@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは2月22日まで
	星空観察出張講座 すみだの星空「すみだ北斎美術館から見る冬の星たち」 「夜空と環境・北斎との関係とは?」	2月26日(土)午後6時~8時 *午後5時50分に集合 	すみだ北斎美術館(亀沢2-7-2)	内 星空解説後、緑町公園(すみだ北斎美術館前)から夜空を観察し、夜空と環境や葛飾北斎との関係を学ぶ *雨天時は解説のみ実施【講師】渡邊陽一氏(スターガーデン所属)、五味和之氏(すみだ北斎美術館元学芸員) 対 区内在住在勤在学の小学生以上 *小・中学生は保護者の同伴が必要 定 30人(抽選) 費 無料 持 双眼鏡(お持ちの方のみ) 申 講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで2月14日までに環境保全課環境管理担当☎5608-6209・FAX5608-1452・E:KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
健康・福祉	ユートリヤで健康な体になろう!(2月)	▶太極拳=2月3日(木)・17日(木)午後1時~2時▶歌うボイスエクササイズ=2月4日(金)午後3時~4時、2月25日(金)午後4時~5時▶ヨーガ=2月7日(月)・21日(月)午後3時半~4時半▶ボーカルテクニッククラス=2月12日(土)・26日(土)午前10時~11時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定▶太極拳=先着25人▶ヨーガ=先着18人▶その他=各先着20人 費▶ボーカルテクニッククラス=各日800円▶その他=各700円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可 
	ぶんか・みかんの会(認知症家族会)	2月8日(火)午後1時半~3時	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階)	内 相談員から認知症外来受診などの話を聞き、理解を深める 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着18人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ(オンライン) 	2月9日(水)・17日(木)午後2時~3時半	自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 認知症の情報交換や悩みなどを共有し交流する 対 認知症の方・認知症への不安がある方とその家族、ボランティアの方など 費 無料 *通信料は自己負担 申 事前に電話で▶2月9日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ▶2月17日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	2月16日(水)・26日(土)午前10時~11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)ができる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 先着8人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	区総合体育館公開講座「ゆっくり歩いて健康に」 「ノルディックウォーキング体験講座」	2月17日(木)午前9時半~11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 専用ポールを使い、ゆっくりと屋内を歩くノルディックウォーキングの体験 定 先着20人 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 *ポールは貸出し 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・E:sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは2月14日まで
	高齢者「懐メロ体操教室」(全4回)	2月17日~3月10日の毎週木曜日午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 懐かしい歌に合わせて体操する 対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 2月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ
	弁護士による権利擁護法律相談	2月17日(木)午後1時半~4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談等 対 認知症の方や知的障害、精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ
	「向島歯科医師会による口腔ケア講習会」 「健康長寿はオーラルフレイルの予防から」 	2月21日(月)午後2時~3時 *受け付けは午後1時半~	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 口と全身の健康の関連性と、日頃の口のケアの仕方や口腔体操等を歯科医師から学ぶ 対 区内在住で原則65歳以上の方 定 先着40人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に催し名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178・FAX5608-6404へ