


講座・教室・催し

内 = 内容 **種** = 種別 **対** = 対象 **定** = 定員 **費** = 費用・入場料 **持** = 持ち物 **申** = 申込み **問** = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	職場で知っておきたいハラスメント「パワーハラの本音の本当の根源」「女性の心と体の本音」 	3月14日(月)午後6時半～8時	区役所会議室131(13階)	内 ハラスメントや女性の心と体の健康などについて学ぶ 【講師】村田 淳氏(社会保険労務士・産業カウンセラー)、安田 実恵子氏(株式会社ヤクルト本社所属・保健師・ハラスメント防止コンサルタント) 対 経営者や管理職、人事労務担当者、テーマに関心がある方 定 先着30人 費 無料 申 事前に催し名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・勤務先の名称(任意)を、電話またはファクス、Eメールで、人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当☎5608-6512・FAX5608-6934・✉JINKEN@city.sumida.lg.jpへ *詳細は区ホームページを参照
健康・福祉	背骨コンディショニング(腰痛・肩こり等でお悩みの方)の1回体験	2月24日～3月31日の毎週木曜日午後2時～3時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 肩こり、坐骨 ^{ざこつ} 神経痛改善プログラム 対 18歳以上 定 先着8人 費 1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	3月5日(土)午後1時半～3時半	なりひら神明橋集会所(業平5-6-2)	内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(業平5-6-2・なりひらホーム内)☎5819-0541へ

