

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	“自宅でも介護予防教室が受講できます!”認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」(全14回)	4月14日～7月21日の木曜日午前10時～11時半 *5月5日を除く	▶会場=区総合運動場(堤通2-11-1) ▶オンライン=自宅等 *オンライン学習システム「UMU」を使用	内 声を出すための体づくり、口の体操、リレー朗読等 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室初参加者 定 ▶会場=25人(抽選) *うち5人は男性を優先 ▶オンライン=10人(抽選) 費 無料 *オンラインの場合、通信料は自己負担 申 教室名・希望の参加方法・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで4月1日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ *詳細は申込先へ
	こども運動教室の1回体験	3月4日～25日の毎週金曜日午後3時半～4時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 逆上がりなどの鉄棒運動、マットやボールなどを使った運動 対 4歳～小学校1年生 定 各日先着3人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
子育て・教育	クロールの基礎を学ぼう! 特別特訓教室「クロールに挑戦」	3月21日(祝)▶午後0時45分～2時15分 ▶午後2時20分～3時50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	内 クロールの基礎を学ぶ 対 水に潜りバタ足で5m程度泳げる、幼稚園等の年長に相当する子ども～小学校2年生(令和4年4月1日現在) 定 各先着7人 費 各1800円 *別途、施設利用料が必要 申 3月4日午前9時から費用を持って直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ
	ハサップ HACCPサポート講習会(パン製造業編)	3月16日(水)午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階)	内 食品衛生法の改正によるHACCP義務化についての講義、「衛生管理計画」の作成 対 区内のパン製造業者 定 先着50人 費 無料 申 事前に店舗の住所・名称・電話番号、参加人数を、電話またはファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係 ☎5608-6943・FAX5608-6405・✉SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ *詳細は区ホームページを参照
仕事・産	温かいプールで新しいこと始めませんか。屋内プールで運動不足解消!「アクアビクス」	3月7日～28日の毎週月曜日午後1時5分～1時50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各日先着20人 費 各日770円 *別途、施設利用料が必要 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
	すみだ少年少女合唱団第36回定期演奏会	3月20日(日)午後2時～ *開場は午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【曲目】「こまどりをころしたのだれ?」「マグマ大使」等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化芸術担当 ☎5608-6212
文化・スポーツ	区民体育大会「クレー射撃大会」	3月21日(祝)午前9時～午後4時	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 トラップの部、スキートの部 *各部25個撃ち×4ラウンド *いずれかの部のみ参加が可能 対 区内在住在勤在学の方 費 1万円 持 銃砲、装弾、猟銃所持許可証、火薬類等譲受許可証 申 当日午前8時半～10時に直接会場へ 問 墨田区クレー射撃連盟 森 庄太郎 ☎090-8770-6954
	スプリング・テニス・スクール(全12回)	3月22日(火)～4月26日(火)の毎週火・金曜日、4月28日(木)午後1時15分～3時45分	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住在勤在学の方 定 4つの種別合計で60人(抽選) 費 9000円 *学生や子どもが4月第1週までの春休み期間中にのみ参加する場合は4000円 *スクール初日に支払い 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接またはファクス、はがき、Eメールで3月17日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・✉sumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	区民体育大会「ソフトボール大会」	3月27日～6月19日の毎週日曜日午前8時～午後5時 *天候により延期の場合あり	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住在勤の社会人で構成するチーム 費 1チーム1000円 *3月26日(土)午後6時から東墨田会館(東墨田2-12-9)で開催する代表者会議で支払い 申 3月25日までに電話で墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一 ☎090-5757-3703へ
	区民体育大会「ソフトテニス大会」	▶中学生の部=3月27日(日)午前9時～午後6時 ▶一般の部=4月10日(日)午前9時～午後7時 *雨天の場合は▶中学生の部=4月3日(日) ▶一般の部=4月17日(日)	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)ほか	種 中学生の部(男子・女子)、一般の部男子(A・B)、壮年(A・B)、女子(A・B) *Aは上級者、Bは初・中級者 対 区内在住在勤在学の方 費 1組3000円 *高校生は2000円、中学生は1000円 申 種別、ペアの住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を、直接または郵送で▶中学生の部=3月11日(必着) ▶一般の部=3月25日(必着) までに墨田区ソフトテニス連盟事務局 布施亮人(〒131-0045押上2-34-1) ☎090-2647-6617へ
	体力トレーニング教室	3月30日(水)午後7時～8時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 室内でできる体力アップトレーニング 対 16歳以上の方 定 先着15人 費 500円 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは3月25日までの午前9時～午後8時(3月22日は休館)
	区民体育大会「バレーボール大会」	4月3日～17日の毎週日曜日午前9時～午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 区内在住在勤在学で構成されたチーム 費 1チーム7000円 *3月23日(水)午後7時から東京東信用金庫両国本部(両国4-35-9)で開催する代表者会議で支払い 申 3月11日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312へ *代表者会議への出席をもって正式申込み
	区民体育大会「スポーツウエルネス吹矢大会」	4月24日(日)午前10時～午後4時 *受け付けは午前9時半～	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 区内在住在勤在学の方 費 1000円 申 住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・級または段を、電話またはファクス、Eメールで4月10日までに墨田区スポーツウエルネス吹矢協会事務局 川野浩二 ☎・FAX3610-2081、✉k.kouji0209@themis.ocn.ne.jpへ
	区民体育大会「春季舞踊大会」	5月22日(日)午前10時半～午後4時 *受け付けは午前9時～	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費 1曲3000円 *大会当日に会場で支払い 申 住所・氏名・電話番号・ファクス番号・曲目を、電話またはファクスで3月16日までに墨田区民踊連盟 高橋 志津子 ☎・FAX3622-2816へ