

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催し中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場での感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	4月20日(水)午後 *時間の詳細は申込先へ	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 家族関係等の悩みを専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 3月14日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
	こころの病がある方の家族の会「家族同士で情報交換しませんか」	4月28日(木)午後1時半~3時半		内 悩みの共有、病気や福祉制度などについての情報交換 対 区内在住の方、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 3月14日午前8時半から電話で向島保健センター ☎3611-6193へ
子育て	ユートリヤ子ども鉄道倶楽部「すみだの鉄道好き集まれ！」 	3月20日(日)午前10時~午後3時 *子ども駅長制服体験は正午~午後1時を除く	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 鉄道模型の運行、鉄道ものしりクイズ、写真パネル展示、子ども駅長制服体験など 費 無料 申 当日直接会場へ *子ども駅長制服体験は希望者多数の場合、午前10時から整理券を配布 問 すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010 *内容等の詳細は、すみだ生涯学習センターのホームページを参照
文化・スポーツ	屋内プールで泳ぎのお悩み解決します「プールプライベートレッスン」	3月31日(木)まで *実施時間は予約時に調整	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 小学生以上 費 各日▶1人(30分)=3000円 ▶2人(45分)=5000円 *別途、施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	ワンコインプログラム「腰痛ケア体操」	3月18日~4月22日の毎週金曜日午前11時15分~正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 腰痛にならないための体操や筋力トレーニング 対 高校生以上 定 各日先着8人 費 各日500円 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各日開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	墨フィー感謝祭	3月26日(土)午前10時~午後3時 	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 ストラックアウト、ジャイアントアスレチックラン、キックターゲット、エアピッチ、ボルダリングなどの体験 *正午~午後1時に近隣のダンスチームによる発表会「墨ステVol.1」も実施 費 無料 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	健康体力づくり教室(各コース全8回)	4月1日(金)~6月1日(水) *各コースの日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ゆるやかヨガ・太極拳・エアロビクス・からだいきいき体操・健美操・盆踊り・リフレッシュケアなど全8コース *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照 対 18歳以上の方 定 各コース先着50人 費 各コース2550円 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ
	新しいこと始めませんか?3か月間の定期教室「初心者ヨガ(A・C~Hコース)」(各コース全12回)	4月1日(金)~6月29日(水) *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各コース先着16人 費 各コース1万3200円 *体験は1回1100円(定員に満たないクラスのみ) 申 3月11日午前10時から直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ
	ちょっと楽しいスポーツ教室(各会場全15回程度)	4月~令和5年3月の土曜日午後2時~4時 *日程の詳細は問い合わせるか、申込先で配布しているチラシ・区ホームページを参照	▶第四吾嬬小学校(京島3-64-9) ▶外手小学校(本所2-1-16) *学校の都合により変更となる場合あり	内 ニュースポーツ(ミニテニス、ラージボール卓球、ビーチボールバレー等) 対 区内在住在勤で20歳以上の方 定 各会場30人(抽選) 費 各会場▶64歳以下=4200円 ▶65歳以上=3550円 *いずれも保険料込み 申 電話で3月30日までに▶第四吾嬬小学校の希望者=NPO法人スポーツドアあずま事務局(八広4-35-17・八広地域プラザ内) ☎3617-9002へ ▶外手小学校の希望者=NPO法人両国倶楽部事務局(横網1-8-1・両国中学校内) ☎3622-5181へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	室内テニススクール 	4月7日、5月12日、7月7日、9月8日、12月8日、令和5年2月9日いずれも木曜日▶第1部=午後6時~7時20分▶第2部=午後7時20分~9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 初心者・初級・中級・上級 対 区内在住在勤在学の方 定 各25人(抽選) 費 各1500円 *同日実施の両部に参加する場合は各日2000円 *親子(親1人子ども1人)で参加する場合は1組あたり各2500円 持 テニスシューズ(室内用の運動靴)、硬式ラケット 申 希望する種別・日・部、住所、氏名、年齢、電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで3月27日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13) ☎3622-7454・FAX3623-0574・Esumida-tennis-ass@snow.ocn.ne.jpへ
	区民体育大会「卓球大会」 	4月10日(日)午前9時~午後6時		種 男女別シングルス(一般の部・年代別の部) 対 区内在住在勤在学の方 費 1000円 *高校生以下は700円 *当日支払い 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号を、郵送またはファクスで3月25日(必着)までに墨田区卓球連盟事務局 庄司道子(〒130-0014亀沢1-19-7) ☎・FAX3626-5070へ
	区民体育大会「ゲートボール大会」	4月20日(水)午前9時半~午後3時 *受け付けは午前9時~ *雨天時は4月28日(木)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	費 1人500円 *4月6日(水)午後1時から曳舟文化センター(京島1-38-11)で実施する代表者会議で、チームの全員分を一括して支払い(筆記用具を持参) 申 チーム全員の住所・氏名・電話番号を、郵送またはファクスで3月15日~4月5日(必着)にゲートボール連合会 二階堂次郎(〒131-0032東向島4-35-10) ☎090-7727-6133・FAX3614-1627へ *代表者会議当日の申込みも可
	区民体育大会「バドミントン大会」 	5月22日(日)・29日(日)午前9時~午後9時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 男女別ダブルス *いずれも1部~4部(学生は1・2部のみ)、壮年45歳以上の部、60歳以上の部 費 1人1500円(シャトル代含む) 申 種別・住所・氏名・年齢(学年)・生年月日・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、Eメールで3月15日~4月5日に墨田区バドミントン連盟事務局 ☎sumida.bado@gmail.comへ *メールでの申込みが難しい場合は問合せ先へ 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当(区役所14階) ☎5608-6312 *詳細は区ホームページを参照
大学のまちづくり企画展および千葉大学合同卒業研究・制作展2022 	3月18日(金)~20日(日)の午前11時~午後7時 *入場は午後6時半まで	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	定 午前11時~午後7時の30分ごとに各先着50人 費 無料 申 事前に千葉大学合同卒業研究・制作展2022のホームページから申込み 問 ▶千葉大学合同卒業研究・制作展2022担当 ☎chibasotsutendual@gmail.com ▶行政経営担当 ☎5608-6230	