

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、手洗いや、せきエチケットを心掛け、発熱等の症状がある方は参加をお控えください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	春の星空フェスタ 2022特別プログラム「星空ショータイム」宮沢賢治の星めぐり	4月29日(祝)▶午後2時~4時 ▶午後6時~8時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 プラネタリウムと歌や朗読のコンサート【出演】坪内重樹氏(サイエンストーク)、おのまり氏(歌・朗読)、里紗-risa-氏(ピアノ)、竹本さや氏(チェロ) 対 小学生以上 定 各先着100人 費▶高校生以下=各1000円▶その他=各1500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	オレンジカフェすみだ	▶4月13日(水)午後2時~3時半 ▶4月21日(木)午後2時~3時半	▶4月13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶4月21日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症の情報交換や悩みなどを共有し、交流する *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方とその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 当日直接会場へ 問▶4月13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541▶4月21日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541
健康・福祉	ひきこもりの当事者とその家族を応援する「すみだみんなのカフェ(居場所)」	4月21日、5月19日、6月16日 いずれも木曜日午前10時半~正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 講座とグループワーク【テーマ】ひきこもりと医療のつながり、ひきこもりとは、親子のコミュニケーション等 対 区内在住在勤在学中で、ひきこもり状態の方やその家族 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で保健予防課精神保健係☎5608-6506へ
	身体障害者向け「ハーバリウム講座」	4月22日(金)午前10時~正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 ハーバリウムを作る 対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 500円 申 講座名・住所・氏名・年齢・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで4月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	パソコン点訳ボランティア養成講座(全7回)	5月10日~6月21日の毎週 火曜日午前10時~正午		内 点訳の基本と点訳ソフトの使用方法を学ぶ 対 区内在住在勤で、パソコンの基本操作ができ、講座修了後にボランティア活動をする意思がある方 定 5人(抽選) 費 1500円(教材費込み) 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで4月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	“器具を使わずに筋力アップ!” 高齢者パワートレーニング教室(全10回)	5月13日~7月22日 日の金曜日午後1時半~2時半 *7月1日を除く	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花1丁目アパート5号棟1階)	内 器具を使わない筋力アップのための運動 *運動強度は強め 対 区内在住の65歳以上の男性で、医師から運動を制限されていない方 *ほかにも要件あり *初参加者を優先 定 10人(抽選) 費 無料 持 敷物 *腹筋等を行う際に使用 申 4月11日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階)☎5608-6178へ
	ぜん息の呼吸リハビリテーション教室(全5回)	6月3日(金)、7月5日(火)、 10月6日(木)・25日(火)、 11月29日(火)午後2時~4時	▶6月3日、7月5日=曳舟文化センター(京島1-38-11)▶10月6日・25日、11月29日=区役所会議室131(13階)	内 息切れを減らす工夫や運動法を学んで、息苦しさを改善する 対 ぜん息疾患のある方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に電話で保健計画課保健計画担当☎5608-6190へ
子育て・教育	就学相談および特別支援教育等説明会	4月12日(火)午前10時~ *受け付けは9時半~	区役所会議室131(13階)	内 就学相談の手順や特別支援教育の内容等の説明 対 令和5年4月に小学校に入学予定で、心身に障害等があると思われる子どもの保護者 費 無料 申 当日直接会場へ *就学相談の予約は4月13日午前9時から電話で問合せ先へ 問 学務課給食保健・就学相談担当☎5608-6304 *詳細は区内幼稚園・保育園・児童館・療育機関、子育て支援総合センター(京島1-35-9-103)で配布するリーフレット「墨田区の特別支援教育」または区ホームページを参照
	東京都子育て支援員研修(第1期)「地域保育コース」	6月~ *日程や研修の詳細は、募集要項または公益財団法人東京都福祉保健財団のホームページを参照	自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用 *一部、集合研修あり	内 子育て支援員として必要な知識や技能等を学ぶ 対 都内在住在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲がある方 費 無料 *テキスト代、交通費等一部自己負担あり 申 申込書を郵送で4月15日(必着)までに公益財団法人東京都福祉保健財団(〒163-0718新宿区西新宿2-7-1小田急第一生命ビル18・19階)☎3344-8533へ *募集要項・申込書は子育て支援課(区役所4階)で配布 *公益財団法人東京都福祉保健財団のホームページからも申込可 問▶子育て支援員研修全般=都福祉保健局少子社会対策部計画課☎5320-4121▶募集要項の配布=子育て支援課子育て計画担当☎5608-6084
税金・国保	消費税インボイス制度説明会	▶初級編=4月8日(金)午後3時半~4時▶中級編=4月20日(水)午後2時~3時、4月27日(水)午後1時半~2時半	▶4月8日・27日=本所法人会館(業平1-7-12)▶4月20日=向島法人会館(東向島2-8-5)	内 税務署の職員からインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ 対 区内事業者で▶初級編=新規・免税事業者▶中級編=課税事業者 費 無料 定/申▶4月8日・27日=先着30人/事前に電話で本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ▶4月20日=先着20人/事前に電話で向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ *5月以降も開催(詳細は国税庁のホームページを参照) 問 税務課税務係☎5608-6008
文化・スポーツ	屋内プールで泳ぎのお悩み解決します「プールプライベートレッスン」	4月30日(土)まで *時間は予約時に要確認	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 小学生以上 費▶1人=3000円(30分)▶2人=5000円(45分) *別途、施設利用料が必要 申 事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	ユートリヤで健康な体になろう!(4月)	▶歌うボイスエクササイズ=4月1日(金)・15日(金)午後3時~4時▶ヨーガ=4月4日(月)・18日(月)午後3時半~4時半▶太極拳=4月7日(木)・21日(木)午後1時~2時▶ボカールテクニッククラス=4月9日(土)・23日(土)午前10時~11時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定▶ヨーガ=各日先着18人▶太極拳=各日先着25人▶その他=各先着20人 費▶ボカールテクニッククラス=各日800円▶その他=各700円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可