

# 講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場で願います感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	大人のための自然観察会「身近な植物を観察しよう」	6月4日(土)午前10時～11時 *雨天中止	緑と花の学習園(文花2-12-17) 	内 区内の緑地で見られる身近な植物を観察する 対 区内在住在勤の中学生以上 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具、帽子、タオル、飲物など *汚れても構わない服装・靴で参加 申 5月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	令和4年度すずかけ大学	6月4日～25日の毎週土曜日午後2時～3時	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 ▶6月4日＝「自分らしさ」の思考術「ジェンダーバイアスから幸せな人生へ」▶6月11日＝コロナ禍、追い詰められる女性たち▶6月18日＝女性、選択できるよりよい人生を「SRHR(セクシャル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツ)」とジェンダー平等▶6月25日＝#KuTooから考えるファッションとジェンダー 対 自宅等から「Zoom」で参加できる方 定 各先着20人 費 無料 *通信料は自己負担 申 事前に講座名・希望日・住所・氏名・年齢・電話番号を、Eメールで、すみだ女性センター☎5608-1771・✉SUZUKAKEKOUZA@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名は「すずかけ大学受講希望」 *詳細は区ホームページを参照
	星空フェスタ2022 プラネタリウム上映会6月	6月19日(日)▶1回目＝午前11時～11時40分▶2回目＝午後2時～2時40分▶3回目＝午後4時～5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 ▶1・2回目は「みなみのくにおほしさま」▶3回目は「初夏の星座と南十字星を見よう」(小学校4年生以上推奨の内容)【解説員】坪内重樹氏(ステラ・マリノ所属) 定 各先着60人 費 ▶中学生以下＝各200円▶その他＝各500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
健康・福祉	こづめ会(認知症家族介護者教室)	5月24日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 介護の悩みなどを相談することで、心のストレスを軽減する 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、こづめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会	5月25日(水)▶午前の部＝午前9時半～午後0時半▶午後の部＝午後1時半～4時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階)	対 60歳以上の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン *希望者には貸出し可 申 電話で5月18日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎5348-2735へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) 問 高齢者福祉課支援係☎5608-6168 *抽選結果は5月20日頃に連絡
	スマートフォン相談会	5月26日(木)▶午前の部＝9時～、9時半～、10時～、10時半～、11時～▶午後の部＝1時半～、2時～、2時半～、3時～、3時半～ *いずれも所要時間は30分	区役所1階区民相談コーナー	内 スマートフォンの疑問や不安を相談する 対 60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶スマートフォン普及啓発事業事務局☎5348-2735 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)▶高齢者福祉課支援係☎5608-6168
	ローズティーの会(同愛認知症家族会)	5月27日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 悩みの共有、情報交換 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階)☎3624-6541へ
	身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)	6月2日～23日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) 	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号を、直接またはファクスで5月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に、手話通訳・磁気ループの希望可
	6月4日～10日は歯と口の健康週間			
	▶お口の健康自信ありますか	6月2日(木)午前10時～午後3時 *受け付けは午後2時半まで	区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 歯科健診・相談、歯みがき指導、8020達成者表彰、歯・口の健康に関する図画・ポスター展等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 本所保健センター☎3622-9137
	▶歯・口の健康フェスティバル	6月9日(木)午前9時～午後2時 *受け付けは午後1時半まで	曳舟文化センター(京島1-38-11) 	内 歯科健診・相談、歯みがき指導、8020達成者表彰、歯・口の健康に関する図画・ポスター展等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 向島保健センター☎3611-6135 *口腔がん相談会も同時開催(5月20日までに申込書または住所・氏名・年齢・電話番号を、ファクスで公益社団法人東京都向島歯科医師会FAX3614-7394へ) *口腔がん相談会の申込書は向島保健センター(東向島5-16-2)や保健計画課(区役所5階)などで配布
	食生活講習会「すこやかな食事のための基本の“き”野菜編」	6月2日(木)午後1時半～3時	向島保健センター(東向島5-16-2) 	内 野菜を食べる理由や栄養バランスの整え方、簡単レシピなどを紹介する 対 区内在住在勤の方 定 先着12人 費 無料 申 5月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6135へ
	高齢者「楽ワザ筋力体操教室」(全4回)	6月2日～23日の毎週木曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 5月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ
高齢者ハワイアンキルト教室(全4回)	6月7日～28日の毎週火曜日午後1時半～3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 ショルダーバッグ(高さ23cm、幅24cm、マチ4cm)を作る *申込先で見本を展示 対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 3000円(材料費込み) 持 針(パッチワーク用)、はさみ 申 5月17日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館☎5630-8630へ	
初心者向け音訳ボランティア養成講座(全4回)	6月8日～29日の毎週水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住在勤のおおむね59歳以下で、講座終了後に音訳ボランティアとして活動できる方 定 10人(抽選) 費 100円 申 講座名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで5月17日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ	
依存症状でお困りの方のための相談「ファミリーメンタル相談」	6月15日(水)午後 *時間の詳細は申込先へ	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 家族関係等の悩みを専門医に相談する 対 区内在住の方 費 無料 申 5月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6193へ	