



講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	 東京スカイツリー® 周辺の花の植替えボランティアの講習会	7月5日(火)・6日(水)午前10時～正午 *いずれも午前9時50分までに集合	区総合体育館駐車場東側(錦糸4-15-1)	内 東京スカイツリー周辺地域に設置しているハンギングバスケットやプランターを使い、植替え方法の基本を学ぶ *花苗を進呈 対 区内在住の方 定 各先着30人 費 無料 持 薄手の手袋、エプロン、園芸用のはさみ、花苗を持ち帰るための袋 申 6月1日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	ユートリヤで健康な体になろう!(6月)	▶太極拳=6月2日(木)・23日(木)午後1時～2時 ▶歌うボイスエクササイズ=6月3日(金)・17日(金)午後3時～4時 ▶ボカールテクニッククラス=6月4日(土)・18日(土)午前10時～11時 ▶ヨガ=6月6日(月)・20日(月)午後3時半～4時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初心者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 ▶太極拳=各先着25人 ▶その他=各先着20人 費 ▶ボカールテクニッククラス=各800円 ▶その他=各700円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可
健康・福祉	オレンジカフェすみだ(オンライン)	6月8日(水)午後2時～3時半	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 対 認知症の方・認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 *通信料は自己負担 申 事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ
	ぶんか・みかんの会(認知症の勉強とご家族の会)	6月14日(火)午後1時半～3時	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階)	内 癒やしをテーマとしたアロマセラピーを学ぶ 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、ぶんか高齢者支援総合センター☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ	6月16日(木)午後2時～3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *個別相談もあり 対 認知症の方・認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541
	Zoomを使ってオレンジカフェすみだに参加してみよう(認知症普及啓発事業)	6月16日(木)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 オンライン会議システム「Zoom」の使い方を学び、認知症に関する情報交換や悩みなどの共有をするオレンジカフェすみだの参加者とZoomで交流する 対 認知症の方を介護している方、認知症に関心がある方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター☎3625-6541へ
	第2回寸劇「認知症を正しく知ろう!!」	6月23日(木)午後2時～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 寸劇を通して認知症を正しく学ぶ 対 区内在住で認知症に関心がある方 定 先着30人 費 無料 申 事前に電話で同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541へ *受け付けは6月20日まで *第3回以降は各高齢者支援総合センターへ問合せ
	 ボランティア団体活動体験会「おしえて! ボランティアさん!!」	6月26日(日) ▶第1部=午前10時～正午 ▶第2部=午後1時～3時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 すみだボランティアセンターに登録しているボランティア団体の活動紹介や見学・体験 対 ボランティア団体の活動を見学・体験したい方 定 各先着20人 費 無料 申 事前に希望の部・体験したい団体名(第3希望まで)・氏名・電話番号を、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半(祝日を除く) *墨田区社会福祉協議会のホームページからも申込可
	身体障害者向け「椅子に座ってできる筋力アップ体操教室」(全4回)	7月6日～27日の毎週水曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで6月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
子育て・教育	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	6月17日(金)午前9時～午後1時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) *会場が変更となる場合あり	内 子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) *保育実習は別途実施 対 次の全ての要件を満たす方▶区内在住の20歳以上で、受講後、サポート会員として有償ボランティアができる ▶心身ともに健康である ▶子育ての援助に理解と熱意がある *資格は不要 定 先着8人 費 無料 *各自、普通救命講習の受講が必要(資料代1500円) 持 筆記用具、身分証明書等 申 事前に電話で、すみだファミリー・サポート・センター☎5608-2020へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時
	子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座「CAREプログラムを使って」(全3回)	6月20日(月)～22日(水)の午前10時～11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 子どもとの適切な関わり方について、心理教育プログラム「CARE」を使い練習する 対 区内在住で、3歳～小学生の子どもがいる保護者 定 先着12人 費 無料 申 6月1日午前9時から電話で子育て支援総合センター☎5630-6351へ *事前申込みによる未就学児の一時保育あり
	アレルギー講演会	6月26日(日)午前10時～11時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 ぜん息予防のための食物アレルギーについて学ぶ 対 区内在住で、食物アレルギーやアトピー性皮膚炎等の症状がある子どもの保護者 定 先着20人 費 無料 申 事前に保健計画課保健計画担当(区役所5階)☎5608-6190へ *事前申込みによる子どもの一時保育あり

