





# 講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

| 区分      | 名称  | とき  | ところ  | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等   |
|---------|---|---|--|---|
| 健康・福祉   | ユートリヤで健康な体になろう！(7月)   | ▶歌うボイスエクササイズ=7月1日(金)・15日(金)午後3時～4時 ▶ボーカーテッククラス=7月2日(土)・16日(土)午前10時～11時 ▶ヨガ=7月4日(月)・18日(祝)午後3時半～4時半 ▶太極拳=7月7日(木)・21日(木)午後1時～2時 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)<br> | 内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 各先着20人 費 ▶ボーカーテッククラス=各800円 ▶その他=各700円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可   |
|         | ふくの会(なりひら認知症家族会)  | 7月2日(土)午後1時半～3時半  | なりひらホーム(業平5-6-2)   | 内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、なりひら高齢者支援総合センター ☎5819-0541へ   |
|         | 高齢者向け「ラジオ体操教室」(全4回)   | 7月8日～29日の毎週金曜日午前10時～正午  | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)  | 対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 6月26日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付   |
|         | 生きがい講座「スマホの使い方基礎講座」(全2回)  | 7月20日(水)、8月17日(水)午後1時半～4時<br>                | 曳舟文化センター(京島1-38-11)  | 内 スマートフォンのカメラやマップ機能などの基本操作を学ぶ *スマートフォンの機種ごとに少人数グループに分かれて受講 対 スマートフォンに興味がある、おおむね55歳以上で全日程参加できる方 定 先着30人 費 無料 持 スマートフォン 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時 問 ▶高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 ▶てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577 |
| 子育て・教育  | 子ども水泳教室「平泳ぎ特訓教室」(全5回)、「クロール息継ぎ特訓教室」(全4回)<br> | ▶平泳ぎ特訓教室=7月2日～30日の毎週土曜日午後3時15分～4時5分 ▶クロール息継ぎ特訓教室=7月3日～24日の毎週日曜日午前11時45分～午後0時35分   | 両国屋内プール(横網1-8-1)   | 対 / 費 ▶平泳ぎ特訓教室=クロールで約12.5m泳げる小学生/5500円 ▶クロール息継ぎ特訓教室=バタ足で約5m泳げる小学生/4400円 定 各先着10人 申 ▶平泳ぎ特訓教室=6月22日午前10時から ▶クロール息継ぎ特訓教室=6月23日午前10時から 費用を持って直接、両国屋内プール ☎5610-0050へ *詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照   |
| スポーツ・文化 | 初心者アーチェリー教室(全3回)  | ▶7月3日(日)午前9時15分～11時15分 ▶7月6日(水)午後7時～9時 ▶7月9日(土)午後3時15分～5時15分  | 区総合体育館(錦糸4-15-1)<br>     | 対 区内在住在勤在学で16歳以上の初心者 定 20人(抽選) 費 2000円 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきまたはファクスで6月28日(必着)までに墨田区アーチェリー協会事務局 岡安俊典(〒130-0004本所1-31-7) ☎3625-1874・FAX3625-1860へ *詳細は墨田区アーチェリー協会事務局のホームページを参照   |
| イベント    | すみだトリフォニーホール×新日本フィルハーモニー交響楽団「ふれあいコンサート」   | 7月5日(火)正午～午後1時  | すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)  | 内 新日本フィルハーモニー交響楽団員による金管五重奏【曲目】オッフェンバック/喜歌劇「天国と地獄」より「カンカン」ほか 定 先着200人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 すみだトリフォニーホール ☎5608-1212   |

# 募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申込書等の配布期間・場所が変更となる場合があります。お越しの際は、事前に、各問合せ先へご確認ください。

| 区分    | 名称            | 内容・対象等  | 申込み・問合せ等  |
|-------|---------------|---|---|
| 健康・福祉 | 「すみだ教室」受講生の募集 | 内 知的障害のある方が仲間を作り、社会生活のルールを学ぶ【活動期間】令和5年2月5日までの原則毎月第1・3日曜日午前9時半～午後3時【活動場所】本所中学校(東駒形3-1-10)ほか 対 区内在住在勤の65歳以下で知的障害のある、次の全ての要件を満たす方▶義務教育課程を修了した(高校等に在学中の方を除く)▶医療管理や介護を必要としない▶団体行動ができる▶自宅と会場を1人で往復できる▶全日程参加できる▶愛の手帳3度～4度に相当する | 定 若干名 選 面接 *面接日は後日通知 費 無料 *教材費等は自己負担 申 申込書を直接または郵送で6月30日(必着)までに〒130-8640地域教育支援課地域教育支援担当(区役所11階) ☎5608-6503へ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 |