

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。



健康・福祉

子育て・教育

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
	「2022夏体験ボランティア」説明会 	▶7月10日(日)午前10時～11時、午後1時半～2時半 ▶7月11日(月)午後4時～5時 ▶7月24日(日)午前10時～11時、午後1時半～2時半 ▶7月25日(月)午前10時～11時 * いずれも同一内容	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動を体験する「2022夏体験ボランティア」(7月23日～9月16日)についての説明会 * 「2022夏体験ボランティア」の参加には、本説明会への出席が必要 対 区内在住在勤在学の小学生以上 定 各先着15人 費 無料 * ボランティアの参加には保険料350円が必要な場合あり 申 事前に電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ * 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半(祝日を除く) * 専用フォームからも申込可
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶7月12日(火)午前10時～11時半 ▶7月22日(金)午後2時～3時半	▶7月12日=地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18) ▶7月22日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 * 今すぐ活動できなくても可 定 ▶7月12日=先着4人 ▶7月22日=先着6人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ * 協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	みかんの会(認知症家族会)「認知症の家族の介護に関する悩み等を分かち合い介護に活かす」	7月12日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ
	地域福祉プラットフォーム特別企画「健康長寿の向上を目指すスマホ活用講座」 	7月12日(火)・13日(水)・21日(木)午後1時半～3時	▶7月12日=地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23) ▶7月13日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4) ▶7月21日=地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	内 人とのつながりを高めるスマートフォンの活用方法と、アプリを使った健康寿命アップの実例紹介 * 操作方法は説明なし 対 区内在住で50歳以上の方 定 ▶7月21日=8人(抽選) ▶その他=15人(抽選) 費 無料 持 飲物 申 希望日を、電話で各開催日の前週金曜日までに墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900へ * 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)
	“寸劇を通して認知症を正しく学ぶ”第3回寸劇「認知症を正しく知ろう!!」	7月12日(火)午後2時～3時	なりひらホーム(業平5-6-2)	対 区内在住で認知症に関心がある方 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、なりひら高齢者支援総合センター ☎5819-0541へ * 第4回以降は各高齢者支援総合センターへ問合せ
	オレンジカフェすみだ	▶7月13日(水)午後2時～3時半 ▶7月21日(木)午後2時～3時半	▶7月13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶7月21日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩み等の共有、交流 * 個別相談あり 対 認知症の方・認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 定 各先着20人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶7月13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶7月21日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541
	むこうじま認知症サポーター養成講座「認知症の方やその家族のサポーターとして必要な知識を学ぶ」	7月15日(金)午後2時45分～4時15分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で、むこうじま高齢者みまもり相談室 ☎6657-2731へ
	こころの病がある方の家族の会「家族同士で情報交換しませんか」	7月19日(火)午前10時～正午	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 悩みの共有、病気や福祉制度などについての情報交換 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着16人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	7月20日(水)▶午前9時半～11時半 ▶午後1時～3時半 * 相談時間は30分 * 実施時間の30分ごとに受け付け	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 ▶スマートフォン普及啓発事業事務局 ☎5348-2735 * 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会 	7月20日(水)▶午前の部=午前9時半～午後0時半 ▶午後の部=午後1時半～4時半		対 60歳以上の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン * 希望者には貸出し可 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 申 電話で7月13日までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎5348-2735へ * 受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) * 抽選結果は7月15日頃に連絡
	高齢者「いきいき絵手紙教室」(全4回)	7月23日～8月13日の毎週土曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 500円 持 筆記用具 申 7月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ * 当選者には後日はがきを送付
	身体障害者向け「音楽療法教室」(全4回) 	8月3日～24日の毎週水曜日午前10時～正午		対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで7月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ * 申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	自宅で始める介護予防体操教室(全12回) 	▶事前説明会=8月10日(水) ▶介護予防体操教室=8月24日～11月9日の毎週水曜日 * いずれも時間は午後2時～3時	参加者の自宅等 * オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 Zoomを使った介護予防体操、栄養や口腔ケアに関する講話 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されておらず、自宅等からZoomで参加できる方 定 15人(抽選) 費 無料 * 通信料は自己負担 申 7月20日までに左記コードの電子申請システムから申込み 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
	キッズチアダンス、ジュニアチアダンスの1回体験	7月1日～9月30日の毎週水・金曜日 * クラスや時間の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 ▶キッズ=3歳以上の未就学児 ▶ジュニア=小学生 定 各先着10人～20人 費 1100円 * 体験以降は残り回数×1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ * 内容等の詳細は申込先へ
	カブトムシの飼育と観察日記のつけ方 * 雄と雌のカブトムシ(成虫)1匹ずつと飼育セットを進呈 	7月10日(日)▶午前10時～11時半 ▶午後2時～3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 小学生 * 3年生以下は保護者の同伴が必要 定 各先着16人 費 1500円(教材費込み) 持 筆記用具、上着 * 汚れても構わない服装で参加 申 7月2日から電話で八広地域プラザ ☎6657-0471へ * 受け付けは7月8日までの午前9時～午後8時
	夏休みすみだ環境プログラム第1回「夏休み自由研究講座 森のめぐみと紙すき体験」 “世界に一つのマイはがきを作る” 	7月23日(土)▶第1部=午前10時～正午 ▶第2部=午後1時半～3時半 * 各10分前に集合	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【講師】三菱製紙株式会社エコシステムアカデミー 対 区内在住在学の小学生とその保護者(2人1組) * 未就学児の同行は不可 定 各12組(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 希望回、講座名、希望の部、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで7月11日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207へ * 申込みは1組1通のみ * 抽選結果は後日郵送