




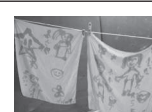


講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ものわすれ相談会	7月22日(金)午後1時半～4時半 *最終の受け付けは午後3時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内医療、介護、福祉の専門家による相談会 対認知症の方を介護している方やもの忘れが気になる方など 定先着6組 費無料 申事前に電話で、うめわか高齢者支援総合センター☎5630-6541へ
	認知症サポーター養成講座「認知症の方を地域で支える」	7月23日(土)午後1時～2時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を支援する方法を学ぶ 対区内在住の方 定先着15人程度 費無料 申事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター☎3625-6541へ
	管理栄養士から学ぶ「認知症予防」栄養編	7月23日(土)午後2時半～3時半		内食事から効果的に栄養を摂る方法を学ぶ 対認知症サポーター養成講座を受講した区内在住の方 定先着15人程度 費無料 申事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター☎3625-6541へ
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	7月26日(火)午後2時～3時		内介護の悩みなどを相談し、心のストレスを軽減する 対認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方 定先着10人程度 費無料 申事前に電話で、こうめ高齢者支援総合センター☎3625-6541へ
	広島より配信「お気軽オンライン体操」*座位中心の体操(理学療法士の講師がオンラインで指導)	7月30日(土)午前10時～10時45分	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対区内在住で60歳以上の方 定10人(抽選) 費無料 持飲料 申氏名・登録番号(ある方のみ)・電話番号を、7月25日までに立花ゆうゆう館☎3613-3911へ
	身体障害者向け「ピラティス教室」(全4回) *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可	8月5日～26日の毎週金曜日 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で身体に障害のある方 定10人(抽選) 費無料 申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで7月18日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・FAX5608-3720へ
	墨田区総合体育館公開講座 アスレティックリハビリテーション講座 *スポーツ中のけがで慢性化した痛みを回復	▶上半身(肩・肘)=8月5日(金) ▶下半身(腰・膝・足首)=8月17日(水) *時間はいずれも午後7時～9時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	定各先着15人 費各500円 持屋内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申事前に希望日・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・Esumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは7月29日まで
吾孺の里健康教室「シニア男性向け体力トレーニング講座」	8月9日(火)午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対60歳以上の男性 定先着20人 費無料 持飲料 *動きやすい服装で参加 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは8月3日までの午前9時～午後8時(7月19日は休館)	
子育て・教育	こども人権まつり「SDGsから考えよう。みんなの未来」	7月23日(土)午後1時半～3時半 *受け付けは午後1時15分～3時	社会福祉会館(東墨田2-7-1)	対中学生以下 *未就学児は保護者の同伴が必要 定先着100人 費無料 申事前に直接、社会福祉会館☎3619-1051へ *参加引換券を配布(受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時、祝日を除く)
	親子陶芸体験「自分だけのお皿をつくろう！」(全3回)	7月24日、8月14日・28日いずれも日曜日午前9時半～午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対小学生とその保護者(2人1組) 定先着6組 費1組5000円 持汚れても構わないエプロン、雑巾、タオル 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは7月20日までの午前9時～午後8時(7月19日は休館)
	すみだ自然観察会「セミの羽化観察」 *東白鬚公園(堤通2-2-1)で実施	7月27日(水)午後6時半～8時 *荒天中止	【集合・解散場所】区役所1階正面玄関前 *往復バスで移動	対区内在住の小学生以下とその保護者(2人1組) 定先着10組 費無料 持筆記用具、水筒、帽子 申7月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ 
	すみだ自然観察会「池辺の生きもの観察」 *身近な昆虫や、トンボなど水辺の昆虫の探し方と生態を学ぶ	7月30日(土)午後1時半～2時半 *雨天中止	大横川親水公園万華池周辺(石原4-13地先)	対区内在住の小学生以下 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定先着20人 費無料 持昆虫網、虫かご(お持ちの方のみ)、飲料、帽子、タオル *汚れても構わない服装で参加 申7月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ 
	プラネタリウム上映会スタッフ1日体験!	7月30日(土)午前10時～午後5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【講師】スターガーデン 対区内在住の小学生4年生～6年生 定12人(抽選) 費100円 申催し名・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号を、往復はがきで7月25日までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	夏休み手芸教室「オリジナルヘアアクセサリーをつくろう！」	7月31日(日) ▶午前10時～10時45分 ▶午前11時～11時45分	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内▶午前10時～「リボンカチューシャ」 ▶午前11時～「フリンジヘアゴム」 対小学生以下 *小学校2年生以下は保護者の同伴が必要 定各先着10人 費各800円 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは7月25日までの午前9時～午後8時(7月19日は休館)
	夏休み親子教室「伝統工芸体験」	7月31日(日)午前10時～正午	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内/定▶からくり屏風・江戸木目込み・江戸文字提灯の製作体験=各先着15組 ▶桐工芸カタカタ人形の製作体験=先着10組 対区内在住の小学生とその保護者(2人1組) 費無料 申7月12日午前9時から電話で、すみだ産業会館☎3635-4351へ
	夏休みすみだ環境プログラム			申希望回(複数申し込む場合は優先順位、第4回は希望の時間も)、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで7月20日(必着)までに〒130-8640環境保全課環境管理担当☎5608-6207へ *申込みは1人(1組)1通のみ *抽選結果は後日郵送
	▶第4回「なるほど! ガスワールド“エネルギー学習とリサイクル工作”」【講師】東京ガスネットワーク株式会社	8月2日(火)▶午前10時半～11時半 ▶午後1時半～2時半 *いずれも10分前に集合	区役所会議室121(12階) 	内エネルギーの大切さ・都市ガスなどの講義、廃ガス管を利用した万華鏡工作 対区内在住の小学生とその保護者(2人1組) 定各10組(抽選) 費無料 持はさみ、セロハンテープ、ボールペン、飾り用マスキングテープ、シール
	▶第5回「サバイバルトイレをつくろう」【講師】NPO法人雨水市民の会	8月5日(金)午後2時～4時 *10分前に集合 	区役所会議室123(12階)	内災害時に利用できるトイレを作る 対区内在住の小学生4年生～中学生とその保護者(2人1組) 定12組(抽選) 費200円(材料費) 持空の1リットルの牛乳パック、ポリ袋、内側が銀色の空き袋(お持ちの方のみ)
▶第6回「雨の恵みで草木染め“オリジナルハンカチをつくろう”」【講師】NPO法人雨水市民の会	8月9日(火)午後1時半～3時半 *10分前に集合 	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内雨水と身近な植物で模様や絵を描き、ハンカチを染める 対区内在住の小学生3年生～中学生 *小学生は保護者の同伴が必要 定20人(抽選) 費400円(材料費) 持玉ねぎの皮(お持ちの方のみ) *汚れても構わない服装で参加	
水辺の生き物フィールドワーク *すみだに残る身近な自然環境の観察【講師】寺田浩之氏	8月6日(土)午前10時～正午	隅田川ビオトープ(東駒形1-2先・隅田川テラス内)	対区内在住の小学生4年生～6年生 定10人(抽選) 費300円 申催し名・住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・保護者の氏名(同伴する場合のみ)を、往復はがきで7月25日までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可	