


講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場で願う感染症対策にご協力ください。

| 区分 | 名称 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 |
|-------|---|--|---|--|
| 暮らし | 「自ら動き出す防災・減災教育を考える集い」フォーラムと防災・減災を考える絵本「うみといきる」の原画展 | ▶原画展=8月1日(月)~7日(日)の午前9時~午後9時 *最終日は午後5時まで ▶フォーラム=8月5日(金)午後6時~8時 | ▶原画展=ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶フォーラム=曳舟文化センター(京島1-38-11) | 定 ▶フォーラム=先着100人 費 無料 申 ▶原画展=期間中、直接会場へ ▶フォーラム=事前に専用フォームから申込み *受け付けは8月4日まで 問 ▶公益財団法人文字・活字文化推進機構 ☎3511-7305 ▶防災課防災係☎5608-6206 |
| | 星空フェスタ2022 プラネタリウム上映会8月  | 8月21日(日)▶1回目=午前11時~11時40分 ▶2回目=午後2時~2時40分 ▶3回目=午後4時~5時 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | 【テーマ】▶1・2回目は「たなばたのおほしさまとあまのがわ」▶3回目は「夏の星座と天の川の天体めぐり」(小学校4年生以上推奨の内容)【解説員】坪内重樹氏(ステラ・マリーノ所属) 定 各先着70人 費 ▶中学生以下=各200円 ▶その他=各500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 |
| 健康・福祉 | 腰痛ケア体操(ワンコインプログラム) | 7月22日~8月26日の毎週金曜日午前11時15分~正午 | スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) | 内 腰痛予防の体操や筋力トレーニング 対 高校生以上 定 各先着10人 費 各500円 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照 |
| | 背骨コンディショニング(腰痛・肩こり等でお悩みの方)の1回体験 | 7月22日~8月26日の毎週金曜日午後1時~2時 | | 内 肩こり、 ^{ぶこつ} 坐骨神経痛の改善プログラム 対 18歳以上の方 定 各先着10人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は申込先へ |

