








講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“9月1日から予約制に変わります”司法書士による無料法律相談	8月18日～5年3月30日の木曜日午後2時～4時 *祝日・年末年始を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見等を司法書士に相談する 申 当日直接会場へ *午後1時から整理券を配布 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京司法書士会墨田・江東支部 ☎3635-1900 *9月1日以降は各相談日の2週間前から、すみだ区民相談室に事前予約が必要
	宅地建物取引士による無料相談	8月19日～5年3月31日の金曜日午後1時～3時 *祝日・年末年始を除く		内 不動産取引一般を宅地建物取引士に相談する 申 当日直接会場へ 問 ▶すみだ区民相談室 ☎5608-1616 ▶東京都宅地建物取引業協会墨田区支部 ☎3622-1221
	区民フォーラム2022「墨田区の災害医療」  大原美保氏	9月3日(土)午後2時～4時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	【テーマ/講師】▶第1部=水害時に困らないために、いま知っておくべきこと/大原美保氏(国立研究開発法人土木研究所水災害・リスクマネジメント国際センター主任研究員) ▶第2部=墨田区の水災害対策について/大桃丈知氏(公益社団法人墨田区医師会災害救急医療委員会委員) 定 先着50人 費 無料 申 8月16日から住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで墨田区医師会事務局 ☎ishikai@sumida-med.or.jpへ *受け付けは8月29日まで 問 保健計画課健康推進担当 ☎5608-1305
星空フェスタ2022 プラネタリウム 上映会9月 	9月18日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】▶1・2回目は「秋の星座とお月さまをみよう」▶3回目は「秋の星座・月の神秘」(小学校4年生以上推奨の内容)【解説員】スターガーデンスタッフ 定 各先着70人 費 ▶中学生以下=各200円 ▶その他=各500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可	
健康・福祉	お口から始める認知症予防(認知症普及啓発事業)	8月20日(土)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 言語聴覚士から噛むことの大切さを学ぶ 対 区内在住の方 定 先着15人程度 費 無料 申 事前に、こらめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	ボランティア説明会	8月23日(火)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明など 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着8人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	第3回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	8月26日(金)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 作業療法士から認知症の方の行動を学び、日々の介護を振り返る 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	身体障害者向け「声出し脳トレーニング教室」(全4回)	9月8日～29日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	高齢者「声出し脳トレ教室」(全4回)	9月8日～29日の毎週木曜日午後1時半～3時半		対 区内在住の60歳以上で全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 8月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	難病講演会「IBD(潰瘍性大腸炎・クローン病)患者の食事と日常生活」	▶ユーチューブ配信=9月12日(月)～26日(月)▶視聴会=9月12日(月)午後2時～3時半	▶ユーチューブ配信=参加者の自宅等▶視聴会=区役所21会議室(2階)	内 IBD患者の食事や調理の工夫、外食・日常生活の注意点などを学ぶ 対 区内在住の方 定 各先着20人 費 無料 申 ▶ユーチューブ配信=8月12日から専用サイトで申込み *受け付けは8月26日まで▶視聴会=8月12日から電話で本所保健センター保健指導係 ☎3622-9137へ 
	“ひとりで抱え込まないで”庁舎こころの相談窓口(臨時)	9月13日(火)・14日(水)午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 「こころの悩み」を保健師に相談し、解決に必要な救済制度の案内や専門家の紹介を受ける 対 区内在住の方 費 無料 申 当日直接会場へ 問 保健予防課精神保健係 ☎5608-6506
	中途失聴者・難聴者向け「手話教室」(全20回)	9月13日～5年3月14日の火曜日午後1時半～3時半 *10月11日、11月1日・22日、12月27日、5年1月3日・31日、5年2月14日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 手話の基礎と日常会話等を学ぶ 対 区内在住の中途失聴者・難聴者とその家族 定 10人(抽選) 費 1500円(テキスト代) 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3723・FAX5608-3720へ *申込時に磁気ループの希望可 
	第2回セカンドステージセミナー 歌とダンス「ABOT・KAMAY」 	9月14日(水)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【演目】▶第1部=モダンバレエ・ダンス▶第2部=ストレッチ体操・歌 対 おおむね55歳以上の方 定 先着150人 費 無料 申 事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く) 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
こころの病がある方の家族の会 “家族同士で情報交換しませんか”	9月20日(火)午前10時～正午	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などについて情報交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着16人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター ☎3622-9137へ	
子育て・教 すみだキラキラママのつどい 	8月24日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 / 定 ▶知育リトミック(0歳～2歳)/先着5組▶1歳半からのトイレに向けたおむつ外し講座/先着5組▶足裏リフレクソロジー/先着4人 対 未就学児とその母親 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円(材料費含む) 申 事前に希望プログラム名・参加者全員の氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい ☎kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問 みどりコミュニティセンター ☎5600-5811	