講座・教室・催し

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用・入場料　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	**女性再就職準備セミナー＋個別相談会inすみだ「ライフとワークの心地よいバランスをみつけよう！」**	10月3日(月)▶セミナー＝午前10時～正午　▶個別相談会＝午後0時15分～1時45分　＊1人につき30分	すみだ女性センター(押上2－12－7－111)	内自分に合ったライフワークバランスを実現するためのセミナーと個別相談会　＊個別相談会のみの参加は不可　対就職活動中または今後働きたいと考えている女性　定▶セミナー＝先着30人　▶個別相談会＝先着12人　費無料　申9月1日午前9時から電話で東京しごとセンター女性しごと応援テラス☎5211－2855へ　＊左記コードの東京しごとセンター女性しごと応援テラスのホームページからも申込可　＊1歳～未就学児の一時保育(定員制／セミナーのみ)を希望する方は、9月26日午後5時までに申込みが必要　問すみだ女性センター☎5608－1771
	食品衛生HACCP(ハサップ)講習会(菓子・パン製造業)	10月7日(金)午後2時～3時半　＊受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階) 	対区内の菓子・パン製造業などの事業者　定先着50人　費無料　申事前に講座名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階)☎5608－6943・FAX5608－6405・✉SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ　＊左記コードの専用サイトからも申込可
	すみだ創業支援ネットワーク事業「ひがしん創業塾」(全6回)	10月22日～12月10日の土曜日午前10時～午後0時半　＊10月29日、12月3日を除く　＊11月26日は午前9時半～午後1時	ひがしんみどりビル(両国4－31－16)　＊オンライン会議システム「Zoom」での参加も可	内創業に必要な基礎知識や事業計画書の作成方法等を学ぶ　対創業を希望する方、創業5年未満の方　定先着20人　費無料　持筆記用具　＊Zoomでの参加はパソコンの利用を推奨　申事前に東京東信用金庫お客様サポート部中小企業応援センター担当☎3633－2445・✉sougyou@higashin.co.jpへ　＊詳細は左記コードの東京東信用金庫のホームページを参照　問経営支援課経営支援担当☎5608－6185
文化・スポーツ	**屋内プールで泳ぎのお悩み解決します「プールプライベートレッスン」**	9月30日(金)まで　＊時間は予約時に調整	両国屋内プール(横網1－8－1)	対小学生以上　費▶1人(30分)＝3000円　▶2人(50分)＝5000円　＊別途、施設利用料が必要　持水泳帽、水着、タオル、ゴーグル(必要な方のみ)　申事前に電話で両国屋内プール☎5610－0050へ
	令和4年度第3回ノルディックウォーキングクラブ	9月18日(日)午前10時～正午	【集合場所】区役所うるおい広場　勝海舟像前	内両手に専用のポールを持って歩く　対高校生以上で3km～4km程度歩ける方　定先着20人　費無料　申事前に電話でNPO法人スポーツドアあずま☎3617－9002へ　＊受け付けは9月17日午後5時まで　問▶スポーツドアあずま　▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608－6312　＊ウォーキングができる服装と靴、リュックで参加(ポールは無料で貸出し可)
	墨フィーオールスターゲーム(チーム対抗運動会 ゆる運)	9月19日(祝)午前10時半～午後2時半 	区総合運動場(堤通2－11－1)	内運動会の一般的な種目(綱引きや玉入れ)やゲーム感覚で楽しむ種目をチーム対抗で行う　対18歳以上の方で構成するチーム　＊1チーム5人～15人　定先着20チーム　費▶区内在住在勤在学の方が1人以上＝1チーム4000円　▶その他＝1チーム6000円　持マスク、タオル　申事前に株式会社SSKエンタープライズのホームページから申込み　問▶株式会社SSKエンタープライズ☎0120－90－1414　▶フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611－9070
	楽しい運動教室の1回体験	10月1日(土)～12月28日(水)　＊各教室の日程等は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1－4－4) 	内▶大人クラス＝太極拳、ヨガ、カンフーなど全17教室　▶子どもクラス＝キッズチアダンス、ジュニアチアダンス、ジュニアカンフー、こども運動教室、ヒップポップダンスなど全7教室　対▶大人クラス＝18歳以上の方　▶子どもクラス＝詳細は申込先へ　定各先着10人～20人　費各1100円　＊入会の場合は残り回数×1100円　持室内用の運動靴、タオル、飲物　＊動きやすい服装で参加　申事前にスポーツプラザ梅若☎5630－8880へ　＊内容等の詳細は申込先へ問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	向島百花園・隅田川焼き物語(講座1日と楽焼体験1日の全2回)	▶講座＝10月1日(土)午後2時～4時　▶楽焼体験＝10月9日(日)・10日(祝)午前10時～午後3時　＊楽焼体験は、いずれか1日に参加　＊体験時間は60分程度	▶講座＝すみだ生涯学習センター(東向島2－38－7)　▶楽焼体験＝向島百花園(東向島3－18－3)	内向島百花園で親しまれた隅田川焼きの歴史や文化に触れる講座と楽焼体験　【講座講師】佐原滋元(向島百花園　茶亭さはら亭主)　定20人(抽選)　費▶講座＝500円　▶楽焼体験＝1000円　申講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで9月17日までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131－0032東向島2－38－7)☎5247－2010へ　＊すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	日本語ボランティア養成講座(全8回)	10月3日(月)～31日(月)の月・木曜日午後6時45分～8時45分　＊10月10日を除く	区役所会議室123(12階)	内外国人に日本語を教えるボランティアの養成講座　＊日本語で実施　対区内在住在勤で18歳以上の方　定12人(書類選考)　費無料　＊別途、教材費が必要　申申込書を直接または郵送、ファクス、Eメールで9月12日(必着)までに〒130－8640文化芸術振興課都市交流・国際担当(区役所14階)☎5608－1459・FAX5608－6934・✉BUNKASHINKOU@city.sumida.lg.jpへ　＊申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可
	青空体操教室	10月6日(木)・13日(木)午前10時～10時45分	区総合運動場(堤通2－11－1)　＊雨天時はセミナーハウスで実施	内屋外の人工芝で、簡単なリズム体操や筋トレ、姿勢や体の不調を改善するためのストレッチを行う　対60歳以上で、重度の疾病がない方　定▶雨天時＝各先着20人　費各500円(トレーニング室2時間利用料、囲碁・将棋・麻雀利用料込み)　持飲物、タオル　＊動きやすい服装で参加　申当日直接会場へ　問フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611－9070　＊詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	区民体育祭「ボウリング大会」	10月9日(日)午前10時～正午　＊受け付けは午前9時15分～	アイビーボウル向島(東向島3－13－10)	種個人戦(男女別)　＊年齢別にハンディキャップあり　対区内在住在勤在学の小学生以上　定先着55人　費2000円　持靴下　＊動きやすい服装で参加　申事前に住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・ボール持参の有無を、アイビーボウル向島☎3613－8511へ　＊受け付けは9月25日午後9時まで
	区民体育祭「スポーツウエルネス吹矢大会」	10月16日(日)午前9時～午後4時半　＊受け付けは午前9時～	スポーツプラザ梅若(墨田1－4－4)	対区内在住在勤在学の方　費1000円　申住所・氏名・年齢(学年)・電話番号・級または段位を、電話またはファクス、Eメールで10月2日までに墨田区スポーツウエルネス吹矢協会事務局　川野浩二☎・FAX3610－2081・✉k.kouji0209@themis.ocn.ne.jpへ
	区民体育祭「おかあさんバレーボール大会」 	11月6日(日)・13日(日)午前9時半～午後9時	区総合体育館(錦糸4－15－1)ほか	種1部、2部　対区内在住在勤の方で構成されたチーム　費1チーム3000円　申事前に電話でスポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608－6312へ　＊受け付けは9月30日まで　＊代表者会議を10月14日(金)午後7時から、すみだ女性センター(押上2－12－7－111)で実施