


講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	こころの病がある方の家族の会 "家族同士で情報交換しませんか"	10月27日(木)午後1時半~3時半	向島保健センター(東向島5-16-2)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気のことや福祉制度などについて情報交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着15人 費 無料 申 9月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6193へ
	墨田区手話通訳者養成講座(全18回)	11月10日~5年3月30日の木曜日午前10時~正午 *日程の詳細は申込先へ	亀沢のぞみの家(亀沢4-18-11)ほか	対 次の全ての要件を満たす方▶区内在住在勤で20歳以上である▶心身ともに健康である▶手話講習会上級コースを修了している、またはこれと同等の技量を有している▶手話通訳士資格を持っていない▶墨田区以外の地域で登録通訳者として活動していない▶墨田区手話通訳者登録試験(全国手話通訳者統一試験)を受験し(有料)、合格後は墨田区の登録通訳者として活動できる 定 先着10人程度 *応募者が2人以下の場合は開催中止 費 無料 *テキスト代は自己負担 申 申込書を郵送またはファクスで10月4日(消印有効)までに墨田区障害者団体連合会事務局(〒130-0014亀沢4-18-11)☎・FAX3624-3154へ *申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 問▶墨田区障害者団体連合会事務局▶障害者福祉課障害者給付係☎5608-6163
子育て・教育	コース型「キッズチアダンス」 「ジュニアチアダンス」の1回体験	9月14日(水)~30日(金)の水・金曜日 *9月23日を除く *クラスや時間の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対▶キッズ=3歳以上の未就学児▶ジュニア=小学生 定 各先着12人~20人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物、ポンポン(お持ちの方のみ) *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は申込先に問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	すみだキラキラママのつどい	9月28日(水)午前10時~午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内/定▶知育リトミック(0歳~2歳)/先着5組▶1歳半からのトイトレに向けたおむつ外し講座/先着5組▶定裏リフレクソロジー/先着4人 対 未就学児とその母親 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円(材料費含む) 申 事前に参加希望プログラム名、参加者全員の氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい☐kirakiramamasumida2010@gmail.comへ *費用は当日会場で支払い 問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811
	親子ハゼ釣り体験	10月8日(土)午前9時~正午	平井橋艇庫(立花3-29-10)	内 旧中川でハゼ釣りを行う 対 小・中学生とその保護者(2人1組) 定 先着15組 費 1組2000円(貸竿・仕掛け・餌代、保険料込み) 申 事前にNPO法人スポーツドアあずま☎3617-9002へ *受け付けは10月5日午後5時まで 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312 *動きやすい服装で参加
	キッズダンス(ヒップホップ)教室「小学生クラス」「幼児クラス」(各全10回)	10月8日~12月24日の土曜日▶小学生クラス=午後2時45分~3時45分▶幼児クラス=午後4時15分~5時 *10月15日・29日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 ダンスの練習、発表 対▶小学生クラス=小学生▶幼児クラス=3歳以上の未就学児 定 各先着15人 費 各5000円 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは10月1日までの午前9時~午後8時(9月20日は休館)
	育児講演会「0~3歳親子の防災講座"覚えておこう災害時の基礎知識"」	10月31日(月)午前10時~11時45分 *受け付けは午前9時半~	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 乳幼児のいる家庭での避難のタイミングやコツ、防災グッズの準備等を学び、台風や豪雨による水害に備える 対 区内在住で0歳児~3歳児の保護者 定 先着20人 費 無料 申 9月12日午前8時半から電話で向島保健センター☎3611-6193へ *事前申込みによる6か月~3歳以下の子どもの一時保育あり(先着10人/当日、一時保育に必要なものを持参)
	ワンコインレッスン「X55(エクストリーム55)」	9月16日・30日、10月7日いずれも金曜日午後7時半~8時15分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ステップ台や軽い重りなどの道具を使って、全身の有酸素運動と無酸素運動を行う 対 高校生以上 定 各先着12人 費 各500円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
健康体力づくり教室(各コース全8回)	9月28日(水)~11月25日(金) *各コース日程の詳細は申込先へ		内 ゆるやかヨガ、脂肪すっきりらくらく体操、太極拳、からだいきいき体操、エアロビクスなど全8コース 対 18歳以上の方 定 各先着60人 費 各2550円 持 室内用の運動靴(必要なコースのみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接、スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照	
コース型教室「初心者ヨガ(A・C~Hコース)」(各12回)	10月3日(月)~12月26日(月) *各コースの日程の詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各先着18人 費 各1万3200円 *体験は1回1100円(定員に満たないクラスのみ) 申 9月12日午前10時から直接、両国屋内プール☎5610-0050へ	
初心者弓道教室(全5回)	10月8日~11月5日の毎週土曜日午後1時~4時	弓道場(江東橋4-1-3)	対 区内在住在勤在学で16歳以上の方 定 10人(抽選) 費 5000円 *当日会場で支払い 申 住所・氏名・年齢・電話番号・弓道経験の有無を、往復はがきで9月21日(必着)までに墨田区弓道連盟事務局 武井省吾(〒130-0014亀沢3-12-4)☎5608-8125へ *詳細は、左記コードの墨田弓道会のホームページを参照	
区民体育祭「空手道大会」	11月6日(日)▶1部=午前9時~▶2部=午後1時~	区総合体育館(錦糸4-15-1)	種 組手(幼年、小学生、中学生、一般、有段)、形(幼年、小学生、中学生、一般、マスターズ40歳以上) *組手は小学生以上、形は一般が男女別 *幼年、小学校1年生~4年生は1部、その他は2部 対 区内在住在勤在学の方 費 3000円 申 種別・住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号・ファクス番号を、はがきまたはファクスで9月30日(必着)までに墨田区空手道連盟事務局 東 剛司(〒130-0003横川5-10-1-612)☎090-2670-3613・FAX3623-8948へ	