











# 講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場で願います感染症対策にご協力ください。

| 区分            | 名称   | とき  | ところ  | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等   |
|---------------|--|---|--|---|
| 健康・福祉         | “精神科医師と薬剤師から教わる”<br>こころの病をもつ方の家族のための連続講座(全2回)  | 11月7日(月)・14日(月)<br>午後2時～4時  | 向島保健センター(東向島5-16-2)                                    | 【テーマ】▶1日目=統合失調症を中心とした病気と治療 ▶2日目はこころの病のお薬“役割と付き合い方” 対 区内在住在勤で、こころの病をもつ方とその家族 定 先着20人 費 無料 申 10月3日午前8時半から向島保健センター ☎3611-6193へ   |
|               | 高次脳機能障害講演会「高次脳機能障害を知ることから始めよう“当事者が伝えたいこと”」   | 11月13日(日) 午前10時半～午後0時15分  | 区役所会議室131(13階)   | 内 高次脳機能障害の専門医や当事者から症状や対応などを学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 10月3日午前9時から電話またはファクス、Eメールで、すみだ福祉保健センター ☎5608-3738・FAX5608-3730・✉koujinousoudan.center@sumida-jigyodan.or.jpへ *受け付けは11月8日午後5時まで   |
| 子育て・教育        | 里親という家庭のカタチ<br>「説明会&相談会」<br><br>東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとぺん・ファミリー」 | 10月14日(金)、11月9日(水) 午前10時～11時、午後1時～2時、午後2時15分～3時15分、午後3時半～4時半                  | 江東区東陽区民館(江東区東陽3-1-2)                                   | 内 都の里親制度についての説明・相談 対 墨田区または江東区在住の方 定 各先着2組 費 無料 申 希望日時・氏名・電話番号を、電話またはEメールで江東児童相談所フォスタリング機関 ☎3640-5432・✉koto-foster@futaba-yuka.or.jpへ *受け付けは各開催日の3日前まで 問 子育て支援総合センター子ども・家庭支援連携担当 ☎5608-1582   |
|               | 第12回にじの子育て公開講座<br>「発達が気になる子の理解と支援“その子の強みをいかす子育て”」<br>         | 10月28日(金) 午前10時～11時半  | 参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用                          | 内 子どもの見方と関わり方、強みに目を向けた支援についての講演【講師】阿部利彦氏(星槎大学大学院教育実践研究科教授) 対 区内在住在勤の方 定 先着100人 費 無料 申 10月3日から電話で、すみだステップハウスおおぞら・にじの子 ☎6657-2619へ *受け付けは10月21日までの午前9時～午後5時   |
|               | 子育て支援員研修「子育てサポーター等養成講座」(全10回)  | 11月4日(金)～21日(月)<br>*11月8日・10日、土・日曜日を除く *時間等の詳細は申込先へ                           | 区役所会議室、すみだ産業会館(江東橋3-9-10)ほか *詳細は申込先へ                   | 対 区内在住の20歳以上で子育て支援に理解と熱意があり、講座修了後に子育てサポーターとして活動できる、心身ともに健康な方 定 先着15人 費 1500円(普通救命講習の受講料) *3年以内に普通救命講習を受講済みの方は応相談 申 事前に電話または申込用紙をファクスで次のいずれかの申込先へ▶NPO法人病児保育を作る会 ☎3616-1727・FAX050-3488-0147 ▶すみだファミリー・サポート・センター ☎5608-2020・FAX5608-2944 ▶子育て支援総合センター ☎5630-6351・FAX5630-6352 *申込用紙の配布場所等の詳細は問い合わせるか、区ホームページを参照 |
|               | “子育て支援員として必要な知識や技能等を学ぶ”東京都子育て支援員研修(第3期)<br>                 | 12月～ *日程や研修の詳細は、募集要項または各問合せ先のホームページを参照  | ▶地域保育コース=参加者の自宅等 *オンラインで実施 ▶地域子育て支援コース・放課後児童コース=新宿、立川等 | 対 都内在住在勤で、今後子育て支援員として就業する意欲のある方 費 無料 *テキスト代、交通費等は自己負担 申 申込書を郵送で10月17日(必着)までに各問合せ先へ *詳細は子育て支援課(区役所5階)で配布する募集要項等を参照(左記コードの各問合せ先のホームページからも出力・申込可) 問 ▶地域保育コース=公益財団法人東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 ▶地域子育て支援コース・放課後児童コース=株式会社東京リーガルマインド ☎5913-6225 ▶研修全般=都福祉保健局少子社会対策部計画課 ☎5320-4121 ▶募集要項の配布=子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084       |
| 産業仕事・<br>税金・国 | 食品衛生 HACCP 講習会(小規模飲食店)<br>                                  | 10月24日(月) 午後2時～3時半 *受け付けは午後1時半～   | 区役所会議室131(13階)   | 対 区内の小規模飲食店などの事業者 定 先着50人 費 無料 申 事前に講座名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階) ☎5608-6943・FAX5608-6405・✉SEIKATUEISEI@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込可   |
| 税金・国          | “税務署の職員からインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ”消費税インボイス制度説明会  | ▶初級編=10月6日(木) 午後3時半～午後4時、10月17日(月) 午後2時～午後3時<br>▶中級編=10月20日(木)、25日(火) 午後2時～3時 | ▶10月25日=向島法人会館(東向島2-8-5) ▶その他=本所法人会館(業平1-7-12)         | 対 区内事業者で▶初級編=新規・免税事業者 ▶中級編=課税事業者 定 ▶10月25日=先着20人 ▶その他=各先着30人 費 無料 申 事前に電話で▶10月25日=向島税務署法人課税第1部門 ☎3614-5231へ ▶その他=本所税務署法人課税第1部門 ☎3623-5171へ 問 税務課税務係 ☎5608-6008 *11月以降の日程等の詳細は、国税庁のホームページを参照                              |
| 文化・スポーツ       | コース型教室「ヨガ」の1回体験  | 10月31日(月)までの毎週月・水・金曜日 *時間の詳細は申込先へ   | 両国屋内プール(横網1-8-1)                                       | 対 16歳以上の方 定 各先着18人 費 1100円 持 タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に両国屋内プール ☎5610-0050へ    |
|               | 区民健康スポーツデー   | 10月10日(祝) 午前9時～午後5時   | 区総合体育館(錦糸4-15-1)                                       | 内 体力測定、ポッチャ等の様々なスポーツを体験する 費 無料 持 室内用の運動靴(一部の体験のみ) 申 当日直接会場へ 問 区総合体育館 ☎3623-7273 *詳細は問い合わせるか、区総合体育館のホームページを参照   |
|               | “50m走を測定し、年齢や障害等を考慮してポイント化し競う”ユニバーサル・かけっこ・チャレンジ 墨田大会   | 10月10日(祝) 午前10時～午後2時  | 区総合運動場(堤通2-11-1)                                       | 定 先着300人 費 ▶区内在住在勤在学の方=1000円 *区内在住在勤在学以外の学生は1000円、その他は1500円 持 運動靴、飲料、タオル *運動ができる服装で参加 申 左記コードの一般社団法人Run for the Futureのホームページから申込み 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070   |
|               | 区民体育祭「グラウンド・ゴルフ大会」<br>                                      | 10月20日(木) 午前9時～午後3時 *受け付けは午前8時20分～ *雨天時は10月27日(木)に延期                          | 錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)                                      | 種 男子の部、女子の部 対 区内在住在勤在学の方 定 先着96人 費 500円 申 電話で墨田区グラウンド・ゴルフ協会事務局 宮澤哲男 ☎090-3222-5364へ   |
|               | 墨田区総合体育館公開講座「ちょっとゆるめの体幹トレーニング講座」(全2回)  | 10月20日(木)・27日(木) 午前9時半～11時半   | 区総合体育館(錦糸4-15-1)                                       | 内 呼吸・姿勢の維持に必要な体幹を鍛える方法を学ぶ 定 先着15人 費 無料 持 靴底が黒くない室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは10月10日まで   |