

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	町会・自治会広報活動PR展“まちの話題で心がほっこり！わがまち広報室”	10月12日(水)～18日(火)の正午～午後4時	区役所1階アトリウム	内町会・自治会活動の内容やその魅力がわかる、町会・自治会が作成した広報紙等のパネル展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問地域活動推進課地域活動推進担当☎5608-6705
	ご利用ください「建築・住まいの無料相談」	10月21日(金)午後1時～4時 * 毎月第3金曜日に開催		内建築の一般的な疑問や、増改築などの悩みを、一般社団法人東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士に相談する 申当日直接会場へ 問建築指導課構造担当☎5608-1307
	すみだと世界をつなぐ水の大切な話 第2回「“低地と水”扇橋閘門を船で通航して低地の地形を体感しよう！」	11月2日(水)午後1時～3時45分 * 午後0時50分に集合	【集合場所】吾妻橋船着場(吾妻橋1-23地先)	【講師】▶第2回=橋本淳司氏(水ジャーナリスト) ▶第3回=秦野市環境産業部環境共生課秦野名水担当 対区内在住の小学校4年生以上 定各20人(抽選) 費▶第2回=無料 ▶第3回=1000円(昼食代) 持筆記用具 申催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで10月023日(必着)までにNPO法人ウォーターエイドジャパン(〒130-0014亀沢2-12-11PAX21 301号) FAX050-3488-2040・Esumida@wateraid.jpへ * 抽選結果は後日通知 問環境保全課環境管理担当☎5608-6207
	すみだと世界をつなぐ水の大切な話 第3回「“地域と水”名水百選に選ばれた“秦野盆地湧水群”を訪問し地域で水を守る活動を知ろう！」	11月5日(土)午前9時～午後5時 * 午前8時50分に集合	【集合場所】区役所1階正面玄関前 * 往復バスで移動	
	性の多様なあり方について学び語りあう会“一人ひとりの性と生”	11月6日(日)午後1時～4時15分 * 開場は午後0時15分	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対性の多様性に関心がある方 定先着40人 費無料 申10月12日から電話で、すみだ女性センター☎5608-1771へ * 左記コードの専用サイトからも申込可 * 事前申込みによる1歳児～未就学児の一時保育あり(定員制/受け付けは電話で10月27日まで) 問すみだ女性センター☎5608-1771 * 内容等の詳細は区ホームページを参照
“ハンギングバスケットやプランターを使い、植替え方法の基本を学ぶ”東京スカイツリー® 周辺の花の植替えボランティアの講習会	11月15日(火)・16日(水)午前10時～正午 * いずれも午前9時50分に集合 * 雨天時は11月17日(木)・18日(金)に順延	隅田公園そよ風ひろば(向島1-3)	対区内在住の勤労者の方 定各先着30人 費無料 持薄手の手袋、エプロン、園芸用のはさみ、花苗を持ち帰るための袋 申10月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階)☎5608-6208へ * 花苗を進呈	
星空フェスタ2022 プラネタリウム上映会11月	11月20日(日)▶1回目=午前11時～11時40分▶2回目=午後2時～2時40分▶3回目=午後4時～4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】▶1・2回目は「秋のお星さまと惑星をみよう」▶3回目は「秋の夜長の星空話“火星・木星・土星の最新像”」(小学校4年生以上推奨の内容)【講師】スターガーデンスタッフ 定各先着70人 費▶中学生以下=各200円▶その他=各500円 申事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ * すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可	
健康・福祉	“腰痛予防の体操や筋力トレーニング”ワンコインレッスン「腰痛ケア体操」	10月14日～28日の毎週金曜日午前11時15分～正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対高校生以上 定各先着10人 費各500円(トレーニングルームも利用可) 持室内用の運動靴、タオル、飲み物 * 動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ * 各開始30分前から整理券を配布 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 * 内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	“寸劇を通して認知症を学ぶ”第6回寸劇「認知症を正しく知ろう!!」	10月28日(金)午後2時～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	対区内在住で、認知症に関心がある方 定先着15人 費無料 申事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630-6541へ
	高齢者・障がい者のための成年後見無料相談会	11月2日(水)午前10時～午後4時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内成年後見センター・リーガルサポート東京支部の司法書士に成年後見制度や悪質商法対策、遺言、相続などを相談する 定先着12人 申事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター☎5655-2940へ