







講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	“令和6年4月1日から不動産の相続登記が義務化されます”司法書士による無料法律相談	5年3月30日までの木曜日午後2時～4時 * 祝日・年末年始を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内 不動産や会社の登記、相続、遺言、成年後見等を相談する 定 先着8人(組) 申 各相談日の2週間前(祝日、年末年始の場合は、翌開庁日)から電話で、すみだ区民相談室 ☎5608-1616へ
	お店・顧客・地域 三方よし「すみだまちゼミ」 	11月1日(火)～30日(水) * 開催日時等の詳細は墨田区商店街連合会のホームページを参照	区内全域	内 生活に役立つ知恵をお店の方から学ぶ少人数のミニ講座 * 詳細は墨田区商店街連合会のホームページを参照 費 無料 * 講座により材料費がかかる場合あり 申 事前に各店舗へ申込み 問 ▶ 墨田区商店街連合会 ☎5608-1111(内線5437) ▶ 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6187
	“地域活動のためのステップアップセミナー”「活動資金・仲間集め」の“コツ”を学ぶ講習会&「協力・連携できる団体を見つけよう！」団体交流会 	▶ 第1回 = 11月13日(日) ▶ 第2回 = 12月4日(日) ▶ 第3回 = 12月11日(日) * 時間はいずれも午前10時～正午	区役所会議室121(12階)	内 ▶ 第1回 = 活動資金集めの基本 * 終了後にすみだの力・夢応援助成金の説明会を実施(任意参加/午後0時半まで) ▶ 第2回 = 新しい仲間集めのコツ ▶ 第3回 = ワークショップ形式の団体交流会 対 資金・仲間集めに苦労している区内団体や、他団体と交流したい区内団体 定 各先着20人 * 1団体3人まで(2人以上での参加を推奨) 費 無料 申 事前に申込書を直接または郵送、ファクスで〒130-8640地域活動推進課まなび担当(区役所14階) ☎5608-6202・FAX5608-6934へ * 申込書は申込先等で配布 * 左記コードの区ホームページからも申込可 * 受け付けは▶ 第1回 = 11月4日まで ▶ 第2・3回 = 11月25日まで
	意見交換会「すみだの地域性と多様な性“親の願いとともに”」 	11月19日(土)午前10時～正午		内 地域の中での多様な性(SOGIE)について考える【講師/ゲストスピーカー】古野 ひとみ氏(NPO法人あなたのSOGIE 理事長)/古野昌子氏 対 区内在住在勤在学の方 定 先着30人 費 無料 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクス、Eメールで、人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当(区役所14階) ☎5608-6512・FAX5608-6934・E JINKEN@city.sumida.lg.jpへ * 事前申込みによる満1歳～未就学児の一時保育あり(希望する場合は11月10日までに申込みが必要)
	エコライフ講座 ▶ 第1回「ごみの最終処分場を見に行こう!“中央防波堤埋立処分場見学”」  ▶ 第2回「暮らしを支えるガス・エネルギーについて学ぼう!“がすてなーに ガスの科学館見学会”」 	11月22日(火)午後1時10分～4時半 11月30日(水)午後0時20分～4時半	中央防波堤埋立処分場(江東区海の森2-4-76) * 10分前に区役所1階玄関前に集合(往復バスで移動) がすてなーに ガスの科学館(江東区豊洲6-1-1) * 10分前に区役所1階玄関前に集合(往復バスで移動)	内 ▶ 第1回 = 家庭から排出されるごみが集まる広大な埋立処分場を見学する【実施】公益財団法人東京都環境公社 ▶ 第2回 = 体験型の展示やプログラムを通じてSDGsや地球温暖化などの社会課題について考え、学ぶ【実施】東京ガスネットワーク株式会社 対 区内在住在勤在学の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 * 第1回は動きやすい服装で参加 申 講座名・希望回・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで ▶ 第1回 = 11月4日までに ▶ 第2回 = 11月14日までに 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6209・FAX5608-1452・E KANKYOU@city.sumida.lg.jpへ * 抽選結果は後日通知
大人のためのすみだ自然観察会(第4回)すみだの野鳥を観察しよう 	11月23日(祝)午前10時～11時半 * 荒天中止	旧中川水辺公園(立花三・五・六丁目先周辺) 【集合場所】東武亀戸線東あずま駅	内 野鳥観察のポイントや道具の使い方等を学び、観察する 対 区内在住在勤在学の中中学生以上 定 先着15人 費 無料 持 双眼鏡(お持ちの方のみ)、筆記用具、水筒、帽子 申 10月21日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ	
健康・福祉	ユートリヤで健康な体になろう!(11月)	▶ 太極拳 = 11月3日(祝)・24日(木)午後1時～2時 ▶ 歌うボイスエクササイズ = 11月4日(金)・18日(金)午後3時～4時 ▶ ボーカルテクニッククラス = 11月5日(土)・19日(土)午前10時～11時 ▶ ヨーガ = 11月7日(月)・21日(月)午後3時半～4時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 各先着20人 費 ▶ ボーカルテクニッククラス = 各800円 ▶ その他 = 各700円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ * すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 * 空きがあれば当日会場でも申込可
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	11月5日(土)午後1時半～3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で、認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	男性介護者教室「仕事と介護の両立について」	11月10日(木)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 参加者同士の意見交換・座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 当日直接会場へ 問 同愛高齢者支援総合センター ☎3625-6421
	高齢者園芸教室「季節の花と冬野菜を育てましょう」(全4回)	11月14日～12月12日の月曜日午後1時半～3時半 * 12月5日を除く	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 3000円(材料費) 持 エプロン、園芸用の手袋・はさみ、花や苗を持ち帰るための袋 申 10月27日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ
人生会議“もしもの時の医療について考えてみませんか?”	11月18日(金)午後3時～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 自分らしい最期を迎えるための医療の選択肢を医師から学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着15人 費 無料 申 11月1日から電話で、むこうじま高齢者支援総合センター ☎3618-6541へ	