




講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	クリスマスを彩る「ハンギングバスケットづくり講習会」 	12月2日(金)午前10時～正午	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住在勤在学の方 定 10人(抽選) 費 3500円(5スリットの容器、花材費) * 容器をお持ちの方は2500円(花材費) 持 エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申 催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで11月11日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ * 専用サイトからも申込可 * 抽選結果は当選者のみへ11月18日までに通知 
	すみだ地域学セミナー「すみだのSDGsをもっと知ろう！」 <small>エスディーズ</small>	▶ 第1回 = 12月3日(土) ▶ 第2回 = 12月11日(日) * いずれも午後2時～4時		【テーマ】▶ 第1回 = 「ものづくりのまち“すみだ”のSDGs」 ▶ 第2回 = 「下町×雨・緑プロジェクト“雨でデザインする下町ライフ” * いずれも手話通訳あり 定 各100人(抽選) 費 無料 申 催し名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで▶ 第1回 = 11月18日(必着)までに ▶ 第2回 = 11月28日(必着)までに すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ * すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 * 抽選結果は後日通知
	第3回エコライフ講座「里山BONSAI“レクチャーとワークショップ”」 	12月8日(木)午後1時半～3時半	区役所会議室123(12階)	内 盆栽づくりを通して里山放置の背景や弊害を学び、地球環境について考える 【講師】鈴木敦子氏(株式会社環境ビジネスエージェンシー代表取締役) 対 区内在住在勤在学の方 定 20人(抽選) 費 1000円(材料費) 持 筆記用具、作品を持ち帰るための袋 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで11月21日までに環境保全課環境管理担当 ☎5608-6209・FAX5608-1452・✉kankyou@city.sumida.lg.jpへ * 抽選結果は後日通知
健康・福祉	みかんの会(認知症家族会)	11月8日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護の悩み等を分かち合い、介護に活かす 対 認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症に関心がある方 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ	11月9日(水)午後2時～3時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 * 個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 当日直接会場へ 問 八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541
	難聴とは?(認知症普及啓発事業)	11月11日(金)午後1時半～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 難聴と認知症の関係を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着15人程度 費 無料 申 事前に、こづめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ 
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	11月16日(水)午後2時～3時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 * 今すぐ活動できなくても可 定 ▶ 11月16日 = 先着6人 ▶ 11月25日 = 先着8人 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ * 協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
		11月25日(金)午後6時半～8時	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	
	地域福祉プラットフォームってどなたところ?(事業説明・報告会)&多世代交流イベント「クリスマス飾りを作ろう！」 	11月17日(木)午後1時半～3時半	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内 地域福祉プラットフォーム事業の説明・実施報告 * 説明・報告会終了後、事前申込制で希望者を対象に多世代交流イベント(折り紙・毛糸等を使用したクリスマス飾りの制作)を実施/イベントのみの参加は不可 定 ▶ イベント(11月17日・28日) = 各先着15人 ▶ イベント(11月24日) = 先着10人 費 無料 申 当日直接会場へ * イベントの参加希望者は、事前に住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900・✉chiiki@sumidashakyo.or.jpへ * 受け付けは11月16日午後1時まで * 電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)
		11月24日(木)午後1時半～3時半	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	
		11月28日(月)午後1時半～3時半	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	
	弁護士による権利擁護法律相談	11月17日(木)午後1時半～4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 認知症、知的障害、精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費 無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	オレンジカフェすみだ(オンライン)	11月17日(木)午後2時～3時半	参加者の自宅等 * オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 事前に電話で同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541へ
聞こえる力を見直そう! 	11月18日(金)午前10時～11時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 高齢者の難聴と認知症の関係や、補聴器の仕組み等を学ぶ 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ	
むこうじま家族会(認知症家族会)	11月18日(金)午後1時半～2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレー向島内) ☎3618-6541へ	
はなみずき家族会	11月19日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) 	内 すみだ安心サービスや、エンディングノートについて学ぶ 対 区内在住で、認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費 無料 申 事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ	
立花シネマ	11月19日(土)午後2時～4時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 懐かしい映画を鑑賞する 対 区内在住で、60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 申 氏名・電話番号・個人登録カード番号を、11月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ * 受け付けは午前9時～午後5時 