


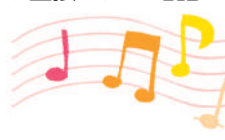
















講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	墨田区民医療フォーラム「つながる・すみだ健康長寿のまちづくり」 	11月27日(日)午後1時半～3時半 	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設) 	内 ▶基調講演＝「ポストコロナを見すえた健康なまちづくり」【講師】近藤克則氏(千葉大学予防医学センター教授)▶研究報告＝「墨田区後期高齢者の健康度評価報告」【講師】花里真道氏(千葉大学予防医学センター准教授)▶パネルディスカッション＝「地域力でフレイル対策」 対 区内在住の方 定 先着200人 費 無料 申 事前に氏名・Eメールアドレスを、ファクスで墨田区医師会「墨田区民医療フォーラム参加申込み係」fax3616-7185へ *受け付けは11月22日まで *左記コードの専用サイトからも申込可 問 保健計画課健康推進担当☎5608-1305
	身体障害者向け教室 ▶音楽療法教室(全4回)	12月3日～24日の毎週土曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 各10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで11月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3723・fax5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可 
	▶楽しい笑顔と体操教室(全4回)	12月5日～26日の毎週月曜日午前10時～正午		
子育て・教育	地域福祉プラットフォーム京島読み聞かせイベント 	11月8日(火)、12月13日(火)午前11時半～午後1時 *第2金曜日に開催(祝日除く)	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	内 地域の方が作った布絵本や月齢に合わせた絵本の読み聞かせ 対 区内在住の子どもとその保護者 費 無料 持 飲み物 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会☎3614-3900
	育児講演会「2～3歳“自律”の芽生えを促す関わり方」“作業療法士による具体的な関わり方の紹介” 	11月26日(土)午前10時半～11時半	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	対 区内在住で、子育て中の保護者または子育てに関心のある方 定 先着100人 費 無料 申 11月2日午前9時から区ホームページで申込み *受け付けは11月21日午後11時まで 問 本所保健センター☎3622-9137 
	親子レクリエーション大会 	11月26日(土)午後2時～4時	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	対 区内在住の小学生とその家族 定 先着50組 費 ▶2歳以下の方＝無料▶3歳以上の方＝300円(保険料込み) 申 左記コードの専用サイトから11月10日午後5時までに申込み 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	子どもとのコミュニケーションスキルアップ講座“CAREプログラムを使って”(全3回)	12月5日(月)・9日(金)・13日(火)午前10時～11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11) 	内 心理教育プログラム「CARE」を使い、子どもとの適切な関わり方を学ぶ *講師はオンラインで出席 対 区内在住で3歳児～小学生の保護者 定 先着12人 費 無料 申 11月1日午前9時から電話で子育て支援総合センター☎5630-6351へ *事前申込みによる未就学児の一時保育あり
	子どもすみだ博士セミナー講座「すみだのお気に入り発信！イラストワークショップ」 	12月27日(火)午前10時半～午後3時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 区内在住のイラストレーターから、魅力を伝えるコツを学び、“すみだのお気に入り”を伝えるイラストを描く 対 区内在住の小学校4年生～6年生 定 10人(抽選) 費 500円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで12月12日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
仕事・産業	合同就職面接会「かつしか・すみだ就職面接会」 	11月24日(木)午後1時半～4時 *受け付けは午後1時～3時半	テクノプラザかつしか(葛飾区青戸7-2-1)	費 無料 持 ハローワークからの紹介状、履歴書 *面接を希望する方のみ 申 当日直接会場へ 問 ▶ハローワーク墨田☎5669-8609 *電話での問合せの際は、音声案内の「42#」を選択 ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6185
	“これまでの経験や技術、趣味等を活かして「新しく会社を創ろう！」”シニア・定年創業塾(全2回) 	12月3日(土)・17日(土)午後1時半～4時半 	国際ファッションセンタービル(横綱1-6-1)▶12月3日＝Room108 ▶12月17日＝Room100	対 区内在住で、シニア・定年創業を検討する方等 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に住所・氏名・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで一般社団法人東京都中小企業診断士協会城東支部渉外部☎yamakawa.cocobridge@network.email.ne.jpへ *受け付けは11月30日まで *左記コードの専用サイトからも申込可 問 ▶一般社団法人東京都中小企業診断士協会城東支部渉外部☎080-8142-1609 ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6185
税金・国	消費税インボイス制度説明会 	▶初級編＝11月7日(月)・25日(金)午後2時～3時 ▶中級編＝11月9日(水)午後3時半～4時 *12月以降の日程は、左記コードの国税庁のホームページを参照 	▶11月7日・9日は本所法人会館(業平1-7-12)▶11月25日は向島税務署1階会議室(東向島2-7-14)	内 税務署の職員からインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ 対 区内の事業者で▶初級編＝新規・免税事業者▶中級編＝課税事業者 定 ▶11月7日・9日＝先着30人▶11月25日＝先着20人 費 無料 申 事前に電話で▶11月7日・9日は本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ▶11月25日は向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ 問 税務課税務係☎5608-6008
文化・スポーツ	第69回墨田区文化祭「展示部門」「表彰式」「太鼓大会」「劇団区民劇場第128回公演“けんかをやめて”」 	▶展示部門＝11月1日(火)～3日(祝)午前10時～午後5時▶太鼓大会＝11月20日(日)午後1時～5時▶劇団区民劇場＝11月25日(金)午後7時～、11月26日(土)午後2時～、11月27日(日)午後2時～ *開場は各30分前	▶展示部門・太鼓大会＝すみだリバーサイドホール1・2階(区役所に併設)▶劇団区民劇場＝曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 ▶展示部門＝書道・花道・写真・水墨画・絵画・自由作品の展示、茶席コーナー(最終日は午後4時まで) *11月3日午後1時半から区役所1階アトリウムで大会・展示の各部門の成績優秀者を表彰 費 ▶劇団区民劇場＝1000円▶その他＝無料 申 期間中または当日、直接会場へ 問 文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	プールプライベートレッスン 	11月2日(水)～30日(水) *実施時間・希望内容は予約時に調整	両国屋内プール(横綱1-8-1)	対 小学生以上 費 ▶1人＝3000円(30分)▶2人＝5000円(50分) *別途、施設利用料(▶大人＝410円▶子ども＝100円)が必要、レッスン前後のプール利用も可 持 水泳帽、水着、タオル、ゴーグル(任意) 申 事前に電話で両国屋内プール☎5610-0050へ
	“音楽に合わせてバーベルを使ったエクササイズを行う”ワンコインレッスン「ボディパンプ」 	11月4日～25日の毎週金曜日午前9時45分～10時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 高校生以上 定 各先着12人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	“小さなお子様から高齢者まで気軽に参加”ニュースポーツ体験	11月19日(土)午前10時～午後3時	区総合運動場(堤通2-11-1)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611-9070
「中学生・高校生のための“POPコンテスト”」作品展示・表彰式	▶作品展示＝11月22日(火)～12月6日(火)の開館時間中▶表彰式＝11月27日(日)午前10時半～11時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 応募作品の展示と受賞作品の発表・表彰 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ひきふね図書館☎5655-2350 