


講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場をお願いする感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ボランティア講習会			対 区内在住在勤在学中で、各講習会修了後、区内で障害者福祉のためにボランティア活動等ができる方 *子どもの同伴は不可 *障害等、配慮が必要な場合は事前に申込先へ 申 事前に電話で墨田区社会福祉協議会 ☎3612-2940へ *受け付けは3月24日までの月曜日～金曜日の午前9時～午後5時半 *左記コードの専用サイトからも申込可
	▶点訳講習会(全20回)	4月8日～9月16日の土曜日午後2時～4時 *日程の詳細は申込先へ	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 点字の基本や点字盤・点字タイプライターでの点訳を学ぶ *機器等の貸出しあり 定 先着15人 費 5000円(教材費)
	▶音訳講習会(全21回)	4月10日～9月25日の月曜日午後6時半～8時半 *日程の詳細は申込先へ		内 発音の練習や言葉の意味調べ、録音技術など音訳活動に必要なことを基礎から学ぶ 定 15人(抽選) 費 2000円(教材費) 持 日本語発音アクセント辞典 *希望者へは初日に販売あり(5500円)
	▶手話講習会(健聴者向け・各全40回)	▶中級(朝)=4月11日～の火曜日 ▶中級(夜)=4月12日～の水曜日 ▶上級(朝・夜)=4月13日～の木曜日 ▶初級(朝・夜)=4月26日～の水曜日 *いずれも朝の部は午前10時～正午、夜の部は午後6時45分～8時45分(夜の初級は午後6時半～8時半) *日程の詳細は申込先へ	▶初級(朝)、中級(夜)、上級(夜)=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ▶初級(夜)、中級(朝)、上級(朝)=すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	内 手話の技術・知識を学ぶ *ろう者との交流行事への参加1回を含む 定 ▶初級、中級=各30人(抽選) ▶上級=各30人(選考) *令和3年度の手話講習会申込者を優先 費 2000円～5000円(教材費)
	▶要約筆記講習会(全10回)	4月18日～6月27日の火曜日午前10時～正午 *5月2日を除く	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 手書き要約筆記を基礎から学ぶ 定 先着10人 費 2000円
子育て・教育	“自宅でも介護予防教室が受講できます!”認知症予防のための朗読プログラム「声出し脳トレーニング教室」(全14回)	4月11日～7月25日の火曜日午前10時～11時半 *6月20日、7月18日を除く 	▶会場=本所地域プラザ(本所1-13-4) ▶オンライン=参加者の自宅等 *オンライン学習システム「UMU」を使用	内 声を出すための体づくり、口の体操、リレー朗読等 対 区内在住の65歳以上で、個別の支援を必要としない本教室初参加者 定 ▶会場=25人(抽選) ▶オンライン=10人(抽選) 費 無料 申 教室名・希望の受講方法・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を、直接または電話、ファクスで3月29日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	“運動と食の健康習慣づくりに!”「すみだテイクテン教室」(全8回)	4月18日～6月27日の火曜日午後2時～3時半 *5月2日・9日、6月13日を除く	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 やさしい体操と栄養の講話 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり 定 25人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで4月3日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
産業界・仕事	様々な運動を行い、たのしくカラダを動かそう!!「子ども運動教室」の1回体験 	3月3日～24日の毎週金曜日午後3時半～4時半	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 4歳児～小学校1年生 定 各先着20人 費 1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	オンライン食育イベント「世界の食文化を知らう!親子料理教室」	3月26日(日)午前10時半～正午	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用 	内 身近な食材で料理しながら「食」について学ぶ 対 区内在住の小学生とその保護者 定 先着10組 費 無料 *食材費は自己負担 申 事前に住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを、電話またはファクス、Eメールで保健計画課保健計画担当 ☎5608-6517・FAX5608-6405・✉hokenkeikaku@city.sumida.lg.jpへ
税金・国保	“食品表示法の概要や食品表示の作成方法を学ぶ”正しい表示できている?「食品表示法講習会」 	3月8日(水)午後2時～4時 *受け付けは午後1時半～	区役所会議室131(13階) 	対 食品関係事業者等 定 先着50人 費 無料 持 筆記用具、電卓(携帯電話等の電卓機能でも可) 申 事前に催し名、店舗の所在地・名称・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階) ☎5608-6943・FAX5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ *左記コードの専用サイトからも申込可
	消費税インボイス制度説明会 	▶初級編=3月1日(水)・8日(水)午後2時～3時 ▶中級編=3月16日(木)・17日(金)午後3時半～4時、3月24日(金)午後2時～3時 *4月以降の日程は、左記コードの国税庁のホームページを参照	▶3月1・8・16・17日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶3月24日=向島法人会館(東向島2-8-5)	内 税務署の職員からインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ 対 区内の事業者で▶初級編=新規・免税事業者 ▶中級編=課税事業者 定 ▶3月1・8日=各30人 ▶3月16・17日=各5人 ▶3月24日=20人 *いずれも先着 費 無料 申 事前に電話で▶3月1日～17日=本所税務署法人課税第1部門 ☎3623-5171へ ▶3月24日=向島税務署法人課税第1部門 ☎3614-5231へ 問 ▶国税庁インボイスコールセンター ☎0120-205-553 ▶税務課税務係 ☎5608-6008
文化・スポーツ	令和4年度第6回ノルディックウォーキングクラブ 	3月18日(土)午前10時～正午 *雨天中止	区役所前うるおい広場	内 両手に専用のポールを持って歩く 対 高校生以上で、3km～4km程度歩ける方 定 先着20人 費 1000円 申 事前に電話でNPO法人スポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ *左記コードの専用サイトからも申込可 *受け付けは3月17日午後5時まで 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312 *ウォーキングができる服装と靴、リュックで参加(ポールは無料で貸出し可)
	すみだ少年少女合唱団第37回定期演奏会 	3月19日(日)午後2時～ *開場は午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	【曲目】「お菓子のうた」「五つのシャンソン」「ディズニーセレクション」等 *5部制 定 先着550人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 文化芸術振興課文化行事担当 ☎5608-6180
	区民体育大会「クレー射撃大会」 	3月21日(祝)午前8時～午後3時	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 トラップの部、スキートの部 *各25個撃ち×4ラウンド *いずれか1つの部に参加 対 区内在住在勤在学の方 費 1万円 持 銃砲、装弾、猟銃所持許可証、火薬類等譲受許可証 申 当日午前7時半～9時に直接会場へ 問 墨田区クレー射撃連盟 森 庄太郎 ☎090-8770-6954
	“ストラックアウト、大型エア遊具等が楽しめる!キッチンカーも出店!”墨フィー感謝祭	3月25日(土)午前10時～午後3時 *雨天中止	区総合運動場(堤通2-11-1)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070 *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
区民体育大会「ソフトボール大会」	3月26日～6月18日の毎週日曜日午前8時～午後5時 *天候により延期の場合あり	東墨田一丁目運動広場(東墨田1-10)	種 男子A・B、女子 対 区内在住在勤の社会人で構成するチーム 費 1チーム1000円 *3月25日(土)午後6時から東墨田会館(東墨田2-12-9)で実施する代表者会議で支払い 申 電話で3月24日までに墨田区ソフトボール連盟事務局 林 祐一 ☎090-5757-3703へ	