

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	ご利用ください「建築・住まいの無料相談」	4月21日(金)午後1時～4時 *毎月第3金曜日に実施	区役所1階アトリウム	内 建築の一般的な疑問や、増改築などの悩みを、一般社団法人東京都建築士事務所協会墨田支部の所属建築士に相談する 申 当日直接会場へ 問 建築指導課構造担当 ☎5608-1307
	みどりコミュニティガーデニング講座(全3回)	5月13日、6月10日、7月8日 いずれも土曜日午後1時～4時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 施設正面の植栽内のガーデンづくり・管理をしながらガーデニングの基礎を学ぶ 対 中学生以上 定 先着8人 費 500円 持 軍手(必要な方のみ) 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	エコで涼しい夏を過ごす「緑のカーテン作りと土の再生」講習会	5月16日(火)▶午前10時半～▶午後1時～	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住の方 定 ▶5月16日=各24人 ▶5月22日=各15人 ▶その他=各30人 *いずれも先着 費 無料 持 筆記用具、苗を持ち帰るための袋 *つる性植物の苗を2株進呈 申 4月12日午前9時から電話で、環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ
		5月19日(金)▶午前10時半～▶午後1時～	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4)	
		5月22日(月)▶午前10時半～▶午後1時～	緑と花の学習園(文花2-12-17)	
		5月23日(火)▶午前10時半～▶午後1時～	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	
	5月26日(金)▶午前10時半～▶午後1時～	区役所会議室21(2階)		
やさしい革のある暮らし	5月27日(土)午後1時～3時	山口産業株式会社(東墨田3-11-10)	内 区の皮革産業や環境にやさしい革製品の製法等の紹介、工場の見学【講師】山口明宏氏(山口産業株式会社代表取締役社長) 定 20人(抽選) 費 500円 申 催し名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで5月15日までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可	
健康・福祉	認知症サポーター養成講座「認知症の方を地域で支える」	4月19日(水)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症を理解し、認知症の方やその家族を支援する方法を学ぶ 対 区内在住の方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	ボランティア説明会	4月21日(金)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着8人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ
	木を使ったゲームで気軽に身体を動かそう	4月23日(日)午後2時～3時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 立位・座位どちらでも楽しめる、木を使ったゲームを行う 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 4月18日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *個人登録証番号が必要 *受け付けは午前9時～午後5時
	第1回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	4月28日(金)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	身体障害者向け「呼吸法体操でリラクセス」(全4回)	5月8日～29日の毎週月曜日午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 催し名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで4月17日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・磁気ループの希望可
	高齢者ヨガ教室「優しいヨーガ」(全5回)	5月8日～6月5日の毎週月曜日午後3時～5時	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	内 ゆっくりとした呼吸で体と心をほぐす 対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されていない方 *初参加者を優先 定 12人(抽選) 費 無料 申 4月17日までの午前9時～午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *内容等の詳細は梅若ゆうゆう館のホームページを参照
	高齢者向け「初心者向けスマートフォン写真教室」(全2回)	5月11日(木)・18日(木)午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	【講師】シニアからの写真協議会 対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 4月18日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	こころの病がある方の家族の会「家族同士で情報交換しませんか」	5月16日(火)午前10時～11時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 参加者同士で、日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報交換をする 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着16人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
子育て・教育	おもちゃサロン			内 子どもたちが自分の好きなおもちゃを選んで自由に遊ぶ 対 未就学児とその保護者 費 無料
	▶すみだボランティアセンター開催分	4月14日(金)・17日(月)・21日(金)・28日(金)▶午前10時～11時半▶午後1時半～3時 *金曜日、第3月曜日に開催(祝日を除く)	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	定 各先着12人 申 事前に電話で墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900へ *専用サイトからも申込可 *第1金曜日の午後と第3月曜日は、障害のある子どもとその保護者が対象 *おもちゃドクターによる修理は第2金曜日(予約制)
	▶本所地域プラザ開催分	4月19日(水)、5月17日(水)午前10時～午後3時半 *毎月第3水曜日に開催	本所地域プラザ(本所1-13-4)	申 当日直接会場へ 問 本所地域プラザ ☎6658-4601 *おもちゃドクターによる修理は午後1時半～3時 *子どもと親のための心の相談コーナーは午後1時～5時
	▶八広地域プラザ開催分 *おもちゃドクターによる修理のみ	4月20日(木)、5月18日(木)午後1時～3時 *毎月第3木曜日に開催	八広地域プラザ(八広4-35-17)	申 当日直接会場へ 問 八広地域プラザ ☎6657-0471 *おもちゃの修理は1人1点まで(小さいものは2点まで可能な場合あり)
	▶みどりコミュニティセンター開催分	4月26日、5月24日、6月28日 いずれも水曜日▶午前10時半～11時半▶午後1時半～2時半 *毎月第4水曜日に開催	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	定 各先着6組 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ *おもちゃドクターによる修理もあり(予約制)



暮らし

健康・福祉

子育て・教育