









講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります(詳細は、各申込先・問合せ先へ)。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	幼児の時間、すくすくクラブ、すこやかクラブ(各全35回) 	▶幼児の時間=4月19日~の水曜日午前10時半~11時半 ▶すくすくクラブ=4月20日~の木曜日午前10時~10時40分 ▶すこやかクラブ=4月20日~の木曜日午前11時~11時40分 *いずれも祝日、8月、年末年始を除く	社会福祉会館(東墨田2-7-1) 	内 ふれあい遊び、運動遊び、読み聞かせ、工作など 対 ▶幼児の時間=3年4月1日以前 ▶すくすくクラブ=4年4月2日~12月31日 ▶すこやかクラブ=3年4月2日~4年4月1日 に生まれた子どもとその保護者 定 各先着20組 費 無料 申 4月12日から子どもの氏名(ふりがな)・生年月日、保護者の住所・氏名・電話番号を、Eメールで社会福祉会館☎3619-1051・☎syahuku@city.sumida.lg.jpへ *Eメールの件名に希望するクラス名を記載 *問合せの受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *詳細は左記コードの区ホームページを参照
	すみだキラキラママのつどい 	4月26日(水)午前10時~午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内/定 ▶リトミック(3か月~2歳)/先着5組 ▶産後ママヨガ/先着5組 ▶足裏リフレクソロジー/先着4人 対 親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費 各1000円 申 事前に希望プログラム名・氏名・子どもの年齢を、すみだキラキラママのつどい☎kirakiramamasumida2010@gmail.comへ *費用は当日会場で支払い 問 みどりコミュニティセンター☎5600-5811
	子ども水泳教室 ▶幼児水慣れ教室月曜コース(全5回) ▶初めてクロール教室(全4回) ▶平泳ぎ特訓教室(全4回) ▶クロール息継ぎ特訓教室(全4回) ▶幼児水慣れ教室木曜コース(全3回)	*時間はいずれも50分 ▶5月1日~29日の毎週月曜日午後3時~ ▶5月6日~27日の毎週土曜日午後1時~ ▶5月6日~27日の毎週土曜日午後6時~ ▶5月7日~28日の毎週日曜日午前11時45分~ ▶5月11日~25日の毎週木曜日午後3時~	両国屋内プール(横綱1-8-1) 	対/定 ▶幼児水慣れ教室=4歳以上の未就学児/各15人 ▶初めてクロール教室=バタ足で5m泳げる小学生/10人 ▶平泳ぎ特訓教室=クロールで12.5m泳げる小学生/10人 ▶クロール息継ぎ特訓教室=水に潜れる小学生/10人 *いずれも先着 費 ▶幼児水慣れ教室月曜コース=6000円 ▶幼児水慣れ教室木曜コース=3600円 ▶その他=各4800円 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル 申 ▶幼児水慣れ教室月曜コース=4月13日 ▶初めてクロール教室・平泳ぎ特訓教室=4月15日 ▶クロール息継ぎ特訓教室=4月17日 ▶幼児水慣れ教室木曜コース=4月14日 の午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5610-0050へ *申込開始と同時に定員を超えた場合は、その場で抽選を実施
	健康体力づくり教室「脂肪すっきりラクラク体操」[太極拳]	4月12日~5月10日の水曜日▶脂肪すっきりラクラク体操=午後0時45分~1時45分 ▶太極拳=午後2時~3時 *5月3日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 ▶脂肪すっきりラクラク体操=簡単なエアロビクス、筋トレ、ストレッチで脂肪を燃やし、体力の維持・向上を図る ▶太極拳=太極拳の基本を学ぶ 対 18歳以上の方 定 各先着60人 費 各510円 持 室内用の運動靴、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	昭和初期の風情を伝える「旧小山家の五月人形展」 	4月13日(木)~5月9日(火)の午後0時半~4時半	立花大正民家園旧小山家住宅(立花6-13-17)	内 区指定有形文化財(建造物)の旧小山家住宅に伝わる五月人形の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 すみだ郷土文化資料館☎5619-7034
	ワンコインレッスン「ボディパンプ」	4月14日~5月12日の金曜日午前9時45分~10時半 *5月5日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) 	内 音楽に合わせてバーベルを使ったエクササイズを行う 対 高校生以上 定 各先着12人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
文化・スポーツ	ラジオ体操指導者講習会(全10回) 	4月20日(木)、5月18日(木)、6月15日(木)、7月13日(木)、9月21日(木)、10月19日(木)、11月9日(木)、6年1月22日(月)、2月15日(木)、3月14日(木)午後6時半~8時	区総合体育館(錦糸4-15-1)	費 3000円 持 室内用の運動靴 申 当日直接会場へ 問 ▶NPO法人東京都ラジオ体操連盟 佐藤幸一☎3625-0565 ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	第30回墨田美術会展	5月7日(日)~13日(土)の午前10時~午後5時 *初日は午後1時~、最終日は午後4時まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 絵画・陶芸・彫刻などの展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ▶墨田美術会事務局☎3624-6585 ▶文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	レディス・テニス・スクール(全8回)	5月9日(火)~6月2日(金)の毎週火・金曜日午前9時半~11時半	錦糸公園テニスコート(錦糸4-15-1)	種 初心者、初級、中級、上級 対 区内在住の女性 定 4つの種別合計で60人(抽選) 費 6000円 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号・テニス歴を、直接または郵送で4月30日(必着)までに墨田区庭球協会事務局 相沢宗良(〒130-0013錦糸1-4-13)☎3622-7454へ
	第199回すみだ文化講座・ひきふね図書館10周年記念特別講座「地名が語るすみだの歴史」向島区・本所区」	5月14日(日)午後2時~4時 *開場は午後1時半	▶会場=ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶オンライン=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	【講師】 高野祐次(墨田区副区長) 定 ▶会場=先着25人 ▶オンライン=先着50人程度 費 無料 申 4月12日午前9時から講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館☎5655-2350・FAX5655-2351へ *手話通訳を希望する場合は4月20日までに申込みが必要 *墨田区立図書館のホームページからも申込可(オンライン参加の申込みはホームページからのみ受け付け) *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	「第九」5年ぶりの復活!「国技館5000人の第九コンサート」初心者向け練習会(各全5回) 	▶A班=6月4日(日)午前、6月11日(日)午後、7月2日(日)午前、7月3日(月)午後、7月8日(土)午前 ▶B班=6月4日(日)午後、6月11日(日)午前、7月10日(月)午後、7月15日(土)・22日(土)午前 *いずれも「午前」は午前10時~正午、「午後」は午後2時~4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 発声方法や歌唱の基礎を学ぶ 定 各250人程度(抽選) 費 3000円 申 住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望の班(第1・2希望)・希望パート(ソプラノ・アルト・テノール・バス)・年齢・本コンサート出演回数・本コンサート以外での第九の合唱経験の有無・区報(本紙)を参照した旨を、往復はがきで5月8日(必着)までに〒130-8640国技館すみだ第九を歌う会事務局☎5608-1611へ *国技館すみだ第九を歌う会のホームページからも申込可 *詳細は問い合わせるか、国技館すみだ第九を歌う会のホームページを参照 問 ▶国技館すみだ第九を歌う会事務局 ▶文化芸術振興課文化行事担当☎5608-6180
	第92回早慶レガッタ	4月16日(日)午前10時~午後3時10分 *雨天決行	隅田川(新大橋上流~桜橋上流)	内 対校エイトなど 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶早慶対校競漕大会運営委員会☎048-442-4064 ▶観光課観光担当☎5608-6931

子育て・教育

文化・スポーツ

イベント