

講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講座・教室・催しが中止または延期となる場合があります（詳細は、各申込先・問合せ先へ）。なお、参加に当たっては、マスクの着用や手指消毒等、各会場でお願する感染症対策にご協力ください。

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	母の日のワークショップ・ひきふね図書館10周年記念特別イベント「点字で母の日カードをつくりましょう！」	5月6日(土)▶午後2時~2時半 ▶午後2時半~3時 ▶午後3時~3時半 ▶午後3時半~4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	定 各先着3人 費 無料 申 4月21日午前9時から、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *内容等の詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	吾孀の里 陶芸教室「玉づくりで湯呑みをつくろう」(全4回)	5月14・28日、6月11・25日 いずれも日曜日午前9時半~午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 手びねりで湯呑みを作る 定 先着12人 費 4000円 持 雑巾、タオル、筆記用具、エプロン等 *汚れても構わない服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは5月10日までの午前9時~午後8時
	星空フェスタ プラネタリウム上映会(5月)	5月21日(日)▶1回目=午前11時~11時40分 ▶2回目=午後2時~2時40分 ▶3回目=午後4時~4時40分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	【テーマ】▶1・2回目=「すみだから宇宙へいってみよう」▶3回目=「すみだから宇宙へ“春の星空は宇宙の遠くが見える”」(小学校4年生以上推奨の内容)【講師】スターガーデンスタッフ 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 ▶その他=各500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
健康・福祉	認知症とその診断の流れを知ろう(認知症普及啓発事業)	4月27日(木)午後2時~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 地域連携型認知症疾患医療センター(中村病院)の相談員から認知症やその診断の流れを学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	吾孀の里 健康教室「歌って動いて脳と体のトレーニング」	5月1日(月)午後2時~3時	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 カラオケを利用した脳トレと軽い運動 定 先着20人 費 無料 持 飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ
	ユートリヤで健康な体になろう!	▶ボイスエクササイズ&テクニク=5月5日(祝)・19日(金)午後2時20分~4時 ▶ヨーガ=5月15日(月)・29日(月)午後3時半~4時半 ▶太極拳=5月18日(木)午後2時~3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 ▶ヨーガ=各先着20人 ▶その他=各先着30人 費 ▶ボイスエクササイズ&テクニク=各1200円 ▶ヨーガ=各700円 ▶太極拳=1000円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	5月6日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	みかんの会(認知症家族会)	5月9日(火)午後1時半~3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護の悩み等を分かち合い、介護に活かす 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	5月11日(木)・18日(木)▶午前の部=午前9時半~正午 ▶午後の部=午後1時半~4時 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区民相談コーナー(区役所1階) *18日は、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)でも実施	対 60歳以上の方 定 ▶相談会=各先着2人 ▶体験会=各20人(抽選) 費 無料 持 ▶体験会=スマートフォン *貸出し可 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168 申 ▶相談会=当日直接会場へ ▶体験会=電話で5月11日までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *抽選結果は5月15日頃に連絡
“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会	5月18日(木)▶午前の部=午前9時半~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)		

