








講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	大人のためのすみだ自然観察会(第1回)身近な植物を観察しよう“初夏編”	6月3日(土)午前10時~11時 	緑と花の学習園(文花2-12-17)周辺	内 区内で見られる初夏の植物を学ぶ 対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具、飲物、帽子 申 5月11日午前9時から環境保全課緑化推進担当(区役所12階) ☎5608-6208へ
	すみだ女性センター主催講座“令和5年度すずかけ大学”	6月3日~24日の毎週土曜日午後2時~4時  	▶会場=すみだ女性センター(押上2-12-7-111) ▶オンライン=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 ▶6月3日=「DV・モラルハラスメントを理解する“なぐる・けるだけが暴力ではない”」 ▶6月10日=「みんなが助かる、みんなで助ける」男女共同参画視点の防災講座 ▶6月17日=「LGBTQとキャリア」就活・職場・キャリア形成の困難と、周囲ができること” ▶6月24日=「パートナーを何と呼んでいますか?」呼び方から社会を変える” *いずれも予定(詳細は区ホームページを参照) 定 各先着20人 費 無料 申 事前に▶会場=電話で、すみだ女性センター☎5608-1771へ ▶オンライン=左記コードの専用サイトから申込み
	“みんなで森を守るお手伝い”鹿沼の森で植林体験 	6月17日(土)午前7時半~午後5時 *午前7時20分に区役所1階正面玄関前へ集合	栃木県鹿沼市上粕尾 *往復バスを使用	対 区内在住の小学生以上 *高校生以下は保護者の同伴が必要 定 15人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで5月19日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *専用サイトからも申込可  *抽選結果は6月2日までに当選者へ通知
ユートリヤ スマホまなびの会“スマートフォンを便利に使うためのレクチャーと相談窓口”(6・7月) 	6月17日(土)、7月15日(土)▶レクチャー=午後1時~2時25分 ▶相談窓口=午後2時半~3時10分 *相談時間は20分	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	内 ▶レクチャー(6月17日)=無料通話アプリ「LINE」の基礎的な機能を学ぶ ▶レクチャー(7月15日)=季節の挨拶動画を作成しながら、簡単な動画の編集方法を学ぶ *いずれも指定アプリのインストールが必要 ▶相談窓口=スマートフォンに関する疑問や悩みを相談する *金銭取引や個人情報の相談は不可 【講師】合同会社 GadgeTanker 対 スマートフォンをお持ちの方 *7月15日はスマートフォンで動画や写真の撮影ができる方 定 ▶レクチャー=各先着15人 *グループ参加可(1グループ4人まで) ▶相談窓口=各先着8人 費 無料 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *受け付けは各実施日の1週間前まで	
健康・福祉	健康体づくり教室「盆おどり」	5月12日~26日の毎週金曜日午後2時~3時	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 昔の曲や最近の曲など様々な曲に合わせて盆踊りをする 対 18歳以上の方 定 各先着60人 費 各510円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	ひきこもり家族会“同じ悩みを抱える方々と交流しませんか”	5月21日(日)午前10時~正午 *原則、毎月第3日曜日(8・10月は第4日曜日)に開催	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 参加者同士で悩みを話し、交流する 費 無料 申 当日直接会場へ 問 厚生課生活支援・相談支援担当☎5608-8517
	こうめ会(認知症家族介護者教室)	5月23日(火)午後2時~3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 介護の悩みなどを相談し、心のストレスを軽減する 対 区内在住在勤の方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ