




講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	星空フェスタ プラネタリウム上映会(6月) 	6月18日(日)▶1回目=午前11時~11時40分 ▶2回目=午後2時~2時40分 ▶3回目=午後4時~5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) 	【テーマ】▶1・2回目=「いちばんぼしみつかるかな?」 ▶3回目=「宵の明星、金星の素顔」(小学校4年生以上推奨の内容) 【講師】坪内重樹氏(ステラ・マリーノ所属) 定 各先着80人 費▶中学生以下=各200円 ▶その他=各500円 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	図書館員と考える整理収納講座	6月24日(土)午後2時~4時	東駒形コミュニティ会館(東駒形4-14-1)	内 司書から、一般的な整理収納のポイントや蔵書管理の仕方を教わる 対 中学生以上 定 先着15人 費 無料 申 事前に電話で東駒形コミュニティ会館☎3623-1141へ
福祉・健康	ワンコインレッスン「腰痛ケア体操」 	6月2日~30日の毎週金曜日午前11時15分~正午	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内 腰痛にならないための体操や筋力トレーニング 対 高校生以上 定 各先着12人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照