



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	ぶんか・みかんの会(認知症の人と家族の会)	6月13日(火)午後2時~3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 カフェ形式で交流を楽しむ 対 認知症の方とその家族、認知症の介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着12人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ	6月15日(木)・28日(水) 午後2時~3時半	▶6月15日=本所地域プラザ(本所1-13-4) ▶6月28日=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有、交流 *6月15日は個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティアの方など 費 無料 申 ▶6月15日=当日直接会場へ ▶6月28日=事前に電話で八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ 問 ▶6月15日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541 ▶6月28日=八広はなみずき高齢者支援総合センター
	むこうじまセミナー「認知症のキホン」	6月16日(金)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 認知症の基本的な知識を学ぶ 対 区内在住で認知症に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	6月17日(土)・28日(水) 午前10時~11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	認知症予防講座「しっかり噛んで認知症予防」	6月19日(月)午前10時~11時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 歯科衛生士から歯の健康と認知症予防の関連性等を学ぶ 対 認知症に関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	ノルディックウォーキング教室	▶6月19日(月) *予備日は6月20日(火) ▶7月3日(月) *予備日は7月4日(火) *時間はいずれも午前10時~正午	区総合運動場(堤通2-11-1)ほか	内 ポールを使ってウォーミングアップやクールダウンを行い、コースを歩く 対 日常的に歩行できる65歳以上の方 定 各先着10人 費 各600円 *ポールレンタル(200円)あり 申 6月1日午前9時からフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070へ *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照
	すみだ花体操 体験会	6月22日(木)午前10時~10時45分	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 すみだ花体操で気軽に体を動かす 対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 6月15日までに立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *個人登録証の番号が必要 *受け付けは午前9時~午後5時
	ボランティア団体活動体験会「おしえて! ボランティアさん!!」	6月25日(日) ▶第1部=午前10時~正午 ▶第2部=午後1時~3時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 すみだボランティアセンターに登録している団体の活動紹介や見学・体験 対 ボランティア団体の活動を見学・体験したい方 定 各先着50人 費 無料 申 6月5日午前9時から、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *墨田区社会福祉協議会のホームページからも申込可 *電話での申込みは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 *空きがあれば当日会場でも申込可
	地域福祉プラットフォーム事業報告会・地域生活課題講座「ひきこもり支援をともに考える」	6月26日(月)・29日(木)、7月6日(木)午後1時半~3時半	▶6月26日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4) ▶6月29日=地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18) ▶7月6日=地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内 ▶事業報告会=地域福祉プラットフォーム事業の説明、令和4年度の事業報告 ▶講座=ひきこもりの状態等や必要な気付きの視点の解説、質疑応答等 【講師】株式会社学研エル・スタッフィング公認心理師(墨田区ひきこもり支援推進事業受託者) *講座は事業報告会の後に開催 対 民生委員・児童委員、町会・自治会役員、関係機関職員、ひきこもりに関心がある方 費 無料 申 参加者全員の住所(町名まででも可)・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで6月21日までに墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900・FAX3610-0294・chiiki@sumida-shakyo.or.jpへ *左記コードの専用サイトからも申込可 *電話での受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 *空きがあれば当日会場でも申込可
	オンライン介護予防体操教室	▶事前説明会 6月28日(水)午後2時~3時 ▶介護予防体操教室(全12回) 7月5日~9月20日の毎週水曜日午後2時~3時 ▶フォローアップ教室 10月4日(水)午後2時~3時	区役所会議室31(3階) 参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 Zoomを使った介護予防体操、栄養や口腔ケアに関する講話 *事前説明会・フォローアップ教室への参加が必要 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されておらず、自宅等からZoomで参加できる方 定 10人(抽選) 費 無料 申 6月12日までに専用サイトから申込み 問 高齢者福祉課地域支援係 ☎5608-6178
教育	高齢者向け「いきいき絵手紙教室」(全4回)	7月1日~29日の土曜日午前10時~正午 *7月15日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費 500円 申 6月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	身体障害者向け「椅子に座ってできる筋力アップ体操教室」(全4回)	7月5日~26日の毎週水曜日午後1時半~3時半		対 区内在住で身体に障害のある方 定 10人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで6月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	ファミリーキャンプ in 日光	8月11日(祝)~13日(日) *2泊3日	葛飾区立日光林間学園(栃木県日光市花石町2067-1) 【集合・解散場所】区役所1階アトリウム *往復バスで移動	対 区内在住の小学生と家族程度(家族単位で抽選) 費 ▶小学生以下=1人1万6000円 ▶中学生以上=1人2万2000円 申 6月30日までに専用サイトから申込み 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
仕事・産業	下町4区合同職員採用説明会(Ⅲ類・経験者・保育士対象) *墨田・江東・足立・葛飾の4区合同	▶Ⅲ類4区コラボ説明=6月24日(土)午前10時~11時 ▶Ⅲ類=6月24日(土)午前10時~午後0時45分 ▶Ⅲ類人事委員会説明=6月24日(土)午後0時15分~1時半 ▶経験者人事委員会説明=6月24日(土)午後1時45分~3時 ▶経験者=6月24日(土)午後2時半~5時15分 ▶経験者4区コラボ説明=6月24日(土)午後4時~5時 ▶保育士=6月25日(日)午前10時~午後0時45分	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 各区ブースでの1回30分の説明会(Ⅲ類・経験者・保育士向け、各4回)、4区コラボ説明(Ⅲ類・経験者向け、各1回)、人事委員会説明(Ⅲ類・経験者向け、各2回) 対 特別区職員採用試験(Ⅲ類・経験者)または保育士採用選考の受験予定者 定 ▶各区ブース=各先着35人~45人 ▶4区コラボ説明・人事委員会説明=各先着65人程度 費 無料 申 当日直接会場へ 問 職員課人事担当 ☎5608-6244 *内容等の詳細は区ホームページを参照