



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	生涯現役セミナー「シニア期に向けた暮らしと働き方」 	6月29日(木)午後1時～3時45分 *開場は午後0時半	すみだ産業会館(江東橋3-9-10)	内 シニア期に向けたライフプランから、今後の働き方を考える 対 55歳以上で、求職中の方やこれから就職活動を始めようと考えている方 定 先着30人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に電話でセミナー予約専用ダイヤル☎5422-1399へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *専用サイトからも申込可 問 ▶東京しごとセンターシニアコーナー☎5211-2335 ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6185
	消費税インボイス制度にかかる登録要否相談会 	6月20日(火)・22日(木)午後1時～5時 *開始時間は申込時に調整(相談時間は約1時間) *7月以降の日程は左記コードの国税庁のホームページを参照	▶6月20日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶6月22日=向島税務署(東向島2-7-14)	内 インボイスの登録要否を税務署職員に相談する 対 区内の事業者 費 無料 申 事前に電話で▶6月20日=本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ ▶6月22日=向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ *いずれも番号の後「2」を選択 問 ▶国税庁インボイスコールセンター☎0120-205-553 ▶税務課税務係☎5608-6140
税金・国保	盆踊り講習会	6月6日(火)、7月18日(火)午後6時～8時	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	費 無料 申 当日直接会場へ 問 墨田区民踊連盟事務局 高橋 志津子 ☎3622-2816
	区総合体育館公開講座「“四肢の姿勢は全身に効く!”シニアサイズ講座」 	6月29日(木)・30日(金)午前9時半～11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内 ゆっくりとした動きと深い呼吸で全身を整える運動法を学ぶ 定 各先着25人 費 無料 持 室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に講座名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは6月20日まで
文化・スポーツ	楽しい運動教室の1回体験(7月～9月クール) 	7月1日(土)～9月30日(土) *各教室の日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内/対 ▶大人クラス=太極拳、ヨガ、フラダンス、カンフーなど全17教室/18歳以上の方 ▶子どもクラス=キッズチアダンス、ジュニアチアダンス、ジュニアカンフー、ヒップホップダンスなど全6教室/申込先へ 定 各先着12人～20人 費 各1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	国内友好都市との交流会	7月2日(日)午前10時～11時半	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	内 区の友好都市である長野県小布施町、山形県鶴岡市、栃木県鹿沼市の魅力を各自治体の職員が紹介する *3都市の特産品を進呈 対 区内在住在勤在学の方 定 50人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号・Eメールアドレスを、郵送またはファクス、Eメールで6月12日(必着)までに〒130-8640文化芸術振興課都市交流・国際担当☎5608-1459・FAX5608-6934・✉bunkashinkou@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
イベント	コース型教室「初心者ヨガ」2023年度第2期(全7コース、各全12回)	7月3日(月)～9月29日(金) *各コースの日程の詳細は申込先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 定 各先着20人 費 各1万4400円 *体験も可(1回1200円、要予約) 申 6月9日午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5610-0050へ *詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照
	専門の人と読む読書会「中高生からの論文入門」 	7月8日(土)午後2時～4時半 *開場は午後1時半	▶会場=ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶オンライン=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	【講師】根本 彰氏(東京大学名誉教授) 定 ▶会場=先着15人程度 ▶オンライン=先着3人程度 費 無料 持 課題本「中高生からの論文入門」(小笠原 喜康・片岡剛夫 著/講談社現代新書) 申 6月5日午前9時から ▶会場=ひきふね図書館☎5655-2350へ *墨田区立図書館のホームページからも申込可 ▶オンライン=墨田区立図書館のホームページから申込み *内容等の詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
イベント	すみだ食育フェス2023「食育でみんながつくる 笑顔の環」			費 無料 問 ▶消費者向け講習会=生活衛生課食品衛生係☎5608-6943 ▶その他=保健計画課保健計画担当☎5608-6517
	▶展示・体験	6月15日(木)～18日(日)午前9時～午後4時	区役所1階アトリウム、すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内 食育に関する展示やリーフレット等の配布、野菜摂取度の測定体験(6月15・16日のみ) 申 期間中、直接会場へ
	▶消費者向け講習会「聞いてナットク!かしこい食品の選び方」 	6月15日(木)午後2時～3時45分 *受け付けは午後1時半～	すみだリバーサイドホール1階ミニシアター(区役所に併設)	定 先着40人 申 事前に催し名・氏名・電話番号・参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階)☎5608-6943・FAX5608-6405・✉seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ *手話通訳を希望する場合は6月8日までに申込みが必要 *左記コードの専用サイトからも申込可 *参加者には記念品を進呈
	▶講演会「子ども(学童期)の“食べる機能とその対応”から考える」	6月16日(金)午前10時～11時45分	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【テーマ/講師】▶第1部=「子ども(学童期)の食べる機能について」/大久保 勝久氏(公益社団法人東京都向島歯科医師会歯科医師) ▶第2部=「いざ、という時の対応について」/東京消防庁向島消防署警防課救急係職員 対 区内在住在勤の方 定 先着50人 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで保健計画課保健計画担当☎5608-6517・FAX5608-6405・✉hokenkeikaku@city.sumida.lg.jpへ
	▶地域イベント「ハチミツを搾ってみよう!親子採蜜体験会」 	6月17日(土)午前10時～正午	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 巣から蜂蜜を搾る体験 *試食も実施 【講師】三輪正幸氏(千葉大学環境健康フィールド科学センター助教) 対 区内在住の小学生とその保護者 定 先着30人 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、電話またはファクス、Eメールで保健計画課保健計画担当☎5608-6517・FAX5608-6405・✉hokenkeikaku@city.sumida.lg.jpへ
	▶地域イベント「すみだ青空市 ヤッチャバ」	6月17日(土)午前8時～午後1時 *売り切れ次第終了	イーストコア曳舟駅前広場(京島1-1-1)	内 近県で採れた新鮮な野菜等の販売 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ
	▶講演会「どんな時も、“食べる”こと」から	6月20日(火)午後1時～2時	参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	【講師】鳥山 祐加子氏(食べる支援プロジェクト“たべぶろ”) 対 区内在住在勤の方 定 先着20人 申 事前に催し名・住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで保健計画課保健計画担当☎5608-6517・✉hokenkeikaku@city.sumida.lg.jpへ
▶地域イベント「すまめカフェ朝市」	6月25日(日)午前6時～8時 *売り切れ次第終了	すまめカフェ(京島3-39-8)	内 旬の野菜や野菜を使ったうどんの販売、カフェオーナーによる野菜の話等 *購入費は自己負担 申 当日直接会場へ	