



講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	美顔塾	7月7日(金)午後2時～3時半	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 季節に合わせたスキンケアとメイクの基本を学ぶ 定 先着10人 費 500円 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
	吾孺の里 陶芸教室「手びねりでいろいろな器をつくろう」(全6回)	7月9・23日、8月6・20日、9月10・24日いずれも日曜日 午前9時半～午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着12人 費 6000円 持 雑巾、タオル、筆記用具 *汚れても構わない服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは7月5日までの午前9時～午後8時(6月19日は休館)
	2023年度すみだ地域学セミナー前期		すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	申 催し名(講演会は希望日も記載)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・保護者の氏名(同伴する場合のみ)を、往復はがきで各締切日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032 東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *区内在住在勤の方を優先 
	▶講演会「関東大震災100年をすみだで考える」	7月9日(日)・22日(土)、8月6日(日)・26日(土)午後2時～3時半		【テーマ/締切日】▶7月9日=「写真に見る関東大震災の被害」/6月23日 ▶7月22日=「関東大震災”本所の人々の避難と復旧”」/7月7日 ▶8月6日=「関東大震災の復興」/7月21日 ▶8月26日=「関東大震災の慰霊と記憶」/8月10日 *いずれも手話通訳あり 定 各100人(抽選) 費 各200円
	▶関連ワークショップ「震災を生き残るための防災体験」	7月23日(日)午前10時～正午		内 震災から生き残るための自助共助を訓練を通して学ぶ 定 50人(抽選) 費 無料 【締切日】7月7日
	▶Rethink PROJECT×段ボールジオラマ防災授業「江東5区ってどんな場所? 地形から地域の防災を考えよう」	8月2日(水)午後2時～3時半		内 段ボールでジオラマを作り、地域の地形から防災を考える 定 30人(抽選) 費 無料 【締切日】7月18日
星空フェスタ プラネタリウム上映会(7月)	7月16日(日)▶1回目=午前11時～11時40分 ▶2回目=午後2時～2時40分 ▶3回目=午後4時～4時40分		内 ▶1・2回目は「たなばたのお星さまと天の川」▶3回目は「七夕の星と銀河」(小学校4年生以上推奨の内容) 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=200円 ▶その他=500円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 	
健康・福祉	“同じ悩みを抱える方々と交流しませんか”ひきこもり家族会	6月18日(日)午前10時～正午	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 オープンダイアログの手法を活用して「開かれた対話」をする 費 無料 申 当日直接会場へ 問 厚生課生活支援・相談支援担当 ☎5608-8517
	ボランティア説明会	6月21日(水)午後1時半～3時	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *墨田区社会福祉協議会のホームページからも申込可
	第2回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室)	6月23日(金)午後1時半～3時	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	認知症サポーター養成講座“認知症の方を地域で支える”	6月26日(月)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症を理解し、認知症の方やその家族を支援する方法を学ぶ 対 区内在住在勤の方 定 先着20人程度 費 無料 申 事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ