



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	7月6日～8月31日の毎週木曜日午前9時半～午後0時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	対60歳以上の方 定各先着1人 費無料 申当日直接会場へ 問高齢者福祉課支援係☎5608-6168
	認知症“その対応方法”(認知症普及啓発事業)	7月10日(月)午後2時～3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内認知症の方の特徴を理解し、その対応方法を学ぶ 対区内在住の方 定先着10人程度 費無料 申事前に、こうめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内)☎3625-6541へ
	「すみだハート・ライン21事業」「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	▶7月11日(火)午前10時～11時半 ▶7月21日(金)午後2時～3時半	▶7月11日=地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18) ▶7月21日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定▶7月11日=先着4人 費無料 申事前に電話で、すみだハート・ライン21☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	“介護の悩み等を分かち合い、介護に活かす”みかんの会(認知症家族会)	7月11日(火)午後1時半～3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	対認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定先着10人 費無料 申事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ	7月12日(水)・20日(木)午後2時～3時半	▶7月12日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶7月20日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内認知症に関する情報交換や悩みなどを共有し交流する *個別相談もあり 対認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費無料 申当日直接会場へ 問▶7月12日=八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541 ▶7月20日=同愛高齢者支援総合センター☎3624-6541
	はなみずき家族会	7月15日(土)午後1時半～2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内GPSなど認知症の方が利用できる福祉用具を学ぶ 対区内在住で認知症の方を介護している家族等 定先着20人 費無料 申事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター☎3610-6541へ
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	7月21日(金)▶午前の部=午前9時半～午後0時半 ▶午後の部=午後1時半～4時半 *相談会の相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区総合運動場(堤通2-11-1)	対60歳以上の方 定▶相談会=各先着2人 ▶体験会=各20人(抽選) 費無料 問▶スマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049 ▶スポーツ振興課スポーツ施設担当☎5608-6588 申▶相談会=当日直接会場へ ▶体験会=電話で7月14日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) *抽選結果は7月14日頃に連絡
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会			
	モルックで気軽にからだを動かそう!	7月23日(日)午後2時～3時	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内立位でも座位でもできる北欧発祥のゲーム「モルック」で身体を動かす 対区内在住で60歳以上の方 定10人(抽選) 費無料 持個人登録証 申7月17日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館☎3613-3911へ
	身体障害者向け「音楽療法教室」(全4回)	8月2日～23日の毎週水曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で身体に障害のある方 定10人(抽選) 費無料 申教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで7月7日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
“認知症について学ぶ”認知症サポーター養成講座	8月2日(水)午後2時半～4時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対区内在住の方 定先着20人 費無料 申事前に、むこうじま高齢者みまもり相談室(東向島2-36-11・ベレー向島内)☎6657-2731へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)	
子育て・教育	親グループ「ing」(全3回)	7月25日～8月8日の毎週火曜日午前10時～11時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内講師を交え、子育ての悩み等を語り合う 対区内在住で原則全日程参加できる、3歳以下の子どもの保護者 *初参加者を優先 定先着6人 費無料 申事前に左記コードの専用サイトから申込み *事前申込みによる未就学児の一時保育あり 問子育て支援総合センター☎5630-6351
	夏休みすみだ環境プログラム	*各10分前に集合		内/持▶第1回=野菜や果物の旬を知り、新聞紙でちぎり絵を作る【講師】すみだエコライフサポーター/作品を持ち帰るための袋、タオル ▶第2回=森を大切にしながら木から紙を作る仕組みを学び、「マイはがき」を作る【講師】三菱製紙株式会社エコシステムアカデミー社員/筆記用具 ▶第3回=エネルギーの大切さや都市ガスについて学び、廃ガス管で万華鏡を作る【講師】東京ガスネットワーク株式会社社員/はさみ、セロハンテープ、ボールペン、飾り用のマスキングテープ・シール 対区内在住の小学生とその保護者(2人1組) *第1回は中学生も参加可(保護者の同伴は不要) *いずれも未就学児の同伴は不可 定▶第1回=24人 ▶第2回=各12組 ▶第3回=各10組 *いずれも抽選 費無料 申7月10日までに専用サイトから申込み 問環境保全課環境管理担当☎5608-6207
	▶第1回「旬の食べ物クイズに挑戦と新聞紙を使ってオリジナルちぎり絵を作ろう」	7月25日(火)午後1時半～3時		すみだ女性センター(押上2-12-7-111)
	▶第2回「夏休み自由研究講座“森のめぐみと紙すき体験”」	8月1日(火)▶午前10時～正午 ▶午後1時半～3時半		すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)
	▶第3回「なるほど! ガスワールド“エネルギー学習とリサイクル工作”」	8月4日(金)▶午前10時半～11時半 ▶午後1時半～2時半 ▶午後3時半～4時半		区役所会議室121(12階)
	すみだ自然観察会「セミの羽化観察」	7月25日(火)午後6時半～8時 *雨天時は7月27日(木)に延期		隅田公園(向島一・二・五丁目)
	“学校給食の人気メニュー「ねぎ塩豚丼」「冬瓜スープ」「豆乳ゼリーポンチ」を作る”夏の親子料理教室	7月27日(木)、8月1日(火)午前10時半～午後2時		▶7月27日=本所地域プラザ(本所1-13-4) ▶8月1日=八広地域プラザ(八広4-35-17)
	依存症対策講演会「子どもの健康とネット・ゲーム依存」	7月28日(金)午後2時～4時		▶会場=向島保健センター(東向島5-16-2) ▶オンライン=参加者の自宅等
千葉大学の先生による植物観察講座			千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	
▶植物の蒸散作用の観察	8月2日(水)午後1時～2時半			
▶夏のお花とハーブのお話	8月17日(木)午後1時～2時半			