



| 区分 | 名称 | とき | ところ | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等 |
|----|--|---|---|---|
| | 関東大震災100年 第11回首都防災ウィーク | 8月20日(日)～9月10日(日) | 東京都慰霊堂(横網2-3-25・都立横網町公園内)ほか | 内「関東大震災100年、迫り来る首都地震 私たちは何をすべきか?」をテーマとした各種イベント *内容や時間、場所等の詳細は首都防災ウィーク実行委員会のホームページを参照 費無料 申期間中、直接会場へ 問▶首都防災ウィーク実行委員会事務局 木谷 080-7991-4761・mailto:kitanimasa4@gmail.com ▶不燃・耐震促進課不燃化・耐震化担当☎5608-6269 |
| | 花育講座「リース型ハンギングバスケットづくり」講習会 | 9月11日(月)午後1時半～3時半 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | 内 リース型の容器に秋の花を植え込む 対 区内在住在勤在学の方 定 20人(抽選) 費 3300円(容器代・花材費) *花材費のみの方は2000円 持 容器(お持ちの方のみ)、エプロン、手袋、作品を持ち帰るための袋 申 事前に住所(在勤在学の方は会社・学校の住所も)、氏名、電話番号、容器の要・不要を、はがきで8月21日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当☎5608-6208へ *専用サイトからも申込可 *当選者のみ9月1日までに通知 |
| | 区民フォーラム2023「墨田区の災害医療」 | 9月16日(土)午後2時～4時 | 区役所会議室131(13階) | 【テーマ/講師】▶第1部＝「被災者支援の課題」/明城徹也氏(NPO法人全国災害ボランティア支援団体ネットワーク事務局長)▶第2部＝「墨田区の避難所の現状」/岩本 健一郎(区都市計画部危機管理担当防災課長) 定 先着50人 費 無料 申 事前に住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで墨田区医師会事務局ishikai@sumida-med.or.jpへ *受け付けは9月13日午後5時まで 問 保健計画課保健計画担当☎5608-6189 |
| | 吾孺の里 楽しい菜園体験「冬野菜を育てよう!」(大根、カブ、青梗菜、ほうれん草、葉ネギの種まき) | 9月17日(日)▶大根、カブ＝午前10時～10時45分▶青梗菜、ほうれん草、葉ネギ＝午前11時～正午 *天候により延期の場合あり | 八広地域プラザ(八広4-35-17) | 内 八広地域プラザ内の畑で冬野菜(大根、カブ、青梗菜、ほうれん草、葉ネギ)を育て、収穫する *種まき後、随時手入れを行い、10月～6年2月に収穫予定 対 毎週の世界話や、収穫に参加できる方 定 各4人(抽選) *家族で参加も可 費 各500円 持 軍手、タオル *汚れても構わない服装で参加 申 8月31日までに八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは午前9時～午後8時(8月21日は休館) |
| | 星空フェスタ プラネタリウム上映会(9月) | 9月17日(日)▶1回目＝午前11時～11時40分▶2回目＝午後2時～2時40分▶3回目＝午後4時～4時40分 | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) | 内▶1・2回目＝「あきのお星さまとお月見」▶3回目＝「秋の星と月」 定 各先着80人 費▶中学生以下＝各200円▶その他＝各500円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 |
| | サークルの魅力をみんなに伝えよう!「ユートリヤ SNS活用講座」 | 10月7日(土)午後1時半～3時半 | | 内 サークルの仲間を増やすために、SNSによる効果的な情報発信の方法を学ぶ 対 区内在住在勤で、サークルや団体活動の情報発信に興味がある方 定 12人(抽選) 費 300円 申 講座名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで9月20日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 |
| | スマートフォンの疑問や不安についての相談会 | 8月17日～9月28日の毎週木曜日▶午前の部＝午前9時半～午後0時半▶午後の部＝午後1時半～4時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け) | 区民相談コーナー(区役所1階) *9月7日は曳舟文化センター(京島1-38-11)でも実施 | 対 60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問▶高齢者福祉課支援係☎5608-6168▶スマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049 |
| | 健康体力づくり教室「盆おどり」 | 8月18日～9月22日の毎週金曜日午後2時～3時 | スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4) | 内 昔の曲や最近の曲など様々な曲に合わせて盆踊りをする 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各510円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照 |
| | ボランティア説明会 | 8月21日(月)午前10時～11時半 | すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) | 内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着15人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) *墨田区社会福祉協議会のホームページからも申込可 |
| | 第3回さくらんぼの会(認知症家族介護者教室) | 8月26日(土)午後1時半～3時 | シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階) | 内 介護の困り事や悩みなどを家族同士で話し合う 対 認知症の方を介護している方や認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内)☎5630-6541へ |
| | 同じ悩みを抱える方々と交流しませんか?「ひきこもり家族会」 | 8月27日(日)午前10時～正午 | 本所地域プラザ(本所1-13-4) | 内 オープンダイアログに基づいた手段を活用して「開かれた対話」をする 費 無料 申 当日直接会場へ 問 厚生課生活支援・相談支援担当☎5608-8517 |
| | 高齢者輪投げ大会 | 8月31日(木)午後1時半～3時半 | 区総合体育館(錦糸4-15-1) | 対 区内在住の60歳以上で、老人クラブに未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 先着10人 費 無料 持 室内履き *動きやすい服装で参加 申 事前に電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く) |
| | ふくの会(なりひら認知症家族会) | 9月2日(土)午後1時半～3時半 | なりひらホーム(業平5-6-2) | 内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で、認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内)☎5819-0541へ |
| | 体力測定 | 9月3日(日)午前10時半～11時半 | 本所地域プラザ(本所1-13-4) | 内 握力、上体起こし、反復横跳び等の測定 *トレーニング室を初めて利用する方は測定終了後に初回講習会あり 対 高校生以上 定 先着15人 費 240円(トレーニング室利用料) 持 室内用の運動靴、飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時 |

