



## 健康・福祉



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ” スマートフォン体験会	9月7日(木)▶午前の部=午前9時半～午後0時半 ▶午後の部=午後1時半～4時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	対60歳以上の方 定各20人(抽選) 費無料 問▶スマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049 ▶高齢者福祉課支援係☎5608-6168 申電話で8月31日までにスマートフォン普及啓発事業事務局☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く) *抽選結果は9月4日頃に連絡
	身体障害者向け「声出し脳トレーニング教室」(全4回)	9月7日～28日の毎週木曜日午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対区内在住で身体に障害のある方 定12人(抽選) 費無料 申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月18日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	高齢者「声出し脳トレ教室」(全4回)	9月7日～28日の毎週木曜日午後1時半～3時半		対区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定12人(抽選) 費無料 申8月18日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	“自分で作った藤製品を使ってみませんか”高齢者「藤工芸教室」(全4回)	9月8日～29日の毎週金曜日午前10時～正午		内小さいかご等3種類～4種類の藤製品を作製する 対区内在住の60歳以上で、全日程参加できる方 定10人(抽選) 費2000円 申8月21日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721へ *当選者にはがきを送付
	“ひとりで抱えこまないで”庁舎 こころの相談窓口(臨時)	9月12日(火)・13日(水)午前9時～午後4時 *正午～午後1時を除く	すみだ区民相談室(区役所1階)	内こころの悩みを保健師等に相談して解決策を考え、適切な相談窓口の紹介を受ける 対区内在住の方 費無料 申当日直接会場へ 問保健予防課精神保健係☎5608-6506
	吾孺の里健康教室「声を出して元気になろう!発声トレーニング講座」	9月12日(火)午前10時～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内軽いストレッチや発声練習、朗読など 定先着10人 費1000円 持飲み物 *動きやすい服装で参加 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは9月10日までの午前9時～午後8時(8月21日は休館)
	中途失聴者・難聴者向け「手話教室」(全20回)	9月12・19日、10月3・17・24日、11月7・14・21日、12月5・12・19日、6年1月9・16・23日、2月6・20・27日、3月5・12・19日いずれも火曜日午後1時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内手話の基礎と日常会話等を学ぶ 対区内在住の中途失聴者・難聴者とその家族・関係者 定10人(抽選) 費1500円(テキスト代) 申教室名・住所・氏名・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで8月22日までに、すみだ福祉保健センター☎5608-3721・FAX5608-3720へ
	第2回セカンドステージセミナー「女流落語家と歌」	9月13日(水)午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	【出演】▶第1部(落語)=林家あんこ氏 ▶第2部(歌唱)=古田三奈氏 対おおむね55歳以上の方 定先着150人 費無料 申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631-2577へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く) 問高齢者福祉課支援係☎5608-6168
	こころの病がある方の家族の会 “家族同士で情報交換しませんか”	9月19日(火)午前10時～11時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内参加者同士で、日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度などの情報交換をする 対区内在住で、こころの病がある方の家族 定先着16人 費無料 申事前に電話で本所保健センター☎3622-9137へ

## 子育て・教育



	すみだキラキラママのつどい	8月23日(水)午前10時～午後2時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内/定▶知育リトミック(3か月～2歳)/5組 ▶産後ママヨガ/5組 ▶足裏リフレクソロジー/4人 *いずれも先着 対親子 *妊婦・母親のみの参加も可 費各1000円 *当日会場で支払い 申事前に希望プログラム名・氏名・子どもの年齢を、Eメールで、すみだキラキラママのつどい✉kirakiramamasumida2010@gmail.comへ 問みどりコミュニティセンター☎5600-5811
	小さな博物館「NTTドコモ歴史展示スクエア」夏休み子ども教室	8月25日(金)・26日(土) ▶第1部=午前10時～正午 ▶第2部=午後2時～4時	NTTドコモ歴史展示スクエア(横網1-9-2 NTTドコモ墨田ビル1階)	内タブレット端末を使ったデジタル絵画と携帯電話・スマートフォンの使用マナーの学習教室 対▶第1部=5歳児～小学校2年生程度 ▶第2部=小学校3・4年生程度 定各先着12人 費無料 申8月12日午前10時からNTTドコモ歴史展示スクエア☎6658-3535へ 問産業振興課産業振興担当☎5608-1437 *内容等の詳細はNTTドコモ歴史展示スクエアのホームページを参照
	子ども水泳教室	*いずれも時間は50分	両国屋内プール(横網1-8-1)	対/定▶幼児水慣れ教室=4歳以上の未就学児/15人 ▶初めてクロール教室=水に潜れる小学生/10人 ▶平泳ぎ特訓教室=クロールで12.5m以上泳げる小学生/10人 ▶クロール息継ぎ特訓教室=バタ足で5m以上泳げる小学生/10人 *いずれも先着 費▶クロール息継ぎ特訓教室=4800円 ▶その他=各6000円 持ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル 申▶幼児水慣れ教室=8月17日 ▶初めてクロール教室、平泳ぎ特訓教室=8月18日 ▶クロール息継ぎ特訓教室=8月19日 の午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5610-0050へ *申込開始と同時に定員を超えた場合は、その場で抽選を実施
	▶幼児水慣れ教室(全5回)	9月1日～29日の毎週金曜日午後4時～		
	▶初めてクロール教室(全5回)	9月2日～30日の毎週土曜日午前11時45分～		
	▶平泳ぎ特訓教室(全5回)	9月2日～30日の毎週土曜日午後3時15分～		
	▶クロール息継ぎ特訓教室(全4回)	9月3日～24日の毎週日曜日午前11時45分～		
	すみだファミリー・サポート・センター「サポート会員養成集中講座」	9月8日(金)午前9時半～午後5時	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階) *会場が変更となる場合あり	内子どもの送迎や預かりをする有償ボランティアの養成講座(事業説明・保育理論) *保育実習は別途実施 対次の全ての要件を満たす方 ▶区内在住の20歳以上で、受講後にサポート会員として有償ボランティアができる ▶子育ての援助に理解と熱意がある *資格は不要 定先着10人 費無料 *普通救命講習の受講が必要(資料代1500円) 持筆記用具、本人確認書類等 申事前に電話で、すみだファミリー・サポート・センター☎5608-2020へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)

