

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
教育 子育て	産後ママのボディメンテナンス 	9月16日(土)午前10時45分～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内ピラティス・骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ 対産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定先着10人 費800円 持飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申事前に八広地域プラザ☎6657-0471へ *受け付けは9月11日までの午前9時～午後8時(8月21日は休館)
	ボディメイクプログラム体験(体組成測定付き)	8月12日(土)～9月15日(金)午前9時～午後9時 *日曜日・祝日は午後8時まで *8月15日を除く *所要時間は60分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	内トレーニングと食事コントロールで無理なく続けられる6週間ダイエットの1回体験 対18歳以上の方 費1100円 持室内用の運動靴、飲物、タオル *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
文化・スポーツ	“ぜひ、お越しく下さい”第26回 すみだ平和・原爆写真展	8月15日(火)～17日(木)午前9時半～午後6時 *最終日は午後5時まで	すみだリバーサイドホール1階会議室(区役所に併設)	内東京大空襲や広島・長崎の原爆の写真・資料と原爆模型の展示、語り部による被爆体験・東京大空襲の証言(▶被爆体験=8月15・17日午後3時～▶東京大空襲=8月16日午後3時～) 費無料 申期間中、直接会場へ 問▶すみだ平和・原爆写真展実行委員会☎3624-8177 ▶厚生課厚生係☎5608-1163
	“ボールの投げ方から戦略まで、みんなで楽しもう!”ポッチャ体験会 	▶8月19日(土)午前9時～正午 ▶8月20日(日)、9月10日(日)正午～午後3時	▶8月19日=外手小学校(本所2-1-16) ▶8月20日、9月10日=第四吾孺小学校(京島3-64-9)	対小学生以上 *小学生は保護者の同伴が必要 定各先着40人 費無料 申事前に各専用サイトから申込み 問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	区総合体育館公開講座「アスレティックリハビリテーション講座」	9月7日(木)・14日(木)午後7時～9時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	内理学療法士から▶9月7日=上半身(肩・肘) ▶9月14日=下半身(腰・膝・足首)の慢性化した痛みを回復するトレーニングを教わる 定各先着10人 費各500円 持室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申事前に住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館☎3623-7273・✉sumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは9月2日まで
	区民体育祭「バレーボール大会」 	9月10・17・24日いずれも日曜日午前9時～午後9時		種男女別6・9人制、家庭婦人、混合6人制、中学生女子6人制 対区内在住在勤在学の方で構成するチーム 費1チーム7000円 *混合6人制は1チーム3000円 *8月22日(火)午後7時から東京東信用金庫両国本部9階(両国4-35-9)で行う代表者会議で支払い 申電話で8月15日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ
	多文化交流ワークショップ第1回 講座「インド舞踊を体験しよう！」	9月16日(土)午後1時～3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内インドの宮廷舞踊「カタックダンス」のダンサーからインド舞踊を教わる 対中学生以上 定先着15人 費500円 申事前に電話で、みどりコミュニティセンター☎5600-5811へ
ひきぶん演芸館 vol.2 桂宮治独演会	10月1日(日)午後2時～ *開場は午後1時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費▶前売り券=3600円 *区内在住在勤の方は3200円、小学生～高校生・大学生等は2500円 ▶当日券=4000円 *未就学児は入場不可 *全席指定 申事前に曳舟文化センター☎3616-3951へ *曳舟文化センターのホームページからも申込可 *区内在住在勤の方、小学生～高校生・大学生等、車いす席は直接または電話でのみ受け付け	
イベント	隅田川とうろう流し 	8月12日(土)▶とうろう販売=午後3時～▶とうろう流し=午後6時半～8時15分 *荒天時は8月13日(日)に延期	▶とうろう販売=区役所前うるおい広場▶とうろう流し=隅田川親水テラス(吾妻橋1-23地内)ほか	定/費▶とうろう販売=先着1000人/1基1500円 申当日直接会場へ 問▶一般社団法人墨田区観光協会☎6657-5160 ▶観光課観光担当☎5608-6500 *内容等の詳細は一般社団法人墨田区観光協会のホームページを参照
	第42回隅田川おどり フェスタ 2023	8月19日(土)・20日(日)午後3時～8時 *8月20日は午後7時半まで	区役所前うるおい広場	内すみだ音頭、よさこい踊り、エイサー踊り、露店、キッチンカー 費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問観光課観光担当☎5608-6931
	“友愛”チャリティ映画会「この道」【主演】大森南朋	9月5日(火)▶1回目=午前10時～正午▶2回目=午後1時半～3時半	曳舟文化センター(京島1-38-11)	定各先着50人 費各900円 *一部を福祉団体に寄付 申事前に電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く)
区政その他	介護保険事業運営協議会の傍聴	8月25日(金)午後1時半～	区役所会議室122(12階)	定先着5人 申事前に介護保険課管理・計画担当(区役所4階)☎5608-6924へ *受け付けは8月24日まで *協議会の議事録は後日、区民情報コーナー(区役所1階)と区ホームページで閲覧可
	第17回墨田区都市計画審議会高度地区特例の認定及び許可に係る専門部会の傍聴	8月29日(火)午後2時～	区役所会議室121(12階)	【予定案件】東京都市計画高度地区(墨田区決定)特例の認定について 定10人(抽選) 申住所・氏名・電話番号を、往復はがきで8月21日(必着)までに〒130-8640都市計画課まちづくり支援担当☎5608-1204へ *「都市計画審議会専門部会傍聴希望」と明記
ぽけっと	河内音頭踊り講習会(民謡こども食堂)	8月18日(金)午後3時～4時	向島 民謡栄翠(向島4-2-4)	内9月6日(水)・7日(木)に開催される「すみだ錦糸町河内音頭大盆踊り」に向けて、踊りを教わる *講習後に食事(カレー)の提供あり 定先着10人程度 費無料 *食事の提供は▶中学生以下=無料▶その他=300円 申事前に催し名・氏名・学年・年齢・保護者の電話番号を、電話またはEメールで民謡未来ネットワーク 小池☎080-6703-1413・✉minyomirainetwork@gmail.comへ *受け付けは8月18日まで *空きがあれば当日会場でも申込可