



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	町会・自治会広報活動PR展“まちの話題で心がほっこり! わがまち広報室”	9月5日(火)~11日(月)の午前8時半~午後5時15分 *最終日は午後3時まで	区役所1階アトリウム	内 町会・自治会活動の内容や魅力がわかる、町会・自治会が作成した広報紙などのパネル展示 費無料 申 期間中、直接会場へ 問 地域活動推進課地域活動推進担当 ☎5608-6705
	地域福祉プラットフォーム定期イベント			費無料 持 飲物 申 当日直接会場へ 問 墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く)
	▶折り紙教室	9月6日(水)午後2時~3時半 *毎月第1水曜日に開催	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	内 季節に合わせた折り紙作品を作る
	▶読み聞かせ	9月12日(火)午前11時半~午後1時 *毎月第2火曜日に開催	地域福祉プラットフォーム京島(京島3-49-18)	内 月齢に合わせた絵本の読み聞かせを行い、手作りの布の絵本やおもちゃで遊ぶ
	▶折り紙ボランティア	9月21日(木)午後2時~3時半 *毎月第3木曜日に開催	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内 高齢者施設等にプレゼントする折り紙作品を作る 
令和5年秋の全国交通安全運動向島交通安全のつどい	9月6日(水)午後2時~4時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 秋の交通安全運動式典、歌謡ショー 定 先着500人 費無料 申 当日直接会場へ *自転車での来場不可 問 ▶向島交通安全協会・向島警察署 ☎3616-0110(内線4112) ▶土木管理課交通安全担当 ☎5608-6203	
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	9月7日~28日の毎週木曜日午前9時半~午後0時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	京島第二集会所(京島3-52-8)	対 60歳以上の方 定 各先着1人 費無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	“介護の悩み等を分かち合い、介護に活かす”みかんの会(認知症家族会)	9月12日(火)午後1時半~3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ
	“すみだハート・ライン21事業”有償ボランティア募集説明会	▶9月13日(水)午前11時~午後0時半 ▶9月26日(火)午前10時~11時半	▶9月13日=地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4) ▶9月26日=すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの活動(有償ボランティア)に協力できる18歳以上の方 *今すぐ活動できなくても可 定 ▶9月13日=先着8人 費無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	オレンジカフェすみだ 	9月13日(水)・21日(木)午後2時~3時半	▶9月13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶9月21日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどを共有し交流する *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費無料 申 当日直接会場へ 問 ▶9月13日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶9月21日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541
	むこうじま家族会(認知症家族会)	9月15日(金)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 介護の困り事や悩み等を家族同士で話し合う 対 区内在住で、認知症の方を介護している方 定 先着20人 費無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	はなみずき家族会	9月16日(土)午後1時半~2時半	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	内 認知症の方への接し方や認知症の早期診断を学ぶ 対 区内在住で認知症の方を介護している家族等 定 先着20人 費無料 申 事前に八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	漢方講演会@キラキラ橋商店街“[気・血・水]でキラキラになろう”	9月16日(土)午後2時半~4時半	京島第二集会所(京島3-52-8)	内 千葉大学墨田漢方研究所の医師・薬剤師から、健康維持や体調回復に役立つ東洋医学の知恵を学ぶ 費無料 申 事前に氏名を、電話またはEメールで千葉大学墨田漢方研究所 ☎5655-5615・✉sumida-kampo@chiba-u.jpへ 問 行政経営担当 ☎5608-6230
	“すみだ花体操の講師と一緒に体操を”[なつメロリズム体操]	9月17日(日)午前11時~11時45分	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 懐かしい音楽に合わせて、座位を中心とした無理なく体を動かす体操を行う 対 区内在住で60歳以上の方 定 30人(抽選) 費無料 持 個人登録証 申 9月12日までの午前9時~午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *申込時に個人登録証番号を確認
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	9月19日(火) ▶午前の部=午前9時半~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時半 *相談会の相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区総合運動場(堤通2-11-1) 	対 都内在住で60歳以上の方 定 ▶相談会=各先着2人 ▶体験会=各20人(抽選) 費無料 持 ▶体験会=スマートフォン 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6588 申 ▶相談会=当日直接会場へ ▶体験会=電話で9月12日までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 *抽選結果は9月14日頃に連絡
	“スマートフォンの基本操作を学ぶ”スマートフォン体験会			
	むこうじまセミナー 認知症専門病院の「かかり方」や「できること」	9月19日(火)午後1時半~2時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住で認知症に関心がある方 定 先着20人 費無料 申 事前に、むこうじま高齢者支援総合センター(東向島2-36-11・ベレール向島内) ☎3618-6541へ
	弁護士による権利擁護法律相談	9月21日(木)午後1時半~4時半	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14)	内 権利擁護相談、親族後見人相談、福祉サービス苦情相談 対 高齢者、知的障害・精神障害のある方とその関係者 定 先着3人 費無料 申 事前に電話で、すみだ福祉サービス権利擁護センター ☎5655-2940へ
	女性の健康セミナー「いつまでも若く美しく健康に“今日から始める簡単ボディメイク!”」	9月21日(木)午後2時~4時 *受け付けは午後1時半~ *一時保育の受け付けは午後1時15分~	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内 日々の生活の中でできる簡単なエクササイズや食生活を学ぶ *骨密度測定も実施【講師】三船智美氏(健康運動指導士) 対 区内在住で20歳~49歳の女性 定 先着30人 費無料 持 タオル、飲物 *動きやすい服装、脱ぎ履きしやすい靴・靴下で参加 申 9月4日午前8時半から区ホームページで申込み *事前申込みによる生後4か月以上の未就学児の一時保育あり(先着8人) 問 向島保健センター ☎3611-6193 
	ひきこもり等当事者・家族・支援者のためのすみだみんなのカフェ(居場所) 講演会「わかる・わかりあえる家族のコミュニケーション」	9月30日(土)午後2時~3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	対 区内在住で在職在学の方 定 先着30人 費無料 申 事前に専用サイトから申込み 問 保健予防課精神保健係 ☎5608-6506 
	懐かしのメロディーで楽しく体を動かそう! 高齢者向け「懐メロ脳トレ体操教室」(全4回)	10月2日~30日の月曜日午後1時半~3時半 *10月9日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 10人(抽選) 費無料 申 9月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者には後日はがきを送付