



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	「介護のとびらをたたいてみよう」 入門的研修(各全3回)	▶ 集合研修 = 10月4日(水)～6日(金)の午前10時～正午 ▶ オンライン研修 = 10月11日(水)～13日(金)の午前10時～正午	▶ 集合研修=すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7) ▶ オンライン研修=参加者の自宅等 *オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 介護未経験の方に向けた基本的な知識・技術の研修、区内の介護事業所の紹介、個別相談での就職サポート 対 介護の仕事に就職を考えている方 定 各25人程度(選考) 費 無料 持 筆記用具 申 電話で9月20日までに株式会社ツクイスタッフ ☎6772-7053へ *左記コードの専用サイトからも申込可 *申込時に一時保育の希望可 問 介護保険課給付・事業者担当 ☎5608-6544 *内容等の詳細は区ホームページを参照
	高齢者向け「脳活性化体操チャレンジ教室」(全4回)	10月4日～25日の毎週水曜日 午前10時～正午	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住の60歳以上で、医師から運動を制限されておらず、全日程参加できる方 定 12人(抽選) 費 無料 申 9月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721へ *当選者には後日はがきを送付
	身体障害者向け「ストレッチ体操教室」(全4回)	10月5日～26日の毎週木曜日 午前10時～正午		対 区内在住で身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月8日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	「運動と食の健康習慣づくり」 「すみだテイクテン教室」(全8回)	10月5日～12月14日の木曜日 午後2時～3時半 *10月12日、11月23日、12月7日を除く	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 やさしい体操と栄養についての講話 対 区内在住の65歳以上で、医師から運動を制限されていない本教室未受講者 *ほかにも要件あり 定 25人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・年齢・電話番号またはファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月21日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ
	点訳講習会受講生募集「基礎からパソコン点訳まで」(全20回)	10月10日～6年3月5日の火曜日 午後6時半～8時半 *12月26日、1月2日を除く	すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) *オンライン会議システム「Zoom」を使用する場合あり	内 点字の基礎からパソコン点訳までを学ぶ 対 講習会終了後に区内でボランティア活動等、障害者福祉のために活動する意思がある方 定 先着15人 費 5000円(教材費等) 申 9月4日午前9時から電話で、すみだボランティアセンター ☎3612-2940へ *左記コードの専用サイトからも申込可 *電話での受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)
子育て・教育	すみだ自然観察会「荒川河川敷の生きもの観察」	9月30日(土) 午後1時半～2時半 *雨天中止	荒川河川敷四ツ木橋緑地(八広6-32地先)	内 荒川河川敷周辺の生きもの観察を通じ、命の尊さや自然環境保全の重要性を学ぶ 対 区内在住の小学以下とその保護者 定 20人(抽選) 費 無料 持 虫取り網・バケツ・虫かご(お持ちの方のみ)、帽子、筆記用具、タオル、飲物など *汚れても構わない服装で参加 申 9月11日までに左記コードの専用サイトから申込み *当選者のみ9月19日までに通知 問 環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208
	企業後継者向け・初めての財務セミナー	9月13日(水) 午後2時～4時 *個別相談を含む	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員 定 先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に催し名、事業所の名称・所在地、参加者の氏名・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで、すみだビジネスサポートセンター事務局 info@sumisapo.jpへ *左記コードのすみだビジネスサポートセンターのホームページからも申込可 問 ▶ すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360 *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 ▶ 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6184
仕事・産業	すみだ創業支援ネットワーク事業「ひがしん創業塾」(全6回)	10月14・28日、11月11・25日、12月2・16日 いずれも土曜日 午前9時～ *終了時間は日により異なる(詳細は右記コードの東京東信用金庫のホームページを参照)	ひがしんみどりビル9階 会議室(両国4-31-16)	内 創業に必要な基礎知識や事業計画書の作成方法を学ぶ 対 区内で創業を希望または創業5年未満で、原則全日程参加できる方 定 先着20人 費 無料 持 筆記用具 申 9月6日から左記コードの東京東信用金庫のホームページで申込み 問 ▶ 東京東信用金庫お客様サポート部中小企業応援センター担当 ☎3633-2445 ▶ 経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185
	消費税インボイス制度登録要否相談会	9月7日(木)・13日(水) 午後1時～5時 *相談時間は1時間(開始時間は申込時に調整) *今後の日程は左記コードの国税庁のホームページを参照	▶ 9月7日=向島税務署(東向島2-7-14) ▶ 9月13日=本所法人会館(業平1-7-12)	内 インボイスの登録要否を自己判断するために税務署職員に相談する 対 区内事業者 費 無料 申 事前に電話で ▶ 9月7日=向島税務署法人課税第1部門 ☎3614-5231へ ▶ 9月13日=本所税務署法人課税第1部門 ☎3623-5171へ *いずれも番号の後「2」を選択 問 ▶ 国税庁インボイスコールセンター ☎0120-205-553 ▶ 税務課税務係 ☎5608-6140
税金・国保	消費税インボイス制度説明会	9月13日(水)・22日(金) 午後2時～3時 *今後の日程は国税庁のホームページを参照	▶ 9月13日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶ 9月22日=向島法人会館(東向島2-8-5)	内 税務署職員によるインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ 対 区内事業者 定 ▶ 9月13日=先着50人 ▶ 9月22日=先着20人 費 無料 申 事前に電話で ▶ 9月13日=本所税務署法人課税第1部門 ☎3623-5171へ ▶ 9月22日=向島税務署法人課税第1部門 ☎3614-5231へ *いずれも電話の後「2」を選択 問 ▶ 国税庁インボイスコールセンター ☎0120-205-553 ▶ 税務課税務係 ☎5608-6140
	「和紙の繊維や素材の微細な質感を4Kモニターで」 「富嶽三十六景」デジタルアート展	9月29日(金)までの図書室 開室時間中 *最終日は午後1時まで	横川コミュニティ会館(横川5-9-1)	内 三次元質感画像処理で超高精細デジタルリマスターした葛飾北斎の「富嶽三十六景」(一部)を至近距離で鑑賞する 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 横川コミュニティ会館 ☎5608-4500
文化・スポーツ	個別指導 プールプライベートレッスン	9月30日(土)まで *実施日時や希望練習内容は申込時に調整	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 小学生以上 費 ▶ 1人=3500円(30分) ▶ 2人=5500円(45分) *別途、施設利用料(▶ 大人=410円 ▶ 子ども=100円)が必要 *レッスン前後のプール利用可 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル 申 事前に電話で両国屋内プール ☎5610-0050へ
	区民体育祭「クレール射撃大会」	9月17日(日) 午前8時～午後3時 *受け付けは午前7時半～10時	成田射撃場(千葉県印西市山田166)	種 トランプの部、スキートの部 対 区内在住の在勤在学の方 費 各1万円 持 銃砲、装弾、猟銃所持許可証、猟銃用火薬類等譲受許可証 申 当日直接会場へ 問 墨田区クレール射撃連盟 森 庄太郎 ☎090-8770-6954
	区民体育祭「ライフル射撃大会」	▶ 小口径の部=9月17日(日) 午前9時半～午後4時 ▶ エアーライフルの部=9月24日(日) 午前9時半～午後5時 *受け付けはいずれも午前9時～	▶ 小口径の部=千葉県総合スポーツセンター射撃場(千葉県千葉市若葉区小間子町4-3) ▶ エアーライフルの部=台東リバーサイドスポーツセンター(台東区今戸1-1-10)	費 各2000円 申 希望の部・住所・氏名・年齢・電話番号を、費用を持って直接または郵便振替で墨田区ライフル射撃連盟事務局 梁瀬敏昭(向島5-24-11) ☎3622-0357へ *郵便振替の口座番号は00170-0-718428、口座名は墨田区ライフル射撃連盟 【申込期間】▶ 小口径の部=9月1日～10日 ▶ エアーライフルの部=9月3日～17日
	リパークリーン&ヨガ	9月17日(日) ▶ クリーン活動=午後1時～1時半 ▶ ヨガ=午後1時45分～2時半 *いずれも荒天中止	【集合場所】ATHLETA ATHLETIC CLUB1階 フロント(吾妻橋1-23-8地先)	内 隅田公園周辺のクリーン活動後、ヨガプログラムを体験する 対 ▶ ヨガ=18歳以上(高校生は不可) 定 ▶ クリーン活動=先着20人 ▶ ヨガ=先着12人 費 無料 持 ▶ ヨガ=ヨガマット(有料貸出しあり)、汗拭きタオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 ▶ クリーン活動=当日直接会場へ ▶ ヨガ=左記コードの専用サイトから申込み *ヨガの参加にはクリーン活動への参加が必要 問 ▶ ATHLETA ATHLETIC CLUB ☎6658-8193 ▶ 観光課観光担当 ☎5608-6500