

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	無料不動産相談会	9月23日(祝)午前10時～午後4時 *受け付けは午後3時半まで	アルカキット錦糸町前広場(錦糸2-2・JR錦糸町駅北口前)	内 宅地建物取引士、弁護士、税理士に不動産のことを相談する 対 都内在住の方 申 当日直接会場へ 問 ▶公益社団法人東京都宅地建物取引業協会第三ブロック ☎5830-6322 ▶住宅課計画担当 ☎5608-6215
	全国一斉不動産街頭無料相談会	10月1日(日)午前10時～午後4時 *受け付けは午後3時半まで		内 弁護士、税理士、一級建築士等に不動産のことを相談する 申 当日直接会場へ 問 ▶公益社団法人全日本不動産協会東京都本部城東第二支部 ☎6658-8526 ▶住宅課計画担当 ☎5608-6215
	吾嬬の里 絵手紙教室(全6回)	10月8日、11月19日、12月17日、6年1月21日、2月18日、3月17日いずれも日曜日午後1時半～3時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 筆や顔彩を使って季節の野菜やモチーフを見ながら絵手紙を描く 対 中学生以上 定 先着24人 費 3000円 申 9月12日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは10月3日までの午前9時～午後8時(9月19日は休館) *汚れても構わない服装で参加
	星空フェスタ プラネタリウム上映会10月	10月15日(日)▶1回目=午前11時～11時40分▶2回目=午後2時～2時40分▶3回目=午後4時～5時	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 ▶1・2回目は「ちきゅうのきょうだい星」▶3回目は「巨大惑星の素顔」 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円▶その他=各500円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	プロの声優に教わろう!朗読ワークショップ(全2回)	11月19日(日)・26(日)午後3時～6時		内 プロの声優から発声や表現方法の基本を学ぶ 定 15人(抽選) *区内在住の方を優先 費 500円 申 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで10月31日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
健康・福祉	“悩みの共有、情報交換”ローズティーの会(同愛認知症家族会)	9月22日(金)午後1時半～3時	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 区内在住で、認知症の家族を介護している方、介護の経験がある方、認知症や介護に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に同愛高齢者支援総合センター(亀沢2-23-7塚越ビル1階) ☎3624-6541へ
	高齢者グラウンドゴルフ大会	9月26日(火)午前9時50分～正午 *荒天時は10月4日(水)に延期	錦糸公園野球場(錦糸4-15-1)	対 区内在住のおおむね60歳以上で、老人クラブ未加入の方 *老人クラブ加入者は別途募集 定 先着10人 費 無料 申 事前に電話で墨田区老人クラブ連合会事務局 ☎5608-6167へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前10時～午後4時(祝日を除く) *動きやすい服装で参加 *道具の貸出しあり
	ボランティア説明会	9月26日(火)午後1時半～3時	地域福祉プラットフォーム八広(八広5-18-23)	内 ボランティア活動の紹介、活動時の注意点の説明等 対 ボランティアを始めようと考えている方 定 先着8人 費 無料 申 事前に、すみだボランティアセンター(東向島2-17-14) ☎3612-2940へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)
	“立体的な空間を気軽に体験してみませんか”VR体験会	9月26日(火)▶午後2時～▶午後2時20分～▶午後2時40分～▶午後3時～ *体験時間はいずれも15分	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	内 VR(仮想現実)の世界を体験する 対 区内在住で60歳以上の方 定 各1人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 9月21日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ
	こづめ会(認知症家族介護者教室)	9月26日(火)午後2時～3時	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 介護の悩みなどを相談し、心のストレスを軽減する 対 区内在住在勤の方 定 先着10人程度 費 無料 申 事前に、こづめ高齢者支援総合センター(すみだ福祉保健センター内) ☎3625-6541へ
	認知症「共生」講座“安心して暮らせる「ホーム」の選び方”	9月30日(土)午後2時～3時半	シルバープラザ梅若(墨田1-4-4都営住宅4号棟1階)	内 老後に備えるために高齢者施設の特徴や種類、選定方法を学ぶ 対 認知症に関心がある方 定 先着25人 費 無料 申 事前に、うめわか高齢者支援総合センター(シルバープラザ梅若内) ☎5630-6541へ
	呼吸と気づきのストレッチ(全9回)	10月2日～12月25日の月曜日午前10時～11時 *10月9・16日、11月20日、12月18日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	内 呼吸を整え、心と体のストレッチを行う 対 20歳以上の方 定 先着16人 費 4500円 申 9月12日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは9月27日までの午前9時～午後8時(9月19日は休館) *動きやすい服装で参加
	“高齢者の健康づくりと社会参加を支えるために”墨田区介護予防リーダー養成講座(全7回)	▶事前説明=10月2日(月)午後2時～4時▶本講座=10月16・30日、11月6・13日いずれも月曜日午前10時～午後4時▶フォローアップ教室=11月20日(月)・27日(月)午後2時～4時	ルネサンス両国(両国2-10-14)	内 運動、口腔ケア、脳トレなどの介護予防の基礎知識と実践プログラムを習得する 対 次の全ての要件を満たす方▶区内在住である▶講座修了後、月曜日～金曜日に開催する区の介護予防教室や地域の介護予防自主グループで体操指導等を行える 定 15人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで9月25日までに高齢者福祉課地域支援係(区役所4階) ☎5608-6178・FAX5608-6404へ

暮らし

健康・福祉

