

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	高次脳機能障害講演会「見えない障害と生きる当事者のこころ 家族のこころ」	11月11日(土)午後2時~3時45分	区役所会議室 131(13階)	内 当事者や家族の思いを知り、より良い関係性を築くためのヒントを学ぶ 定 先着50人 費 無料 申 10月6日から直接すみだ福祉保健センター(向島3-36-7) ☎5608-3738へ *受け付けは11月2日まで
	“眼科医から教わる”育児講演会「子どもの視力について知ろう」“0歳から3歳の子どもの保護者へ”	10月26日(木)午後2時~3時45分 *一時保育の受け付けは午後1時半~	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 区内在住で0歳児~3歳児の保護者 定 先着20人 費 無料 申 事前に左記コードの専用サイトから申込み *事前申込みによる6か月~3歳の子ども一時保育あり(先着10人/当日、一時保育に必要なものを持参) 問 向島保健センター ☎3611-6193
子育て・教育	“仮装して地図を見ながら街を回ろう”ハロウィン in BIG SHIP	10月28日(土)午後2時~4時 *所要時間は1時間程度	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 小学生以下 *小学校3年生以下は保護者の同伴が必要 定 先着50人 費 無料 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時 *仮装しなくても参加可
	ジュニア育成初心者アーチェリー教室(全2回)	10月29日(日)、11月5日(日) 午前9時~10時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	対 小学校5年生~高校生 *小学生は保護者の同伴が必要 定 20人(抽選) 費 無料 申 住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話番号を、はがきまたはファクスで10月20日(必着)までに墨田区アーチェリー協会事務局 岡安俊典(〒130-0004本所1-31-7) ☎3625-1874・FAX3625-1860へ *弓具等は貸出し
	子育て支援員研修「子育てサポーター等養成講座」(全8回)	11月2日(木)~27日(月)の月曜日~金曜日のうち8日間 *詳細は申込先へ	区役所会議室、すみだ産業会館(江東橋3-9-10)ほか *詳細は申込先へ	対 20歳以上で子育て支援に理解と熟意があり、修了後に子育てサポーターとして活動できる、心身ともに健康な方 定 先着30人 費 1500円(普通救命講習の受講料) *3年以内に普通救命講習を受講した方は応相談 申 事前に電話または申込用紙をファクスでNPO法人病児保育を作る会 ☎3616-1727・FAX050-3488-0147へ *ほかにも申込先あり *左記コードの専用サイトからも申込可 問 子育て支援総合センター ☎5630-6351 *申込用紙の配布場所等は問い合わせるか、区ホームページを参照
	“保育や子育て支援をするうえで必要な知識や技能等を学ぶ”東京都子育て支援員研修(第3期)「地域保育コース」「地域子育て支援コース」「放課後児童コース」	12月~ *日程や研修の詳細は、募集要項または各ホームページを参照	新宿、立川等(集合研修) *地域保育コースはオンライン上の研修もあり	対 都内在住在勤で、子育て支援員として就業する意欲がある方 費 無料 *テキスト代等は自己負担 申 申込書を10月16日(必着)までに各申込先へ *詳細は子育て支援課(区役所4階)で配布する募集要項・申込書または左記コードの各ホームページを参照(申込み可) 問 ▶地域保育コース=東京都福祉保健財団 ☎3344-8533 ▶その他のコース=株式会社東京リーガルマインド ☎5913-6225 ▶研修全般=都福祉局子供・子育て支援部企画課 ☎5320-4121 ▶募集要項の配布=子育て支援課子育て計画担当 ☎5608-6084
仕事・産業	すみさポビジネスセミナー ▶経営者に知ってほしい!情報セキュリティの話	10月13日(金)午後2時~4時	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業を希望する方 定 各先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に催し名、事業所の住所・名称、参加者の氏名・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで、すみだビジネスサポートセンター事務局 info@sumisapo.jpへ *左記コードの専用サイトからも申込可 問 ▶すみだビジネスサポートセンター ☎5608-6360 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6184
	▶これからの時代に適応するための売上向上セミナー	10月20日(金)午後2時~4時		
	区産業共創施設 [SUMIDA INNOVATION CORE(SIC)] オープニングイベント	10月29日(日)午後1時~5時	区産業共創施設 [SUMIDA INNOVATION CORE] (錦糸4-17-1ヒューリック錦糸町コラポツリ4階)	内 施設紹介、区内の産業関係者などによるトークセッション、スタートアップによるプロトタイプの実験報告、プロトタイプの実験会等 対 区内在住在勤在学の方 定 10人(抽選) 費 無料 申 10月13日までに左記コードの専用サイトから申込み 問 産業振興課産業振興担当 ☎5608-6186
	女性しごと応援キャラバン in すみだ “知らなかった”じゃもったいない「しごと探しのステップ」	11月16日(木)▶セミナー=午前10時~正午 ▶個別相談会=午後0時20分~1時25分	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	定 ▶セミナー=先着50人 ▶個別相談会=先着12人 費 無料 申 10月2日午前9時から電話で女性しごと応援キャラバン運営事務局 ☎6734-1346へ *事前申込みによる一時保育あり(定員制) *詳細は左記コードの女性しごと応援キャラバン運営事務局のホームページを参照(申込み可) 問 すみだ女性センター ☎5608-1771
国保税金	“自分で可否の判断ができるようになる”消費税インボイス制度登録要否相談会	10月12日(木)・18日(水)午後1時~5時 *相談時間は1時間(開始時間は申込時に調整)	▶12日=向島税務署(東向島2-7-14) ▶18日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶25日=向島法人会館(東向島2-8-5)	対 区内の事業者 定 ▶説明会(18日)=先着50人 ▶説明会(25日)=先着20人 費 無料 申 ▶12・25日=事前に電話で向島税務署法人課税第1部門 ☎3614-5231へ ▶18日=事前に電話で本所税務署法人課税第1部門 ☎3623-5171へ *いずれも番号の後「2」を選択 問 ▶国税庁インボイスコールセンター ☎0120-205-553 ▶税務課税務係 ☎5608-6140
	“基本を学べる”消費税インボイス制度説明会	10月18日(水)・25日(水)午後2時~3時		
文化・スポーツ	“身体の機能回復・向上のため、ヨガの基本ポーズをゆっくり正確に行う”ワンコインレッスン「シンプルーヨガ」	10月5日~11月16日の毎週木曜日午後7時半~8時15分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 高校生以上 定 各先着12人 費 各500円 *トレーニングルームも利用可 持 タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 *トレーニングルーム利用の場合は室内用の運動靴が必要 申 当日直接会場へ *30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	“体力測定、ポッチャ・カロリング等を体験しよう”区民健康スポーツデー	10月9日(祝)午前9時~午後5時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	費 無料 持 室内用の運動靴 申 当日直接会場へ *一部、事前の申込みが必要(10月1日午後1時~) *詳細は問い合わせるか、左記コードの区総合体育館のホームページを参照 問 区総合体育館 ☎3623-7273
	スポーツの日無料開放	10月9日(祝) *時間の詳細は問い合わせるか、両国屋内プールのホームページを参照	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 おむつを必要としない3歳以上の方 *利用人数を制限する場合あり 費 無料 持 ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル *浮き輪は不可 申 当日直接会場へ 問 両国屋内プール ☎5610-0050
	“幼児と保護者や高齢者が一緒に”地域福祉プラットフォーム本所はじめてのヨガ体験	10月18日(水)午後2時半~3時半	地域福祉プラットフォーム本所(本所1-13-4)	定 先着10人程度 費 無料 申 事前に電話で墨田区社会福祉協議会 ☎3614-3900へ *受け付けは10月17日までの月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日を除く) *動きやすい服装で参加
	“正しいフォームで4km程度を走る”スポーツアアずま ファンランクラブ [SA Fun Run Club]	10月21日(土)午前10時~正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	対 区内在住在勤で18歳以上の方 定 先着10人 費 1000円 持 飲み物、汗拭きタオル 申 事前に電話でスポーツアアずま事務局 ☎3617-9002へ *専用サイトからも申込可 *受け付けは10月14日午後5時まで
	区総合体育館公開講座「今より動くからだを取り戻そう」活動量アップ講座」	10月24日(火)午前9時半~11時半	区総合体育館(錦糸4-15-1)	定 先着30人 費 無料 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 事前に住所・氏名・電話番号を、電話またはEメールで区総合体育館 ☎3623-7273・Esumidagym@n-reco.co.jpへ *受け付けは10月17日まで
	東京文化財ウィーク2023企画事業 おとなの伝統工芸体験講座「すみだの手工芸」伝統工芸職人の技を知る」	▶藍染=11月3日(祝)午前10時~正午 ▶江戸木目込人形づくり=11月4日(土)午前10時~正午	区内 *当選者に別途通知	内/費 ▶藍染=木綿ハンカチの絞り染め/700円 ▶江戸木目込人形づくり=福来朗の制作/900円 対 都内在住在勤在学で18歳以上の方 定 各5人(抽選) 申 講座名・体験名・住所・氏名・年齢・電話番号を、往復はがきで10月16日(必着)までに〒130-8640地域教育支援課文化財担当 ☎5608-6310へ *1通につき1人のみ申込可(同一体験の重複申込みは不可) *左記コードの区ホームページからも申込可
	区民体育祭「相撲大会」	11月5日(日)午前10時半~午後5時 *受け付けは午前9時半~	吾嬬第二中学校(八広4-4-4) *車での来場は不可	種 幼児(4歳以下・5歳以上)、小学生(学年別)、中学生、一般(初心者・経験者) 対 区内在住在勤在学で、スポーツ保険等に加入済みの方 費 無料 持 汗拭きタオル 申 種別・住所・氏名・年齢・電話番号・学校名・学年を、ファクスで10月27日午後5時までに墨田区相撲連盟事務局 佐藤元治 ☎5631-6662へ 問 墨田区相撲連盟事務局 関澤敏男 ☎090-1608-0567 *問合せの受け付けは10月14・25日午後1時~5時