
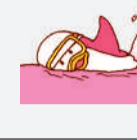


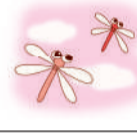












講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て・教育	子ども水泳教室(11月度) ▶幼児水慣れ教室木曜コース(全4回) ▶初めてクロール教室(全4回) ▶平泳ぎ特訓教室(全4回) ▶クロール息継ぎ特訓教室(全4回) ▶幼児水慣れ教室月曜コース(全4回)	*時間はいずれも50分 11月2日~30日の木曜日午後3時~ *11月23日を除く 11月4日~25日の毎週土曜日午後1時~ 11月4日~25日の毎週土曜日午後6時~ 11月5日~26日の毎週日曜日午前11時45分~ 11月6日~27日の毎週月曜日午後3時~	両国屋内プール(横綱1-8-1)  	対/定▶幼児水慣れ教室=4歳以上の未就学児/各15人 ▶初めてクロール教室=水に落ちる小学生/10人 ▶平泳ぎ特訓教室=クロールで12.5m泳げる小学生/10人 ▶クロール息継ぎ特訓教室=バタ足で5m泳げる小学生/10人 *いずれも先着 費各4800円 持ゴーグル(任意)、水泳帽、水着、タオル 申▶幼児水慣れ教室木曜コース=10月13日 ▶初めてクロール教室、平泳ぎ特訓教室=10月14日 ▶クロール息継ぎ特訓教室=10月16日 ▶幼児水慣れ教室月曜コース=10月12日 の午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5610-0050へ *申込み開始と同時に定員を超えた場合は、その場で抽選を実施 
	男性向け育児講座「すみだパスクール」(全3回)	11月11日~25日の毎週土曜日午前10時~正午	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	内▶11日=パパの抱っこで一緒に楽しむベビーダンス ▶18日=家族を笑顔にする「パパの極意」 ▶25日=パパと遊ぼう!パパも大好き!子どもと一緒に楽しむパパ講座 *11・25日は子どもと受講 対区内在住在勤で、首が据わった生後3か月児~2歳児の男性保護者 定先着20人 *全日程参加できる方を優先 費無料 申事前に、すみだ女性センター☎5608-1771へ *専用サイトからも申込可 *18日は事前申込みによる一時保育あり(定員制) 
	すみだ自然観察会「池辺の生きもの観察」	11月11日(土)午後1時半~2時半 *雨天中止	大横川親水公園万華池(石原4-13地先) 	内昆虫などの生き物の観察を楽しみながら接し方を学ぶ 対区内在住在学の小学生以下とその保護者 定20人(抽選) 費無料 持虫取り網・虫かご(お持ちの方のみ)、帽子、筆記用具、タオル、飲物 *汚れても構わない服装・靴で参加 申10月19日までに専用サイトから申込み *当選者のみ10月27日までに通知 問環境保全課緑化推進担当☎5608-6208 
	子どもすみだ博士セミナー“まんが好きな人あつまれ!いっしょに作る年賀状講座”(全2回)	11月26日(日)、12月3日(日)午後1時~3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内漫画家の仕事や漫画の描き方を学び、年賀状用のオリジナルイラストを描く 対区内在住在学の小学生 *保護者の同伴も可 定12人(抽選) 費300円 持筆記用具 申事前に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで11月15日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 
	“食品関係事業者の皆さん!食品表示法の概要や食品表示の作成方法等について学びましょう”食品表示法講習会	11月1日(水)午後2時~4時 *受け付けは午後1時半~ 	区役所会議室131(13階) 	定先着100人 費無料 持筆記用具、電卓(携帯電話等の電卓機能でも可) 申事前に催し名、店舗の名称・所在地・電話番号、参加人数を、直接または電話、ファクス、Eメールで生活衛生課食品衛生係(区役所5階)☎5608-6943・FAX 5608-6405・E seikatueisei@city.sumida.lg.jpへ *左記コードの専用サイトからも申込可 
未経験者大歓迎!「すみだ介護のおしごと相談・面接会」	11月10日(金)午後1時~4時半 *受け付けは午後0時45分~4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内区内の介護事業者21法人(予定)が合同で行う相談・面接会、入門講座等 対介護の仕事に興味がある方、介護の現場で働きたい方 定▶入門講座=先着40人 費無料 申当日直接会場へ 問介護保険課給付・事業者担当☎5608-6544 *詳細は区ホームページを参照 	
文化・スポーツ	特集展示「コドモの世界”江戸東京のあそびとまなび”」	6年2月4日(日)までの午前9時~午後5時 *入館は午後4時半まで *月曜日(祝日のときは翌日)、毎月第4火曜日、12月29日~6年1月2日は休館	すみだ郷土文化資料館(向島2-3-5)	内すみだ郷土文化資料館所蔵の浮世絵や文化財などを通じて、江戸東京の子どもの暮らしや遊び等を知る 費▶個人=100円 ▶団体(20人以上)=1人80円 *中学生以下と身体障害者手帳・愛の手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は無料 申期間中、直接会場へ 問すみだ郷土文化資料館☎5619-7034 
	“有酸素運動・筋力トレーニングのマシンなど”トレーニングルームを利用しよう	6年3月31日(日)までの午前9時~午後10時 *日曜日、祝日は午後9時まで *第3火曜日、年末年始を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対高校生以上 費各240円 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照 *初回利用時に会員登録が必要(無料)
	コース型「ヨガ(金)朝」の1回体験	10月13日~12月22日の毎週金曜日午前9時50分~10時50分		内こりや痛みを和らげるゆったりとしたヨガの体験 対18歳以上の方 定各先着12人 費1100円 *体験以降は残り回数×1100円 持タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申事前にスポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	ワンコインレッスン「 ^{エクストリーム} X 55」	10月13日~11月24日の金曜日午後7時半~8時15分 *11月3日を除く		内ステップ台や軽い重りなどを使った全身の有酸素運動と無酸素運動 対高校生以上 定各先着17人 費各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	第31回悠画展	10月15日(日)~21日(土)の午前10時~午後6時 *初日は正午~、最終日は午後5時まで	すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)	内絵画、彫刻などの展示 費無料 申期間中、直接会場へ 問▶悠画会代表 川内☎3619-2330 ▶文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
	“和の踊りに親しみませんか”第70回墨田区文化祭「日本舞踊素踊り大会」	10月22日(日)午前11時~午後6時	曳舟文化センター(京島1-38-11)	費無料 申当日直接会場へ *大会参加者の募集は終了 問文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212 
“ダンスの発表会、キッチンカーの出店など”墨フィーステージ Vol.4	10月28日(土)午前10時半~午後3時 *雨天中止	区総合運動場(堤通2-11-1)	費無料 *購入費は自己負担 申当日直接会場へ 問フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場)☎3611-9070 *詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照	