



| 区分    | 名称  | とき  | ところ                                      | 対象・定員・費用・申込み・問合せ等   |
|-------|---|---|--|---|
| 暮らし   | 美顔塾   | 11月14日(火)午後2時~3時半   | 本所地域プラザ(本所1-13-4)                        | 内 冬の乾燥対策、眉の描き方の基本と肌のベース作りを学ぶ 定 先着10人 費 500円 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時  |
|       | ユートリヤ スマホまなびの会“スマートフォンを便利に使うためのレクチャーと相談窓口”        | 11月18日(土)、12月16日(土) ▶レクチャー=午後1時~2時25分 ▶相談=午後2時半~3時10分               | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)                   | 内 ▶レクチャー(11月18日)=季節の挨拶動画を作成しながら、簡単な動画の編集方法を学ぶ ▶レクチャー(12月16日)=二次元コードを学び、スマートフォンで読み取る ▶相談=スマートフォンの疑問等を相談する *金銭取引や個人情報の相談は不可 【講師】合同会社GadgeTanker 対 スマートフォンをお持ちの方 *レクチャー(11月18日)はスマートフォンで動画や写真の撮影ができる方(指定するアプリのインストールが必要) 定 ▶レクチャー=各先着15人 *グループ参加可(1グループ4人まで) ▶相談=各先着8人 費 無料 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *受け付けは各実施日の1週間前まで |
|       | 空き家の利活用物件ツアー“京島さんぽ”                               | 11月19日(日) ▶午前の部=午前10時~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時 *いずれも内容は同じ               | 京島三丁目周辺 【集合場所】千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1) | 内 実際に利活用が行われたキラキラ橋商店街周辺の物件を、担当した事業者の説明を聞きながら見学し、利活用されるまでの流れを学ぶ 対 空き家の▶所有者・所有予定者 ▶利活用に興味がある方・事業者 定 各15人程度(抽選) 費 無料 申 電話で10月23日~11月15日に安全支援課安全支援・空き家対策係 ☎5608-6520へ *専用サイトからも申込可  |
|       | 星空フェスタ プラネタリウム上映会11月                              | 11月19日(日) ▶1回目=午前11時~11時40分 ▶2回目=午後2時~2時40分 ▶3回目=午後4時~4時40分         | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)                   | 内 ▶1・2回目=「秋のお星さまと流れ星はどこからくるの?」 ▶3回目は「晩秋の星空と流星」 定 各先着80人 費 ▶中学生以下=各200円 ▶その他=各500円 *大人の膝の上で鑑賞できる子どもは無料 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可  |
|       | 大人のためのすみだ自然観察会(第3回)水辺の野鳥を観察しよう                    | 11月25日(土)午前10時~11時半 *荒天中止   | 旧中川水辺公園(立花三・五・六丁目地先周辺)                   | 内 野鳥観察のポイントや道具の使い方等を学び、観察する 対 区内在住在勤在学の中学生以上 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具、飲物、帽子 申 催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきで10月31日(必着)までに〒130-8640環境保全課緑化推進担当 ☎5608-6208へ *専用サイトからも申込可 *抽選結果は11月9日までに当選者へ通知   |
|       | 第3回エコライフ講座「ごみの最終処分場を見に行こう!」中央防波堤埋立処分場見学」          | 11月27日(月)午後1時~4時半 *午後0時50分に区役所1階正面玄関前に集合                            | 中央防波堤埋立処分場(江東区海の森2-4-76) *往復バスで移動        | 対 区内在住在勤在学の方 定 20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 *動きやすい服装で参加 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで11月6日までに環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207・FAX5608-1452・✉kankyuu@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知  |
|       | すみだと世界をつなぐ水の大切な話 第3回「産業と水」ミツカン栃木工場の水循環システムを見学しよう! | 11月29日(水)正午~午後5時 *午前11時50分に集合                                       | 【集合場所】区役所1階アトリウム *往復バスで移動                | 内 地下水を使用して食品を製造している株式会社ミツカン栃木工場の取水から排水処理までの過程を見学し、地域の水を大切に作る取組を学ぶ 【講師】橋本淳司氏(水ジャーナリスト) 対 区内在住在勤在学の方 定 22人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 催し名・住所・氏名・年齢・電話番号を、はがきまたはファクス、Eメールで11月6日(必着)までにウォーターエイドジャパン(〒130-0014亀沢2-12-11PAX21 301)FAX050-3488-2040・✉sumida@wateraid.jpへ 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207 *抽選結果は後日通知                                |
|       | 2023年度すみだ地域学セミナー後期“すみだと大相撲”                       |   | すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)                   | 申 催し名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を、往復はがきで各締切日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7) ☎5247-2010へ *左記コードのすみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *区内在住在勤の方を優先 *各日とも手話通訳あり   |
|       | ▶講演会  | 12月9日(土)、6年1月6日(土)・7日(日)、2月3日(土)午後2時~3時半                            |  | 【テーマ/締切日】▶12月9日=「往年の名力士の取組を振り返る」/11月24日 ▶1月6日=「墨田区と私」/12月15日 ▶1月7日=「大相撲を支える呼出と床山に密着」/12月15日 ▶2月3日=「墨田区と大相撲」/1月19日 定 ▶2月3日=162人(抽選) ▶その他=200人(抽選) 費 各200円  |
|       | ▶関連ワークショップ“いまさら聞けない「ちゃんこ」って何? ちゃんこ試食体験講座”         | 6年2月9日(金)正午~午後3時  | ちゃんこ霧島本店(両国2-13-7)                       | 定 16人(抽選) 費 3000円(試食代込み) 【締切日】1月31日   |
| 健康・福祉 | 健康体づくり教室「ゆるやかヨガ」[健美操]                             | 10月25日~11月22日の毎週水曜日▶ゆるやかヨガ=午前9時45分~10時45分▶健美操=午前11時~正午              | スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)                       | 内 ▶ゆるやかヨガ=体全体をほぐしながらヨガを行う ▶健美操=ゆったりとした動作で心身ともにリラックスさせる 対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各510円 持 靴下(健美操のみ/お持ちの方は5本指のもの)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照  |
|       | スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会                           | 11月2日~30日の木曜日午前9時半~午後0時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け) *11月23日を除く           | 梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4)                         | 対 60歳以上の方 定 各先着1人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168   |
|       | 男性介護者教室「訪問診療について」“自宅で医療を受け続けられるために”               | 11月2日(木)午後1時半~3時半   | すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)                    | 内 訪問診療クリニックの相談員による講座と、参加者同士の座談会 対 区内在住の男性 費 無料 申 事前に電話で、ぶんか高齢者支援総合センター ☎3617-6511へ  |
|       | ふくの会(なりひら認知症家族会)                                  | 11月4日(土)午後1時半~3時半   | なりひらホーム(業平5-6-2)                         | 内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ  |
|       | ノルディックウォーキング教室                                    | ▶11月6日(月) *予備日は11月13日(月) ▶11月20日(月) *予備日は11月27日(月) *時間はいずれも午前10時~正午 | 区総合運動場(堤通2-11-1)ほか                       | 内 ポールを使ってウォーミングアップやクールダウンを行い、コースを歩く 対 日常的に歩行できる65歳以上の方 定 各先着10人 費 各600円 *ポールレンタル(200円)あり 申 事前にフクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070へ *内容等の詳細は問い合わせるか、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページを参照   |

暮らし

健康・福祉



ミツカン栃木工場  
ミツカン水の文化センター

