

# 講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	ワンコインレッスン「ボディバランス」	11月28日～12月26日の火曜日午後8時半～9時15分 *12月19日を除く	スポーツプラザ梅若 (墨田1-4-4)	内 ヨガ等の動きを音楽に合わせて行い、身体機能等の向上をめざす 対 高校生以上 定 各先着17人 費 各500円(トレーニングルーム利用料込み) 持 室内用の運動靴(トレーニングルーム利用時のみ)、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *各開始30分前から整理券を配布 問 スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880 *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	ユートリヤで健康な体になろう！(12月)	▶ボイスエクササイズ&テクニック=12月1日(金)・15日(金)午後2時20分～4時 ▶ヨーガ=12月4日(月)・18日(月)午後3時半～4時半 ▶太極拳=12月14日(木)午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 ▶ヨーガ=各先着24人 ▶その他=各先着30人 費 ▶ボイスエクササイズ&テクニック=各1200円 ▶ヨーガ=各700円 ▶太極拳=1000円 持 ▶ヨーガ・太極拳=飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課 ☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可
	中川レガッタ2023	12月10日(日)午前9時半～午後4時半 *受け付けは午前8時半～	平井橋艇庫(立花3-29-10)周辺の旧中川	内 ナックルフォア(5人乗りボート)による300mレース大会 対 区内在住在勤在学または区内団体に所属している小学校4年生以上で構成されたグループ(5人1組) 定 先着4組 費 無料 持 飲物、タオル *用具の貸出しあり *動きやすい服装で参加 申 事前に専用サイトから申込み *受け付けは11月24日まで 問 ▶日本ローイング協会 ☎5843-0461 ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	第203回すみだ文化講座・ひきふね図書館10周年記念特別講座「玄孫が語るすみだ生まれの勝海舟」	12月17日(日)午後2時～4時 *開場は午後1時半	▶会場=ひきふね図書館(京島1-36-5) ▶オンライン=オンライン会議システム「Zoom」を使用	【講師】高山 みな子氏(フリーランスライター) 定 ▶会場=先着30人程度 ▶オンライン=先着50人程度 費 無料 申 11月22日午前9時から ▶会場=講座名・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで、ひきふね図書館 ☎5655-2350・FAX5655-2351へ *手話通訳を希望する方は11月30日までに申込みが必要 ▶オンライン=墨田区立図書館のホームページから申込み *詳細は墨田区立図書館のホームページを参照
	区総合運動場4周年記念イベント	12月23日(土)午前9時～午後9時	区総合運動場(堤通2-11-1)	内 トレーニング室の利用(2時間、延長なし)、インボディ体組成測定や各種イベントの実施 *イベントの内容や実施時間の詳細は、フクシ・エンタープライズ墨田フィールドのホームページまたはインスタグラムを参照 対 中学生以上 *中学生は有酸素運動と自重トレーニングのみ利用可 費 無料 持 室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ 問 フクシ・エンタープライズ墨田フィールド(区総合運動場) ☎3611-9070
イベント	大学連携事業「UDCすみだ“超文化祭”」	▶展示=11月29日(水)～12月3日(日) ▶ワークショップ、工作イベント=12月3日(日)午前10時～午後4時	千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 千葉大学・IU 情報経営イノベーション専門職大学等による、福祉・まちづくりに関する展示・ワークショップ、子ども向け工作イベント、焼き芋の試食、薬膳茶の試飲等 費 / 申 ▶展示=無料/当日直接会場へ ▶ワークショップ、工作イベント=UDCすみだのホームページを参照 問 行政経営担当 ☎5608-6230
	すみだ未来都市共創フォーラム	12月11日(月)午後5時～8時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)	内 エスディー・エス区内でSDGsに取り組む事業者・団体等が、SDGs達成に向けて話し合い、参加者同士でつながる 対 ▶区内で事業または活動を行う個人事業主または法人・団体 ▶区内の大学に通う大学生 定 100人(抽選) 費 無料 申 11月28日までに専用サイトから申込み 問 SDGs未来都市政策調整担当 ☎5608-6231

# 募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
子育て・教育	子育て・高齢者世帯向け入居者の募集「すみだすまい安心ネットワーク事業」	【募集住宅/間取り】イトックスマンション(文花3-11-3-306)/1DK(33.72m <sup>2</sup> ) 対 子育て・高齢者世帯で、次の全てに該当する方 ▶世帯の年間所得の合計が189万6000円以下である *ひとり親世帯は最大310万8000円まで所得要件の緩和措置あり ▶区内に引き続き1年以上居住している ▶自立した生活ができる ▶住宅扶助(生活保護制度)等の公的な家賃の助成を受けていない ▶暴力団員ではない	【募集数】先着1世帯 費 ▶子育て世帯=月額5万1000円(9万1000円の家賃から4万円を最長10年減額) ▶高齢者世帯=月額7万1000円(9万1000円の家賃から2万円を最長20年減額) *いずれも別途、共益費500円、敷金2か月分が必要(礼金・更新料なし) 申 事前に直接、住宅課居住支援担当(区役所9階) ☎5608-6214へ *住宅や入居資格の詳細は区ホームページを参照
区政その他	会計年度任用職員(地方公務員法上の一般職の非常勤職員)の募集(事務補助)	内 郵便物の收受・開封・分類・仕分け、資料の確認・整理、パソコンでの検索・入力等 【勤務場所】申込先 【勤務時間】月曜日～金曜日の午前9時～午後4時(週29時間) *金曜日は午後3時まで 【雇用期間】6年1月5日～3月31日 対 ワード・エクセル等の基本操作ができる方 定 8人 選 書類選考および面接 *面接日は書類選考合格者に電話で通知	申 採用選考受験申込書を直接または郵送で11月30日(必着)までに〒130-8640税務課課税係(区役所2階) ☎5608-6135へ *採用選考受験申込書は申込先で配布しているほか、区ホームページからも出力可 *業務内容や応募要件等の詳細は、申込先で配布する採用選考案内または区ホームページを参照

