




講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
健康・福祉	今こそストップ！薬物乱用「令和5年度薬物乱用防止ポスター・標語作品展」	12月12日(火)～15日(金)の午前8時半～午後8時 *初日は午後1時～、最終日は正午まで	区役所1階アトリウム	内 中学生が作成した薬物乱用防止のポスター・標語の入賞作品の展示 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 生活衛生課生活環境係 ☎5608-6939
	ぶんか・みかんの会(認知症の人と家族の会)	12月12日(火)午後2時～3時半	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	内 クリスマスリースを作りながら、カフェ形式で交流する 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着16人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センターへ ☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ	12月14日(木)・27日(水)午後2時～3時半	▶14日=本所地域プラザ(本所1-13-4) ▶27日=オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有・交流 *14日は個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 定 ▶14日=先着20人 費 無料 申 事前に電話で▶14日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541へ ▶27日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541へ
	第4回墨田区・千葉大学区民向け公開講座「ミツバチがささやく墨田区のみどりの環境「墨田サテライトキャンパスでの養蜂研究」	12月16日(土)午前10時～正午	 千葉大学墨田サテライトキャンパス(文花1-19-1)	内 緑化に活かす養蜂研究、蜜蜂の雑学等の講座 *蜂蜜の試食あり 対 区内在住在勤在学の方 定 先着50人 費 無料 申 事前に電話でUDCすみだ事務局 ☎5655-5617へ *専用サイトからも申込可 問 行政経営担当 ☎5608-6230
	「すみだハート・ライン21事業」 「ミニサポート事業」有償ボランティア募集説明会	12月18日(月)午前10時～11時半	すみだボランティアセンター分館(亀沢3-20-11関根ビル4階)	対 地域活動に関心があり、協力会員・協力員として家事援助などの有償ボランティアができる18歳以上の方 *今すぐできなくても可 費 無料 申 事前に電話で、すみだハート・ライン21事業室 ☎5608-8102へ *協力会員・協力員への登録方法の詳細は申込先へ
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会 「スマートフォンの基本操作を学ぶ」スマートフォン体験会	12月19日(火)▶午前の部=午前9時半～午後0時半 ▶午後の部=午後1時半～4時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区総合運動場(堤通2-11-1)	対 都内在住で60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608-6588 内 スマートフォンや各アプリの操作を体験する 対 都内在住の60歳以上で、スマートフォンを使っていない方や操作に不慣れな方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン 問 スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608-6588 申 電話で12月12日までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 *抽選結果は12月14日頃に連絡
	「立位・座位どちらでも！北欧発祥のゲーム」モルックで気軽に身体を動かそう！	12月23日(土)午前10時半～11時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 12月15日までの午前9時～午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *申込時に個人登録証番号を確認
	「孤立せずに交流しながら暮らすために」男性高齢者のための「社会活動」学び体験講座(全12回)	6年1月9日～3月26日の毎週火曜日午後2時～3時45分	八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23)	対 区内在住で65歳以上の男性 定 20人程度(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 住所・氏名・電話番号を、直接または電話、ファクスで12月22日までに八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541・FAX3610-6590へ
	身体障害者向け「健康体操教室」(全6回)	6年1月11日～2月22日の木曜日午前10時～正午 *2月1日を除く	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	対 区内在住で、身体に障害のある方 定 12人(抽選) 費 無料 申 教室名・住所・氏名・電話番号・ファクス番号を、直接または電話、ファクスで12月7日までに、すみだ福祉保健センター ☎5608-3721・FAX5608-3720へ *申込時に手話通訳・ヒアリング(磁気)ループの希望可
	子育て・教育	里親という家庭のカタチ「説明会&相談会」 東京都里親制度普及啓発キャラクター「さとぺん・ファミリー」 	▶12月8日(金)午後1時半～2時半、午後3時～4時 ▶12月23日(土)午前10時～11時、午後1時半～2時半、午後3時～4時	▶8日=東陽区民館(江東区東陽3-1-2) ▶23日=すみだ産業会館(江東橋3-9-10)
「ピラティス、骨盤ボディメイクを中心としたエクササイズ」産後ママのボディメンテナンス		12月16日(土)午前10時45分～11時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 産褥期(産後の安静期約2か月)を過ぎた母親 *子どもの同室可 定 先着10人 費 800円 持 飲み物、タオル *動きやすい服装で参加 申 12月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは12月11日までの午前9時～午後8時
「[ゆるりら]によるコンサート」みんなでランチ&親子コンサート		12月16日(土)▶コンサート=午前11時～ *開場は午前10時半 ▶ランチ=午後0時半～	本所地域プラザ(本所1-13-4)	対 3歳児～小学生とその保護者 定 先着80人 費 ▶子ども=500円 ▶保護者=800円 *いずれも食事代込み 申 事前に本所地域プラザ ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時～午後8時
キッズダンス(ヒップホップ)教室「小学生クラス」「幼児クラス」(各全10回)		6年1月13日～3月16日の土曜日▶小学生クラス=午後2時45分～3時45分▶幼児クラス=午後4時15分～5時 *いずれも1月27日を除く	八広地域プラザ(八広4-35-17)	対 ▶小学生クラス=小学生 ▶幼児クラス=3歳以上の未就学児 定 各先着15人 費 各5000円 持 飲み物 *動きやすい服装で参加 申 12月2日から八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは6年1月8日までの午前9時～午後8時(12月18日、年末年始は休館)
腹式呼吸を学びませんか「ぜん息児音楽療法教室」(全4回)		6年1月20日(土)・21日(日)、2月3日(土)・4日(日)午前10時～11時半	すみだ女性センター(押上2-12-7)	対 区内在住で、ぜん息等の症状がある3歳児～小学校1年生とその保護者 定 先着20組 *1日だけの参加も可 費 無料 申 事前に左記コードの専用サイトから申込み 問 保健計画課保健計画担当 ☎5608-6190 *事前申込みによる1歳児～未就学児の一時保育あり(定員制)
アレルギー講演会		6年1月28日(日)午前10時～11時半		対 区内在住で食物アレルギーやアトピー性皮膚炎などの症状がある子どもの保護者、小児アレルギーに関心がある方 定 先着20人 費 無料 申 事前に左記コードの専用サイトから申込み 問 保健計画課保健計画担当 ☎5608-6190 *事前申込みによる1歳児～未就学児の一時保育あり(定員制)
「サブ・リーダー講習会(冬期)」 「レクリエーション、ゲーム、野外活動などのグループ活動を通して、社会性やリーダーシップを育む」 		▶保護者説明会=6年2月6日(火)午後6時半～ *受け付けは6時～▶区内講習=6年2月17日(土)、3月2日(土)午後2時～4時、3月3日(日)午前9時半～午後4時▶宿泊講習=6年3月9日(土)・10日(日) *1泊2日(往復バスで移動)	▶保護者説明会=区役所会議室131(13階) ▶区内講習=横川小学校(東駒形4-18-4)ほか▶宿泊講習=千葉県長生郡長柄町釘ヶ谷字中野1591-40)	対 区内在住在学の小学校4年生～6年生 定 先着56人 費 5000円 持 着替え、筆記用具、常備薬、水筒など 申 事前に住所・氏名(ふりがな)・性別・学校・学年・キャンプネーム(講習会で使用する呼び名)、保護者の氏名・電話番号を、Eメールで地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6311・✉chiikikyoiu@city.sumida.lg.jpへ *専用サイトからも申込可 *受け付けは6年1月5日まで *Eメールで申し込んだ場合は、受信確認のため申込先へ電話連絡が必要
仕事・産業	「各区・組合の概要や特色・求める人材などの説明会、技術職・専門職の個別相談等」令和5年度23区合同説明会及び技術職コラボブース	6年1月14日(日)午前10時～午後4時(予定)	立教大学池袋キャンパス(豊島区西池袋3-34-1)	対 特別区の仕事に興味がある方、令和6年度以降の特別区職員採用試験・選考受験希望者 費 無料 申 12月6日～20日に左記コードの特別区人事委員会事務局のホームページから申込み 問 ▶職員課人事担当 ☎5608-6244 ▶特別区人事委員会事務局任用課採用係 ☎5210-9787
	「経営、財務、人材育成、販路拡大の知識を身に付け、起業のプロセスを学ぶ」すみだオンライン起業ゼミ2024春(全5回)	6年1月27日～2月24日の毎週土曜日午後1時～3時 *詳細は区ホームページを参照	オンライン会議システム「Zoom」を使用	対 15歳以上で原則全日程参加でき、区内で起業や創業の意志がある方または区内で起業・創業して5年未満の方 *新規事業を立ち上げる方も可 *高校生以下は不可 定 30人(選考) 費 3000円 申 左記コードの区ホームページから申込み 問 ▶すみだ起業ゼミ運営事務局(株式会社OMEGAHIGH内) ☎6869-1104 ▶経営支援課経営支援担当 ☎5608-6185