

# 講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
子育て	 区民体育祭「少年サッカー大会」	6年2月4日～25日の毎週日曜日、2月12日(祝)・23日(祝)午前8時～午後4時	荒川四ツ木橋緑地少年サッカー場(東墨田二丁目地先)ほか	<b>費</b> 1チーム7000円 *6年1月21日(日)正午から、すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)で行う代表者会議で支払い <b>申</b> 電話で12月20日までにスポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312へ <b>問</b> 墨田区サッカー協会 樋口直樹☎090-3316-2422
	ワンコインレッスン「ボディジャム」	12月13・20・27日いずれも水曜日午後8時～8時45分	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	<b>内</b> 最新のダンスと音楽で、楽しみながら行うカーディオワークアウト <b>対</b> 高校生以上 <b>定</b> 各先着80人 <b>費</b> 各500円(トレーニングルーム利用料込み) <b>持</b> 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 <b>申</b> 当日直接会場へ *開始30分前から整理券を配布 <b>問</b> スポーツプラザ梅若☎5630-8880 *詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
文化・スポーツ	 健康体づくり教室「エアロビクス」	12月16・23日、6年1月6日いずれも土曜日午前11時～正午		<b>内</b> リズムに合わせた動きで、脂肪燃焼や、心肺機能・全身持久力の向上をめざす <b>対</b> 18歳以上の方 <b>定</b> 各先着80人 <b>費</b> 各510円 <b>持</b> 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 <b>申</b> 事前に直接スポーツプラザ梅若☎5630-8880へ *受け付けは第3火曜日、年末年始を除く *詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	墨田区交流都市紹介展	12月18日(月)～25日(月)の午前8時半～午後5時 *初日は正午～	区役所1階アトリウム	<b>内</b> 友好都市・姉妹都市など、交流がある都市を紹介するパネル展示 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 期間中、直接会場へ <b>問</b> 文化芸術振興課都市交流・国際担当☎5608-1459
	未経験者大歓迎!3か月の習い事コース型教室「初心者ヨガ」(全7コース/各全12回)	6年1月8日(祝)～3月29日(金) *日程の詳細は両国屋内プールのホームページを参照	両国屋内プール(横網1-8-1)	<b>対</b> 16歳以上の方 <b>定</b> 各先着25人 <b>費</b> 各1万4400円 *体験は1回1200円(体験以降は残り回数×1200円) <b>申</b> 12月11日午前10時から費用を持って直接、両国屋内プール☎5610-0050へ
	100分de名著読書会	6年1月14日(日)午前10時～正午 *開場は午前9時45分	ひきふね図書館(京島1-36-5)	<b>内</b> 事前に読んだ課題図書感想や気づいた点を意見交換する <b>持</b> 課題図書「100分de名著2023年12月号 中江兆民「三酔人経綸問答」(NHK出版) <b>定</b> 先着15人程度 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 12月12日から、ひきふね図書館☎5655-2350へ *墨田区立図書館のホームページからも申込可
	 “日本パラスポーツ協会公認資格「初級パラスポーツ指導員」を取得する”初級パラスポーツ指導員養成講習会(全4回)	6年2月3日～3月2日の土曜日午前9時半～午後5時 *2月10日を除く	区総合体育館(錦糸4-15-1)	<b>対</b> 18歳以上で、次の全ての要件を満たす方▶区内在住在勤在学または区内のスポーツ団体等で活動している ▶障害者スポーツの振興・指導に意欲があり、現在活動中または今後活動予定である ▶全日程参加でき、パラスポーツ指導員の資格を所持していない ▶修了後、区主催の障害者向けスポーツ事業に協力できる <b>定</b> 30人(抽選) <b>費</b> 無料 *資格登録料等は自己負担 <b>持</b> テキスト(初日に配布)、筆記用具、昼食、室内用の運動靴 *動きやすい服装で参加 <b>申</b> 申込書を郵送またはEメールで6年1月3日(必着)までに〒130-8640スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312・✉sports@city.sumida.lg.jpへ *申込書は区ホームページから出力可
	ユートリヤから世界を知ろう!“ボリビア編”	6年2月10日(土)午後2時～4時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	<b>内</b> 東京2020大会で区とホストタウン交流があったボリビア多民族国の文化や暮らしを学ぶ <b>定</b> 60人(抽選) <b>費</b> ▶小学生以下=無料▶その他=300円 <b>申</b> 講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・同伴者の氏名(同伴者がいる場合のみ)を、往復はがきで6年1月26日(必着)までに、すみだ生涯学習センター事業課(〒131-0032東向島2-38-7)☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可
	 新日本フィルハーモニー交響楽団すみだクラシックへの扉第20回 久石 譲 ©Nick Rutter	6年2月16日(金)・17日(土)午後2時～	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	<b>内</b> 久石 譲、モーツァルト、ストラヴィンスキーの作品の演奏【指揮】久石 譲 <b>対</b> 小学生以上 <b>定</b> 先着1801人 <b>費</b> ▶区内在住在勤の方=3000円(S席)、1500円(A席)▶学生=2000円(S席)、1000円(A席)▶その他=5000円(S席)、2500円(A席) <b>申</b> 事前に電話で新日本フィル・チケットボックス☎5610-3815へ <b>問</b> 文化芸術振興課文化芸術担当☎5608-6212
みどりの亀戸愛楽亭(落語会)	6年2月18日(日)午後1時半～ *開場は午後1時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	<b>定</b> 先着60人 <b>費</b> 無料 <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> みどりコミュニティセンター☎5600-5811	
イベント	 “観光ガイドと、三田神社や長命寺などの隅田川七福神を巡る”新春限定の特別ツアー「隅田川七福神めぐり」	6年1月4日(木)・6日(土)・7日(日)午前9時～ *午前8時45分に集合 *荒天中止	【集合場所】区役所前うるおい広場【解散場所】鐘ヶ淵駅	<b>定</b> 各先着20人 <b>費</b> 各2500円(資料費・保険料込み) *別途、向島百花園の入園料が必要 <b>申</b> 事前に希望日、代表者の住所・氏名・電話番号、参加人数を、電話またはファクス、Eメールで墨田区観光協会☎6657-5160・FAX6657-5166・✉guidetour@visit-sumida.jpへ *墨田区観光協会のホームページからも申込可 <b>問</b> ▶墨田区観光協会▶観光課観光担当☎5608-6500
	 はたちのつどい	6年1月8日(祝)午前11時～正午 *開場は午前10時	すみだトリフォニーホール(錦糸1-2-3)	<b>内</b> 記念式典、新日本フィルハーモニー交響楽団による記念コンサート、アトラクション等 *来場者には、すみだ北斎美術館企画展無料入場券、東京スカイツリー®天望デッキ無料招待引換券、すみだトリフォニーホール開催公演無料招待案内等を進呈 <b>対</b> 区内在住で平成15年4月2日～16年4月1日に生まれた方 *付添人が必要な場合は事前に問合せ先へ <b>費</b> 無料 <b>持</b> 案内状(12月中旬までに送付) *持参しなくても対象者であれば入場可(年齢を確認できる証明書が必要) <b>申</b> 当日直接会場へ <b>問</b> 文化芸術振興課文化行事担当☎5608-6181
	“子どもたちの力作をご覧ください”明るい選挙啓発ポスター展示会	▶6年1月10日(水)～14日(日)の午前9時～午後5時▶6年1月17日(水)～23日(火)の午前9時～午後9時 *1月22日を除く	▶10日～14日=すみだリバーサイドホール1階ギャラリー(区役所に併設)▶17日～23日=すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	<b>内</b> 区内の小・中学生、高校生の応募作品の展示 *墨田区最優秀賞・優秀賞受賞者への表彰式も実施(10日午後3時半～) <b>費</b> 無料 <b>申</b> 期間中、直接会場へ <b>問</b> 選挙管理委員会事務局☎5608-6320

