



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	江東5区広域避難推進シンポジウム「大規模水害時の広域避難実現に向けた意識改革と行動」	6年1月13日(土)午後1時~3時半	ユーチューブで視聴	内 専門家による基調講演、行政職員や大学教授によるパネルディスカッション 費無料 申 当日直接、江東5区広域避難推進シンポジウムのホームページから視聴 問 防災課防災係 ☎5608-6206 *かつしかシンフォニーヒルズアイリスホール(葛飾区立石6-33-1)での聴講も可(申込みは事前に電話で問合せ先へ)
	吾孺の里 陶芸教室「手びねりでいろいろな器をつくろう」(全6回)	6年1月14日~3月24日の第2・4日曜日午前9時半~午後0時半	八広地域プラザ(八広4-35-17)	定 先着12人 費 6000円 持 エプロン、雑巾、タオル、筆記用具 *汚れても構わない服装で参加 申 事前に八広地域プラザ ☎6657-0471へ *受け付けは6年1月10日までの午前9時~午後8時(12月29日~6年1月4日を除く)
	地域の教育力の向上をめざして「地域育成者講習会」	6年1月16日(火)午後7時~8時半 *開場は午後6時半	区役所会議室131(13階)	【テーマ/講師】多様性に即したコミュニケーション術/ダニエル・カール氏(タレント、山形弁研究者) 定 先着50人 費 無料 申 事前に氏名・電話番号を、ファクスまたはEメールで地域教育支援課地域教育支援担当 ☎5608-6503・FAX5608-6411・E chiikikyoku@city.sumida.lg.jpへ *受け付けは6年1月5日まで
	すみだと世界をつなぐ水の大切な話 第5回「SDGsと水」これまでの「墨田区水の循環講座」からSDGsと水について考えよう!	6年1月26日(金)午後5時半~7時 *午後5時20分に集合	▶会場=区役所会議室131(13階) ▶オンライン=オンライン会議システム「Zoom」を使用	内 今年度の講座内容を振り返り、SDGsのゴール6(水と衛生)の達成状況や新たな課題を考える 【講師】長谷川 怜思氏(八千代エンジニアリング株式会社社員)、橋本淳司氏(水ジャーナリスト)、浦本五郎氏(ミツカン水の文化センター長)ほか 対 区内在住在勤在学の方 定 100人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・参加方法(会場またはオンライン)を、ファクスまたはEメール、はがきで ▶会場=6年1月8日(必着) ▶オンライン=6年1月25日(必着) までにウォーターエイドジャパン(〒130-0014亀沢2-12-11PAX21 301号) FAX050-3488-2040・E sumida@wateraid.jpへ *抽選結果は後日通知 問 環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207
	教えて!行政書士よこい先生!「知って得する暮らしの手続きのはなし」	6年1月27日(土)午後2時~4時	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 相続、遺言、開業、副業など暮らしに関する様々な手続の講座 【講師】横井貴広氏(行政書士) 定 先着25人 費 無料 申 12月22日午前9時から、ひきふね図書館 ☎5655-2350へ *墨田区立図書館のホームページからも申込可
	令和5年度エコライフ講座	*いずれも10分前までに集合		対 区内在住在勤在学の方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 筆記用具 申 講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレスを、ファクスまたはEメールで6年1月11日(必着)までに環境保全課環境管理担当 ☎5608-6207・FAX5608-1452・E kankyou@city.sumida.lg.jpへ *抽選結果は後日通知
	▶第7回「省エネ・節電!上手な電気の使い方」 ▶第8回「オリジナルペットボトル回収ふるしきを作ろう!」	6年1月30日(火)午後1時半~3時 6年2月8日(木)午後2時~3時半	区役所会議室121(12階) 区役所会議室123(12階)	内 電気の基礎知識等を踏まえ、家電製品の上手な使い方を学ぶ 【講師】パナソニック株式会社エレクトリックワークス社社員 内 ペットボトルの正しいリサイクル方法を学びながら、空のペットボトルを家庭に持ち帰るためのオリジナル風呂敷を作る
健康・福祉	スマートフォンの疑問や不安についての定期相談会	6年1月25日までの木曜日午前9時半~午後0時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け) *12月28日、1月4日を除く	ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階)	対 60歳以上の方 定 各先着1人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	ふくの会(なりひら認知症家族会)	6年1月6日(土)午後1時半~3時半	なりひらホーム(業平5-6-2)	内 認知症の家族を介護している方の悩みの共有・情報交換 対 区内在住で認知症の家族を介護している方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、なりひら高齢者支援総合センター(なりひらホーム内) ☎5819-0541へ
	みかんの会(認知症家族会)	6年1月9日(火)午後1時半~3時	たちばなホーム(立花3-10-1)	内 介護の悩み等を分かち合い介護に活かす 対 認知症の家族を介護している方や介護の経験がある方、認知症に関心がある方 定 先着10人 費 無料 申 事前に、ぶんか高齢者支援総合センター(文花1-29-5都営文花一丁目アパート5号棟1階) ☎3617-6511へ
	オレンジカフェすみだ	6年1月10日(水)・18日(木)午後2時~3時半	▶10日=八広はなみずき高齢者支援総合センター(八広5-18-23) ▶18日=本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 認知症に関する情報交換や悩みなどの共有・交流 *個別相談もあり 対 認知症の方、認知症への不安がある方やその家族、ボランティア等 費 無料 申 当日直接会場へ 問 ▶10日=八広はなみずき高齢者支援総合センター ☎3610-6541 ▶18日=同愛高齢者支援総合センター ☎3624-6541
	ミニ脳トレサロン「脳トレを職員と一緒に楽しみませんか?プリント等を使った簡単な脳トレ」	6年1月14日(日)午前10時~10時半	立花ゆうゆう館(立花6-8-1-102)	対 区内在住で60歳以上の方 定 10人(抽選) 費 無料 持 個人登録証 申 6年1月10日までの午前9時~午後5時に立花ゆうゆう館 ☎3613-3911へ *詳細は左記コードの立花ゆうゆう館のホームページを参照
	こころの病がある方の家族の会「家族同士で情報交換しませんか」	6年1月16日(火)午前10時~11時半	本所保健センター(東駒形1-6-4)	内 参加者同士で日頃の悩みを話し合い、病気や福祉制度の情報を交換する 対 区内在住で、こころの病がある方の家族 定 先着16人 費 無料 申 事前に電話で本所保健センター ☎3622-9137へ
	第5回生きがい講座「楽しい折り紙講座!」(伝承折り紙や創作折り紙を作る)	6年1月17日(水)午後1時半~3時半	すみだ女性センター(押上2-12-7-111)	対 おおむね55歳以上の方 定 先着40人 費 無料 申 事前に電話で、てねん・どすこい倶楽部事務局 ☎5631-2577へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前10時~午後4時 問 高齢者福祉課支援係 ☎5608-6168
	高齢者のスマホ入門教室「大学生からスマホの操作方法やアプリの使い方等を教わります」(全2回)	6年1月18日(木)・25日(木)午後1時半~3時半	梅若ゆうゆう館(墨田1-4-4・シルバープラザ梅若内)	対 区内在住の60歳以上で、スマートフォンの初心者の方 定 12人(抽選) *初参加者を優先 費 無料 持 スマートフォン 申 12月27日までの午前9時~午後5時に梅若ゆうゆう館 ☎5630-8630へ *詳細は左記コードの梅若ゆうゆう館のホームページを参照
	スマートフォンの疑問や不安についての相談会	6年1月19日(金)▶午前の部=午前9時半~午後0時半 ▶午後の部=午後1時半~4時半 *相談時間は30分(30分ごとに受け付け)	区総合運動場(堤通2-11-1)	対 都内在住で60歳以上の方 定 各先着2人 費 無料 申 当日直接会場へ 問 スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608-6588
	「スマートフォンの基本操作を学ぶ」スマートフォン体験会			内 スマートフォンや各アプリの操作を体験する 対 都内在住の60歳以上で、スマートフォンを使っていない方や操作に不慣れな方 定 各20人(抽選) 費 無料 持 スマートフォン 問 スポーツ振興課スポーツ施設担当 ☎5608-6588 申 電話で6年1月12日までにスマートフォン普及啓発事業事務局 ☎050-5536-6049へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日・年末年始を除く) *抽選結果は1月14日頃に連絡

