

講座・教室・催し

内=内容 種=種別 対=対象 定=定員 費=費用・入場料 持=持ち物 申=申込み 問=問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
福祉・健康	認知症サポーター養成講座	6年1月20日(土)午後2時~3時半	すみだ福祉保健センター(向島3-36-7)	内 認知症に関する知識を学ぶ 対 区内在住の方 定 先着20人 費 無料 申 事前に、こつめ高齢者みまもり相談室(すみだ福祉保健センター内)☎5619-6511へ *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日・年末年始を除く)
	とびだせ!ひきぶん探検隊「アートタウンマップづくり曳舟編2」	6年1月20日(土)午前9時半~正午 *受け付けは午前9時~ *荒天時は1月27日(土)に延期	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 クリエイターと曳舟駅周辺を散策してアートタウンマップを作成する 対 小学生 *小学校1・2年生は保護者の同伴を推奨 定 先着20人 費 無料 申 事前に曳舟文化センター☎3616-3951へ *専用サイトからも申込可
子育て・教育	絵本専門士かがや まさみ氏による「赤ちゃんとの生活を楽しくする絵本と育児ニコニコ講座」	6年1月21日(日)午前11時~11時45分 *終了後、30分程度の育児相談会を実施	ひきふね図書館(京島1-36-5)	内 絵本の楽しみ方、絵本のすばらしさと育児のノウハウ等に関する講義 対 安定期の妊婦、1歳までの子どもとその保護者 定 先着15組 費 無料 申 12月25日午前9時から、ひきふね図書館☎5655-2350へ
	理学療法士が教える!足が速くなる幼児運動教室	6年1月26日(金)、2月16日(金)、3月15日(金) *時間はいずれも▶1部=午後3時~4時 ▶2部=午後4時15分~5時15分	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	対 4歳~6歳の未就学児 定 各先着10人 費 各500円 持 飲物、タオル 申 事前に専用サイトから申込み 問 ▶健芯会ライフクリニック事業リハ課 高石知洋☎5638-8556 ▶スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608-6312
	食育シンポジウム	6年2月3日(土)午後1時半~4時15分	曳舟文化センター(京島1-38-11)	内 幼稚園・保育所等での食育に関する取組の発表と基調講演 定 先着400人 費 無料 申 事前に住所・氏名・電話番号・Eメールアドレスを、電話またはEメールで保健計画課保健計画担当☎5608-6517・☎hokenkeikaku@city.sumida.lg.jpへ
仕事・産業	「創業に役立つ情報や各支援機関がわかる」墨田区の創業支援に関するパネル展示	12月22日(金)~28日(木)の開館時間中 *最終日は正午まで	ひきふね図書館(京島1-36-5)	対 創業に関心がある方 費 無料 申 期間中、直接会場へ 問 ▶日本政策金融公庫江東支店☎0570-031092 ▶日本政策金融公庫上野支店☎0570-032371 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時 ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6185 *詳細は区ホームページを参照
	エスティーエス 墨田区SDGsセミナー「中小企業こそ取り組もう!サーキュラー・エコノミーの実践“あなたのビジネスを未来につなげる”」	6年1月16日(火)午後6時~8時	区役所会議室121(12階)	内 SDGsの実現に向けた具体的な取組等を学ぶ 対 墨田区SDGs宣言を行った事業者・団体 定 先着30人 費 無料 申 事前に企業・団体の名称、参加者全員の氏名・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで産業振興課産業振興担当☎5608-6186・☎sangyou@city.sumida.lg.jpへ
	採用力アップセミナー「労働基準法の基礎知識や、働き方改革と就業規則、求人活動・助成金活用を学ぶ」	6年1月18日(木)午後2時~4時20分	▶会場=ハローワーク墨田(江東橋2-19-12) ▶オンライン=オンライン会議システム[Zoom]を使用	対 事業主、人事・労務担当者 定 ▶会場=先着30人 ▶オンライン=先着15人 費 無料 申 事前に専用サイトから申込み *オンラインの受け付けは6年1月10日まで 問 ▶ハローワーク墨田事業所第二部門☎5669-8963 ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6185
	すみサポビジネスセミナー「集客力を高めよう!Googleビジネスプロフィール活用術」	6年1月25日(木)午後2時~4時	すみだビジネスサポートセンター(区役所1階)	対 区内中小企業の経営者・従業員、区内で創業希望の方 定 先着5人 費 無料 持 筆記用具 申 事前に催し名、社名、所在地、参加者の氏名・電話番号・Eメールアドレスを、Eメールで、すみだビジネスサポートセンター☎info@sumisapo.jpへ *すみだビジネスサポートセンターのホームページからも申込可 問 ▶すみだビジネスサポートセンター☎5608-6360 *受け付けは月曜日~金曜日の午前9時~午後5時(祝日・年末年始を除く) ▶経営支援課経営支援担当☎5608-6184
	脱炭素と省エネの経営セミナー	6年1月27日(土)午後1時半~3時半	オンライン会議システム[Zoom]を使用	内 中小企業経営における脱炭素化の重要性と、省エネの具体的な取組方法を学ぶ 対 区内の中小企業経営者および支援者 定 50人(抽選) 費 無料 申 6年1月22日までに左記コードの専用サイトから申込み *抽選結果は後日連絡 問 環境保全課環境管理担当☎5608-6209
税金・国保	消費税インボイス制度説明会「税務署職員からインボイス制度の基本的な仕組みを学ぶ」	▶6年1月12日(金)午後1時~2時 ▶6年1月17日(水)午後2時~3時 *今後の日程は左記コードの国税庁のホームページを参照	▶12日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶17日=向島法人会館(東向島2-8-5)	対 区内事業者 定 ▶12日=先着50人 ▶17日=先着20人 申 事前に電話で▶12日=本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ ▶17日=向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ *いずれも電話の後「2」を選択 問 ▶国税庁インボイスコールセンター☎0120-205-553 ▶税務課税務係☎5608-6140
	「インボイスの登録要否を自己判断するために税務署職員に相談する」消費税インボイス制度登録要否相談会	▶6年1月12日(金)午後2時~4時 ▶6年1月30日(火)午前9時~11時 *相談時間は1時間(開始時間は申込時に調整) *今後の日程は左記コードの国税庁のホームページを参照	▶12日=本所法人会館(業平1-7-12) ▶30日=向島税務署(東向島2-7-14)	対 区内事業者 費 無料 申 事前に電話で▶12日=本所税務署法人課税第1部門☎3623-5171へ ▶30日=向島税務署法人課税第1部門☎3614-5231へ *いずれも電話の後「2」を選択 問 ▶国税庁インボイスコールセンター☎0120-205-553 ▶税務課税務係☎5608-6140
文化・スポーツ	「健康、ストレス解消、仲間作りに!初心者でも安心!有酸素運動マシン、筋力トレーニングマシンなどが利用できます」トレーニングルームを利用しよう	6年3月31日(日)までの午前9時~午後10時 *日曜日、祝日は午後9時まで *第3火曜日、年末年始、1月9日~2月10日を除く	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 高校生以上 費 各240円 持 室内用の運動靴、タオル、飲物 *動きやすい服装で参加 申 当日直接会場へ *初回利用時に会員登録(無料)が必要 問 スポーツプラザ梅若☎5630-8880
	はじめての方大歓迎!!初心者ヨガ(コース型教室)の1回体験	12月22日(金)~6年1月31日(水) *時間はいずれも50分 *詳細は問合せ先へ	両国屋内プール(横網1-8-1)	対 16歳以上の方 費 1200円 持 タオル *動きやすい服装で参加 申 事前に両国屋内プール☎5610-0050へ *火曜日、年末年始は休館
	ユートリヤで健康な体になろう!(1月)	▶ボイスエクササイズ&テクニク=6年1月5日(金)・19日(金)午後2時20分~4時 ▶太極拳=6年1月11日(木)午後2時~3時半 ▶ヨーガ=6年1月15日(月)・29日(月)午後3時半~4時半	すみだ生涯学習センター(東向島2-38-7)	内 初級者向け健康講座 対 16歳以上の方 定 ▶ヨーガ=各先着24人 ▶その他=各先着30人 費 ▶ボイスエクササイズ&テクニク=各1200円 ▶太極拳=1000円 ▶ヨーガ=各700円 持 ▶ヨーガ・太極拳=飲物 *動きやすい服装で参加 申 事前に、すみだ生涯学習センター事業課☎5247-2010へ *すみだ生涯学習センターのホームページからも申込可 *空きがあれば当日会場でも申込可
ニューイヤーコンサート	6年1月13日(土)午後5時~ *開場は4時15分	本所地域プラザ(本所1-13-4)	内 2022年度演奏家の船出応援コンサートの優勝者「クライストリオ」による演奏 定 先着80人 費 1000円(ワンドリンク込み) 申 事前に本所地域プラザ☎6658-4601へ *受け付けは午前9時~午後8時	