

# 講座・教室・催し

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 費 = 費用・入場料 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
文化・スポーツ	「正しいフォームで約3km走る」スポーツドアあずま ファン ランクラブ「ビギナークラス」	6年1月20日(土)午前10時～正午 *雨天中止	平井橋艇庫(立花3-29-10)	対 区内在住在勤で18歳以上の方 定 先着10人 費 1000円 持 飲み物、タオル 申 事前に電話でスポーツドアあずま事務局 ☎3617-9002へ *専用サイトからも申込可 *受け付けは6年1月13日午後5時まで(12月28日～6年1月4日を除く) 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
	多文化交流ワークショップ第3回 講座「インドヨガを体験しよう！」	6年1月27日(土)午後1時～3時	みどりコミュニティセンター(緑3-7-3)	内 瞑想・呼吸法を学びながらインドヨガを体験する 対 中学生以上 定 先着15人 費 500円 申 事前に電話で、みどりコミュニティセンター ☎5600-5811へ
	“エアロビクス、ヨガ、脂肪すっきりらくらく体操、太極拳、からだいきいき体操など全8コース”健康体づくり教室(各全6回)	6年2月14日(水)～3月29日(金) *各コースの日程の詳細は申込先へ	スポーツプラザ梅若(墨田1-4-4)	対 18歳以上の方 定 各先着80人 費 各2000円 持 室内用の運動靴(必要なコースのみ)、タオル、飲み物 *動きやすい服装で参加 申 事前に直接スポーツプラザ梅若 ☎5630-8880へ *第3火曜日、年末年始、6年1月9日～2月10日を除く *内容等の詳細は問い合わせるか、スポーツプラザ梅若のホームページを参照
	みんなでポッチャ練習会“ポッチャの練習試合、交流試合など”	6年2月24日(土)午前9時～正午	旧隅田小学校体育館(墨田5-49-5)	対 小学生以上 費 無料 申 事前に専用サイトから申込み 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312
イベント	池波 正太郎生誕100周年記念ゆかりの地周遊イベント	6年1月21日(日)・31日(水)午前9時～午後1時(予定)	【集合場所】JR錦糸町駅付近 *詳細は申込み後に案内 【解散場所】吾妻橋船着場(吾妻橋1-23地先)	内 墨田区が舞台の作品を数多く残した池波 正太郎ゆかりの地を、ガイドと一緒に徒歩とクルーズ船で巡る 対 区内在住在勤在学の方 定 各先着60人 費 無料 申 事前に左記コードの専用サイトから申込み 問 ▶ 墨田区観光協会 ☎6657-5160 ▶ 観光課観光担当 ☎5608-6500

# 募集

内 = 内容 種 = 種別 対 = 対象 定 = 定員 選 = 選考方法 費 = 費用 持 = 持ち物 申 = 申込み 問 = 問合せ



区分	名称	内容・対象等	申込み・問合せ等
暮らし	墨田区男女共同参画推進委員の募集	内 男女共同参画推進委員会において、区の多様な性を包摂する男女共同参画施策に対する意見表明・提案や、区民への啓発を行う *会議は月曜日～金曜日の日中に年4回程度開催 *委員会の開催中は無料の一時保育の希望可 *会議ごとに報酬あり 【委嘱期間】6年4月1日～8年3月31日 対 区内在住で18歳以上の方 定 2人 選 書類選考	申 応募動機(書式自由)と、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、職業、電話番号、地域活動やボランティア活動の実績・男女共同参画および多様な性に関する学習または仕事の経験などを、直接または郵送、Eメールで6年2月5日(必着)までに〒130-8640人権同和・男女共同参画課男女共同参画担当(区役所14階) ☎5608-6512・✉ jinken@city.sumida.lg.jpへ *区ホームページからも応募可
スポーツ・文化	スポーツ推進委員の募集	内 スポーツ・レクリエーション事業の企画・運営、スポーツの実技指導など 【委嘱期間】6年4月1日～8年3月31日 対 次の要件を全て満たす方▶地域スポーツの振興に対する熱意を持ち、スポーツ経験が豊かで企画や指導ができる ▶土・日曜日、祝日等に行うスポーツ事業や各種研修会に積極的に参加できる ▶毎月第3月曜日夜間に行う定例会に出席できる	申 6年1月31日までに区ホームページから申込み 問 スポーツ振興課スポーツ振興担当 ☎5608-6312へ
区政その他	「第3期墨田区国民健康保険データヘルス計画」(案)のパブリックコメント(意見募集)	【閲覧期間/閲覧場所】6年1月10日(水)まで/国保年金課(区役所2階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *年末年始を除く *区ホームページでも閲覧可	申 ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで6年1月10日(必着)までに〒130-8640国保年金課こくほ庶務係(区役所2階) ☎5608-6120・FAX5608-6402・✉ kokuhonenkin@city.sumida.lg.jpへ
	「墨田区障害福祉総合計画」(案)のパブリックコメント(意見募集)	【対象となる計画】墨田区障害福祉総合計画(第6期墨田区障害者行動計画・墨田区障害福祉計画第7期・墨田区障害児福祉計画第3期) 【閲覧期間/閲覧場所】6年1月15日(月)まで/障害者福祉課(区役所3階)、区民情報コーナー(区役所1階) *土・日曜日、祝日は区民情報コーナーのみ *年末年始を除く *区ホームページでも閲覧可	申 ご意見(A4用紙1枚程度で書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号またはファクス番号を、直接または郵送、ファクス、Eメールで6年1月15日正午(必着)までに〒130-8640障害者福祉課庶務係 ☎5608-6466・FAX5608-6423・✉ syougaihus@city.sumida.lg.jpへ
	「(仮称)墨田区食品ロス削減推進計画」(案)のパブリックコメント(意見募集)	【閲覧期間/閲覧場所】6年1月25日(木)まで/すみだ清掃事務所(業平5-6-2)、すみだ清掃事務所分室(東向島5-9-11)、区民情報コーナー(区役所1階) *日曜日は区民情報コーナーのみ *年末年始を除く *区ホームページでも閲覧可	申 ご意見(書式自由)と、住所・氏名(団体名)・電話番号を、郵送またはファクス、Eメールで6年1月25日(必着)までにすみだ清掃事務所(〒130-0002業平5-6-2) ☎5608-6922・FAX5608-2573・✉ seisou@city.sumida.lg.jpへ